

UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN

Empfehlungen der Schule Gabler

1. BIS 3. KLASSE



Bildschirmzeit ist eine Aktivität unter vielen. Machen wir **Spielen zu einer Priorität.**

Bildschirmzeit kann kreativ, kindgerecht und sinnvoll sein - wählen wir entsprechende Apps, Sendungen und Spiele.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR DIE 1. BIS 3. KLASSE:

- Maximal 5 Stunden Bildschirmzeit pro Woche.
- Keine Bildschirme beim Essen und im Kinderzimmer.
- Begleitung und Vorbildfunktion durch Erwachsene.
- Keine Bildschirmzeit in der Stunde vor dem Einschlafen.

DAS ÜBERNIMMT DIE SCHULE:

- Stufengerechter Unterricht im Bereich Medienkompetenz gestützt auf den Lehrplan 21.



Nützliche Links:

<https://www.jugendundmedien.ch/>
<https://www.projuventute.ch/de/eltern/medien-internet>

Quellen:

- Erziehung braucht Mut, Elternratgeber der Kreisschulbehörde Uto Zürich
- artgerechtprojekt