



## Der Schulzahnärztliche Dienst der Stadt Zürich

Für Stadtzürcher Kinder und Jugendliche bietet der Schulzahnärztliche Dienst eine breite Palette von Dienstleistungen zur Verhütung und Behandlung von Zahn und Mundkrankheiten. Als Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendzahnmedizin verfügt er über sieben modern eingerichtete Schulzahnkliniken und ein Team von qualifizierten Zahnärzten und Zahnärztinnen. Sie sind besonders geschult für die altersgerechte Behandlung von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen. Einen wichtigen Beitrag zur Vorsorge bei Schülern und Schülerinnen leisten die Schulzahnpflege-Instruktorinnen mit regelmässigen Klassenbesuchen. Der Schulzahnärztliche Dienst ist eine Abteilung der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich, die dem Schul- und Sportdepartament angegliedert sind.



Information für Lehrpersonen und interessierte Eltern

## Schulzahnärztlicher Dienst

# Gesunde Zähne – Der Beitrag der Schulzahnpflege



Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste  
Schulzahnärztlicher Dienst  
Parkring 4, Postfach  
8027 Zürich  
T +41 44 413 87 39  
[stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt](http://stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt)



Stand 03/21

## Gesunde Zähne sind ein kostbares Gut!

Richtige und regelmässige Zahnpflege sowie gesunde, zahnschonende Ernährung sind die wichtigsten Voraussetzungen für lebenslang gesunde Zähne. Durch regelmässige Klassenbesuche tragen die Schulzahnpflege-Instruktorinnen der Stadt Zürich dazu bei, allen Kindern und Jugendlichen von klein auf die dafür notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten zu vermitteln. Sie spielen so eine wichtige Rolle in der gesetzlich vorgeschriebenen Vorbeugung gegen Karies und anderen Zahnkrankheiten bei Schulkindern.

### Schweizer Schulzahnpflege – ein Erfolgsmodell

Seit den 70er-Jahren ist der Kariesbefall bei Kindern in der Schweiz um 90 Prozent zurückgegangen. Dieser Erfolg ist nicht zuletzt ein Verdienst des schweizerischen Systems der Schulzahnpflege. Wie in anderen Gemeinden beruht dieses auch in der Stadt Zürich im Wesentlichen auf drei Pfeilern:

- Aufklärung in der Schule über richtige Mundhygiene und gesunde Ernährung
- Jährliche Kontrolluntersuchungen durch den Schulzahnarzt oder die Schulzahnärztin
- Kostengünstige Behandlung von Zahn- und Mundkrankheiten sowie Zahnstellungsproblemen in den städtischen Schulzahnkliniken

### Regelmässige Klassenbesuche – vom Kindergarten bis zur Sekundarstufe

Die Hauptaufgabe der Schulzahnpflege-Instruktorinnen des schulzahnärztlichen Dienstes liegt in der Aufklärung und Instruktion der Schüler und Schülerinnen. Dazu arbeiten sie eng mit den Schulen zusammen. Ab dem Kindergarten führen sie in allen Klassen der städtischen Schulen regelmässig Übungen zur richtigen Zahnpflege durch und vermitteln wichtige Informationen zu Zahngesundheit und Ernährung.

Während dem Kindergarten und der Primarschule finden die Besuche 5 Mal jährlich statt. Auf der Sekundarstufe werden 2 Lektionen pro Jahr zu altersspezifischen Themen der Zahngesundheit durchgeführt. Die Kosten werden von der Stadt Zürich getragen.



### Schweizer/innen sind Weltmeister im Zähnebürsten

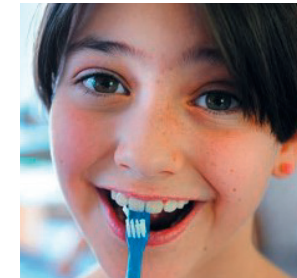
86 Prozent der 13-Jährigen in der Schweiz bürsten ihre Zähne mehr als einmal pro Tag. Dies geht aus einer Studie der Weltgesundheitsorganisation (WHO) hervor. Die Schweiz liegt damit weltweit an erster Stelle – vor Norwegen (81%), Schweden (80%) und Dänemark (78%).

### Effizient und wirksam

Schulzahnpflege-Instruktorinnen sind in der Schweiz seit über 40 Jahren im Einsatz. Ihre Arbeit hat sich in dieser Zeit als äusserst wirksam erwiesen. Das Lernen in der Gruppe macht den

Kindern Spass und motiviert sie dazu, Verantwortung für die eigene Zahngesundheit zu übernehmen. Untersuchungen zeigen, dass der Besuch der Schulzahnpflege-Instruktorinnen bis ins Erwachsenenalter Wirkung zeigt.

### Das vermitteln die Schulzahnpflege-Instruktorinnen:



#### Zahnbürsttechnik

Sie instruieren die Kinder und Jugendlichen in der richtigen Zahnbürsttechnik und üben die korrekte Technik mit ihnen ein.



#### Wissen zur Zahngesundheit

Sie vermitteln altersgerecht Kenntnisse über Aufbau und Funktion von Zähnen sowie über Entstehung und Verhütung von Karies und anderen Zahnkrankheiten.



#### Richtige Ernährung

Sie informieren über den Zusammenhang zwischen Ernährung und Zahngesundheit und über die Vorteile von zahnschonender Ernährung.

### Danke!

Wir bedanken uns bei allen Schulleitungen und Lehrpersonen für die gute Unterstützung und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit. Ihre Schulzahnpflege-Instruktorinnen der Stadt Zürich

