

UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN

Empfehlungen der Schule Gabler

4. BIS 6. KLASSE



Bildschirmzeit ist eine Aktivität unter vielen. Machen wir **Spielen zu einer Priorität.**

Bildschirmzeit kann kreativ, kindgerecht und sinnvoll sein - wählen wir entsprechende Apps, Sendungen und Spiele.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR DIE 4. BIS 6. KLASSE:

- Maximal 10 Stunden Bildschirmzeit pro Woche.
- Keine Bildschirme beim Essen und im Kinderzimmer. Platzieren Sie zu Hause Bildschirme so, dass sie diese im Blick haben können. Und keine Bildschirme eine Stunde vor dem Einschlafen.
- Begleitung und Vorbildfunktion durch Erwachsene.

DAS ÜBERNIMMT DIE SCHULE:

- Stufengerechter Unterricht im Bereich Medienkompetenz gestützt auf den Lehrplan 21.



Nützliche Links:

<https://www.jugendundmedien.ch/>
<https://www.projuventute.ch/de/extern/medien-internet>

Quellen:

- Erziehung braucht Mut, Elternratgeber der Kreisschulbehörde Uto Zürich