

Schule Gabler | 7. Mai 2024

Eine Veranstaltung der Pro Juventute

KINDER, JUGENDLICHE UND DIGITALE MEDIEN

WIE KÖNNEN ELTERN DAMIT UMGEHEN?



Mit freundlicher Unterstützung unserer Hauptpartnerin



© Pro Juventute Medienprofis, 2024

Pro Juventute Medienprofis

die Gründe für unser starkes Engagement



Patricia Skirgaila
Kommunikations-
und Medienwissenschaftlerin,
MA UZH

Darum machen wir uns stark:

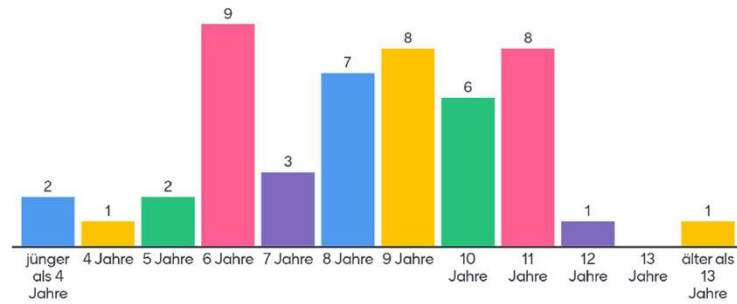
- Kinder wachsen in einer **Welt voller digitaler Medien** auf.
- Um **gute Erfahrungen** zu haben, müssen sie lernen mit den Risiken im Internet umzugehen.
- Dabei **unterstützen** wir die Kinder und ihre Bezugspersonen.



Expert*innen-Umfrage

mit Menti

In diesem Alter ist mein Kind



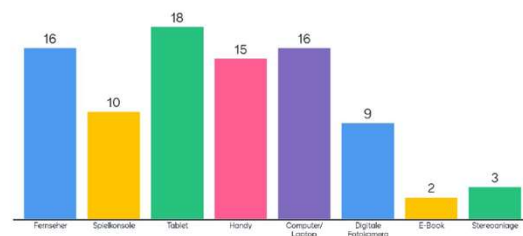
© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Expert*innen-Umfrage

mit Menti

Diese Medien nutzt mein Kind mindestens hin und wieder:



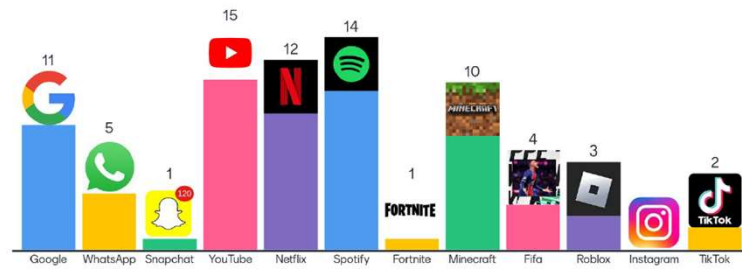
© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Expert*innen-Umfrage

mit Menti

Diese App nutzt mein Kind:



© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Expert*innen-Umfrage

mit Menti

Folgende medienbezogenen Themen sind in meiner Familie/Freundeskreis ein Thema

Bildschirmzeit	Wieviel Medienzeit?	Begrenzung Bildschirmzeit	Übermäßige Telefon Nutzung
YouTube	Games - Handy - Konsole	Gamen	Dauer der Bildschirmnutzung

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Expert*innen-Umfrage

mit Menti

Folgende medienbezogenen Themen sind in meiner Familie/Freundeskreis ein Thema

Zeit und Inhalt	you tube	MedienzeitGames runterladen	Dauer des Medienkonsums, wie kontrollieren, Inhalt (gamen)
Konsum des Konsums	Regulation Medienkonsum (wieviel/ wie wenig)	Bildschirmzeit, Gamen, freier oder regulierter Zugang bei eigenem Handy	Gamen und Regeln dazu
Dauer der Smartphone nutzibg			

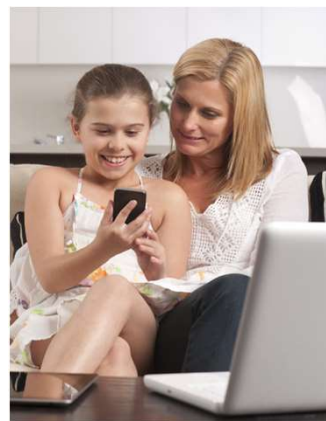
© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Inhalt und Ablauf

der Elternveranstaltung

- Bildschirmzeit
- Entwicklung und digitale Medien
- Medieninteressen und deren Chancen und Risiken
- Erkennen geeigneter Anwendungen
- Medienerziehung & Familienalltag
- Weitere Tipps und Empfehlungen



© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Es gibt viele Wege...

- **Werte und Ziele** von Eltern sind verschieden
- eine **persönliche Familienidentität** ist wichtig
- die **eigene Haltung** wirkt auf die Kinder und beeinflusst die Medienerziehung
- Jedes **Kind** ist individuell
- Eltern sind **Vorbilder**

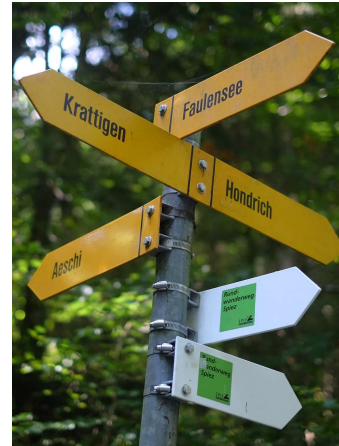


Bild: Unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Beziehung & Begleitung – immer Teil der Medienerziehung

Interessiert, offen und informiert sein



Reden

regelmässiger Austausch

Erleben

miteinander erleben

Begleiten

Vertrauen, Hilfe und Unterstützung anbieten

Regeln

Gemeinsame Abmachungen und Vereinbarungen treffen

Bild: unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Erste eigene Erfahrungen

Um sich Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten mit digitalen Medien anzueignen, braucht das Kind ab einem gewissen Zeitpunkt die Möglichkeit zur Nutzung.

Ab welchem Alter sollen Kinder Einführung und Zugang zu digitalen Medien oder einzelnen Apps erhalten?



Medienkompetenz beginnt nicht mit der eigenen Nutzung, sondern mit der Erfahrung durch Vorbilder.

Bild: pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



BILDSCHIRMZEIT

Und worauf Eltern sonst noch achten sollten

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Empfehlung WHO

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat im Frühjahr 2019 offizielle Empfehlungen für den Alltag kleiner Kinder vorgelegt:

Digitale Medien

Frühestens mit zwei Jahren Zugang zu Bildschirmmedien, **begrenzt auf eine Stunde** täglich.

Bewegung

Kindern über einem Jahr werden mindestens **drei Stunden körperliche Aktivität** pro Tag empfohlen.

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Empfehlung von *schau-hin*

0 – 3

Kinder unter drei Jahren keine oder nur **wenige Minuten** tägliche Bildschirmzeit

3 – 5

Drei- bis Fünfjährige höchstens eine **halbe Stunde** pro Tag

6 – 9

Sechs- bis Neunjährige maximal **eine Stunde** täglich

10 +

Ab zehn Jahren: **für jedes Lebensjahr eine Stunde** pro Woche

Solche Zeitangaben können als Orientierung helfen.
Für die Bestimmung der Bildschirmzeit gibt es viel mehr zu beachten als das Alter des Kindes.

Quelle: www.schau-hin.info

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Auch auf die **Nutzungsweise** kommt es an

Medienkonsum

Medien zur
**Unterhaltung und
Zeitvertreib** gebrauchen

Mediennutzung

Medien als
**Hilfsmittel und
Werkzeug** nutzen

Grafik: eigene Darstellung

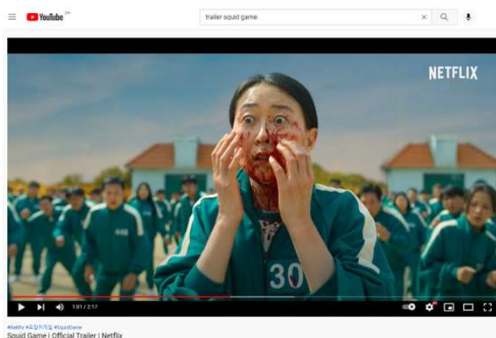
© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Auch auf die **Inhalte** kommt es an

- Ungeeignete Inhalte: z.B. Horrorfilme/Trailer, gewalthaltige oder pornografische Inhalte



Squid Game | Official Trailer | Netflix

- Geeignete Inhalte: **Alters- & entwicklungs-gerecht**, z.B. Erklär-, Lern- oder Unterhaltungsvideos



Food Waste, was ist das? | Clip und klar! | SRF Kids - Kindervideos

Bilder: Printscreens youtube.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024

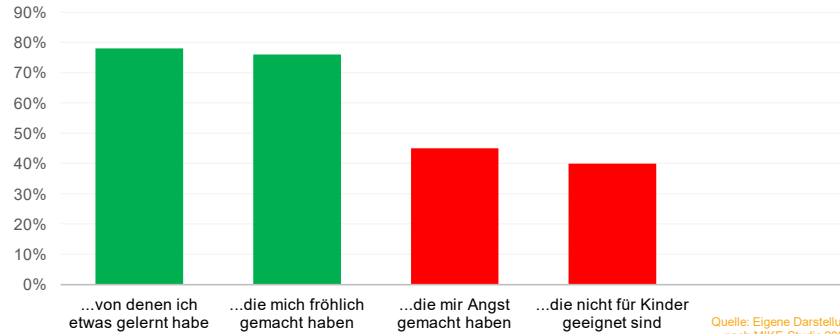


Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Positive und negative Erfahrungen mit **Inhalten** im Internet

6- bis 13-Jährige in der Schweiz machen vorwiegend positive Erfahrungen mit dem Internet (MIKE-Studie 2021)

Ich bin im Internet (z.B. beim Benutzen des Handys oder des Computers) schon einmal auf Sachen gestossen,...

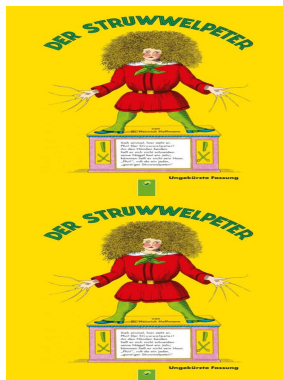


© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Mögliche Risiken gibt es nicht nur bei Bildschirmmedien



Bilder: Printscreen orellfuessli.ch & spotify.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Bedürfnisse für eine gesunde Entwicklung

Kinder & Jugendliche brauchen Zeit und Möglichkeit für...

- Regelmässige Mahlzeiten
- Soziale Kontakte
- Täglich frische Luft
- Bewegung
- Freies Spielen und Entdecken
- Langeweile → Förderung der Fantasie
- Schlaf und Ruhe
- Vielfältige Sinneserfahrungen
- ...



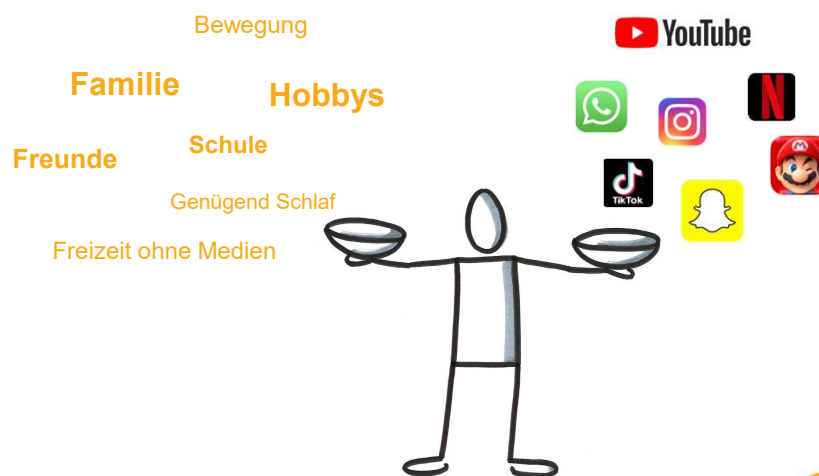
Bild: pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Eine gesunde **Balance** ist wichtig



Grafik: eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis



Bildschirmzeit und was sonst noch wichtig ist

Wann ist es zu viel?

Freunde
Schule
Familie



Mögliche Anzeichen

- Rückzug
- bildschirmfreie Zeiten schwierig auszuhalten
- Abhängigkeit – kann nicht ohne sein
- Leistungen verschlechtern sich

Grafik: eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis



31

Expert*innenrunde: Bildschirmzeit

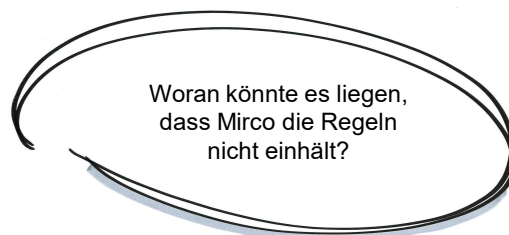
5 Minuten Reflexion

Beispiel Familie Rossi:



Die Eltern haben Mirco (10 Jahre) erklärt, dass er von jetzt an 1 und 15 Minuten pro Tag Bildschirmzeit erhält. Mirco ist damit einverstanden.

Schon am ersten Tag hält sich Mirco nicht an die vereinbarte Zeit. Dies wiederholt sich fortlaufend an den nächsten Tagen und sorgt für Konflikte zwischen Mirco und den Eltern.



Grafik: eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis



32

ENTWICKLUNG UND DIGITALE MEDIEN

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Entwicklung und digitale Medien

Kinder von 3 bis 6



Magisches Alter

Lernen durch Fragen

**Erleben durch
Vorleben**

Bild: istockphoto.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Entwicklung und digitale Medien

Kinder von 3 bis 6

Erst im frühen Primarschulalter werden **Fantasie und Wirklichkeit** immer häufiger voneinander getrennt.

- Vorschulkinder befinden sich im **magischen Alter**. Das bedeutet, dass sie zwischen Realität und Fiktion noch nicht klar unterscheiden können
- So erleben jüngere Kinder **mediale Darstellungen noch als real** und fiebern gefühlvoll mit

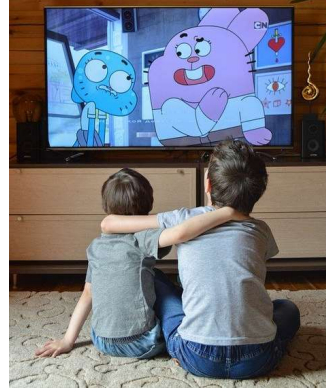


Bild: Pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Entwicklung und digitale Medien

Kinder von 6 bis 12

Vergleich mit
Gleichaltrigen

Wettkampf /
Herausforderungen

Aufbauende
Selbstkontrolle



Bild: pixabay.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Entwicklung und digitale Medien

Jugendliche ab 12 Jahren

Kontakte aufbauen
und pflegen

Platz in der
Gesellschaft finden

Identität entwickeln



Bild: unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Entwicklung & Digitale Medien

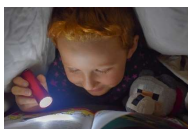
Ein Blick zurück...



Barfi.ch



Bravo-archiv.de



Bilder: Pixabay.com, unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



MEDIENINTERESSEN VON KINDERN & JUGENDLICHEN

und deren Risiken und Chancen

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Expert*innenrunde: (Un)geeignete Medienaktivitäten

Kurzes Blitzlicht

Welche **Medienaktivitäten**
finde ich für das Alter
meines Kindes **geeignet**?
Wieso?

Welche **Medienaktivitäten**
finde ich für das Alter
meines Kindes **nicht**
geeignet? Wieso?

Grafik: eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Games



- **Reaktionsfähigkeit, räumliches Vorstellungsvermögen**
- Strategisches Denken
- Kontakt zu anderen Mitspielenden
- Umgang mit Sieg und Niederlage
- Gefühle (Freude, Wut, Enttäuschung, Frust)
- **In-Game-Käufe (Kostenfalle)**
- Suchtpotential / Abgrenzung
- Ungeeignete Inhalte (Gewalt, Sexualität)

52

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



YouTube

Alter 13+, unter 18 Jahren mit Erlaubnis der Eltern



- Unterhaltung & Kreativität: Musik- und Filmvideos
- **Informationsplattform (z.B. Tutorials), Lernen, Interessen**
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- **(Versteckte) Werbung**
- ungeeignete Inhalte (Horrorfilm-Vorschau, Gewalt an Tier und Mensch, Pornografie)

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Informationen auf YouTube

Vielfältig, interessant und praktisch für den Alltag



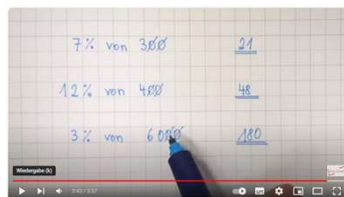
Tierfreundschaften | Reportage für Kinder | Anna und die wilden Tiere
Wilde Tierwelt · 425.000 Abonnenten · 1.148 Likes · Teilen



SCHLEIM DIY 🍌 Fluffy Slime selber herstellen aus wenigen Zutaten
Spielzeugparade · 344.000 Abonnenten · 1.059 Likes · Teilen · Speichern



Der Internet-Check | Reportage für Kinder | Checker Tobii
CHECKER WELT · 395.000 Abonnenten · 7.523 Likes · Teilen



Prozentrechnung - schnell und sicher im Kopf - mit glatten Zahlen | Lehrerschmidt
Lehrerschmidt · Mitglied werden · 1.316.000 Abonnenten · 971 Likes · Teilen · Speichern

Screenshots: YouTube



© Pro Juventute Medienprofis, 2024

Werbung auf YouTube

So verdienen YouTuber*innen ihr Geld



ILIAS WELT - After School / Abend-Routine
Ilias Welt · 412.000 Abonnenten · 5.952 Likes · Teilen · Speichern



ILIAS WELT - After School / Abend-Routine
Ilias Welt · 412.000 Abonnenten · 3.302 Likes · Teilen · Speichern



ILIAS WELT - After School / Abend-Routine
Ilias Welt · 412.000 Abonnenten · 5.952 Likes · Teilen · Speichern



ILIAS WELT - After School / Abend-Routine
Ilias Welt · 412.000 Abonnenten · 3.302 Likes · Teilen · Speichern

- @Fell.Tanzen-Turnen vor 4 Monaten
Liebe eure Videos so sehr ❤️❤️❤️❤️❤️ Macht weiter so
5 Antworten
- @Exaterialhartmann vor 4 Monaten
Die Kätzchen sind ja groß geworden
3 Antworten
- @user-zd4nu2emZg vor 4 Monaten
Bei wem war auch zuerst Werbung 🍷
106 Antworten
- 27 Antworten
- @user-gg9g3lv1s vor 4 Monaten
Bei mir 🍷
7 Antworten
- @natale.oderso vor 4 Monaten
Bei mir HAHHA
2 Antworten
- @danielstamm9296 vor 4 Monaten
Bei mir 🍷
Antworten

Screenshots: YouTube



© Pro Juventute Medienprofis, 2024

TikTok

Alter 13+



- Soziales Netzwerk
- **Plattform für Kreative, Unterhaltung, Spass**
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Funktion «stitch»
- Urheberrechte, In-App-Käufe (Spenden)
- Cybergrooming, Cybermobbing
- **ungeeignete Inhalte**
- Zeitfresser

Bild: Google Play Store

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



TikTok

Ungeeignete Inhalte (Horror, Gewalt, Sex-/Nacktbilder)



Beispiel: angebliche Sichtungen von «Skinwalkern» (mythische Wesen)



I'm skinwalking myself ...



#fyp #skinwalker ...



He is inside ...



#mandelacatalouge ...

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Instagram

Alter 13+



- Soziales Netzwerk, Community-Building #, Wir-Gefühl
- Plattform für Kreative
- Selbstdarstellung (Identitätsbildung)
- Bilder können weiterverwendet werden, Rechte werden abgetreten
- ungeeignete Inhalte, Markierungen, Werbung
- Stereotypen, Idealbilder, Sozialer Druck zu gefallen

https://praxistipps.chip.de/wie-funktioniert-instagram-eine-kleine-einfuehrung_3508

Bild: Google Play Store

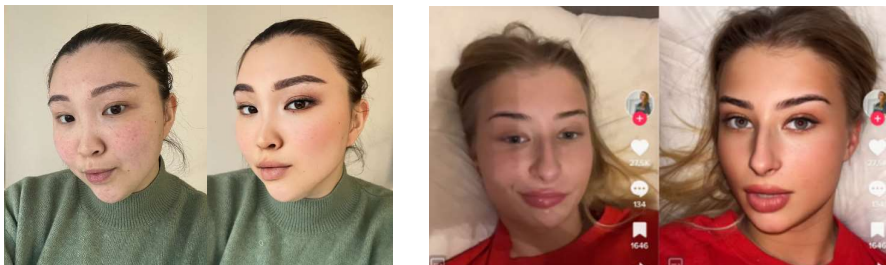
© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Instagram

Stereotypen, Idealbilder, Fokus auf das Aussehen

Beispiel: Schwer identifizierbare «Schönheits-Filter», die an einseitigen Schönheitsidealen orientiert sind



Bilder: Spiegel.de

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



WhatsApp

Alter 12+ (AppStore)



- Kommunikation: Nachrichten für Einzel- und Gruppenchat, Telefon und Videoanruf
- **Informations- und Kontaktmöglichkeit**, sich vernetzen
- Alltagsmanagement (Terminvereinbarung, Hausaufgaben)
- **Ablenkung / Störung**
- Fotos und Texte können unbemerkt weiterversendet werden
- ungeeignete Videos und Bilder (z.B. Nacktbilder, Kettenbriefe)
- Cybermobbing
- Links mit Kostenfallen

Bild: Google Play Store

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Snapchat

Alter 12+ (AppStore)



- Kostenlos, Versenden von Nachrichten, Bilder und Videos
- **spezielle Foto-, Video-, Text- und Bildbearbeitung (Filter)**
- Netzwerk von Freunden und Berühmtheiten
- **Sexuelle Belästigung**
- Kommentare oder Fotos können unbemerkt und unkontrolliert weiterversendet werden (Screenshots)
- Präsenzdruck: gelesene Nachrichten sind sichtbar, Belohnungssystem Snap Days (Flammen)
- Snap Map – permanentes Teilen von Aufenthaltsort

Bild: Google Play Store

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Sexuelle Belästigung & Cybergrooming

Fast 50% der Jugendlichen wurden online schon sexuell belästigt



19:12 Uhr 4G Swiss

AndyZH2011

Heute

ANDYZH2011
cool schribemer da witer, viel besser als uf Roblox
und was machsch so am Wuchenend?

ME
gahn mit Kolleginne in en Wasserpark bi eus ide
nächi. SGAqua kennsch?

ANDYZH2011
ahh du bisch vo St. Galle? Geil. Bin no nie gsi, därfi
mitcho? ;)

ME
haha weiss nöd...

ANDYZH2011
wieso?:(
was für e Farb het dis Bikini?
rot wür der sicher mega sta...
gib doch Antwort, susch bini trurig

ME
fascht... isch blau mit wisse sterne haha

ANDYZH2011
wow sicher mega schön :) vielleicht chumi denn au is
SGAqua, ez weiss ja wie ich di erkenne hehe
schicksch mer es Foti vo dir im Bikini? Wött di gad
so fest gse :) schick der denn au eis, versproche

Chat

Wechsel von öffentlicher Plattform zu Messenger

Austausch persönlichen Daten

Frage nach physischem Treffen

Druckaufbau

Komplimente

Anfrage von Fotos/Videos, Versprechungen

Bilder: Eigene Darstellung (fiktiv)

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Verschiedene Medienaktivitäten

Und mögliche Chancen

Zu Musik tanzen und
Video davon machen:
Bewegung, Spass

Hörspiel hören:
Konzentration,
Phantasie

Videotelefonieren mit
den Grosseltern:
Kommunikation,
sozialer Kontakt

Tutorial schauen
auf YouTube:
Kognition, Kreativität

Termin vereinbaren
über WhatsApp:
Organisationskompetenz,
Selbstwirksamkeit

Gamen mit Freund*in:
Koordination,
strategische Fähigkeiten,
sozialer Kontakt

Eigenes Video/Foto
erstellen: Kreativität,
technische Fähigkeiten

Weitere Aktivitäten..?

Bild: eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



ERKENNEN GEEIGNETER ANWENDUNGEN

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Geeignete Medienaktivitäten

Fragen, die sich Eltern stellen können

- Kann man **sich dazu bewegen** oder verharrt man im Sitzen?
- Nutzt man die Medien alleine oder **in Kontakt** mit anderen Personen?
- Wie ist die (pädagogische) **Qualität** der Inhalte?
- Wird die Medienanwendung als **unterstützendes Hilfsmittel** gebraucht?



Bild: Unsplash.com

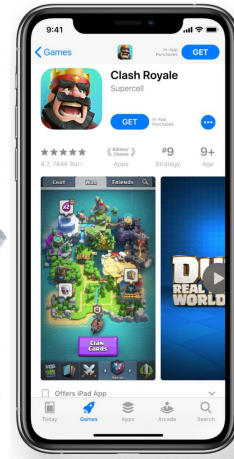
© Pro Juventute Medienprofis, 2024



App-Stores

Rankings und Bewertungen

Liefere nur Informationen zu Alterseinstufungen und Beurteilung zu Spielinhalten. Bietet **keine verlässlichen Angaben** zur Qualität von Inhalt und pädagogischer Bewertung.



Grafik: Eigene Darstellung
Bild: apple.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Geeignete Apps für Kinder & Jugendliche

Woran erkennt man sie?



- Geeignete Inhalte
- Ohne Werbung
- Frei von In-App-Käufen und Verlinkungen
- Keine integrierten Kommunikationsfunktionen
- Keine persönliche Datenabfrage

Als Eltern Einblick nehmen und entscheiden, ob es zum Kind und der persönlichen Haltung und den Zielen der Eltern passt.

Bild: eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Kinder-Apps und Suchmaschinen

- www.zambo.ch (Kinderprogramm von SRF)
- www.ulladieeule.ch (Medienpädagogische Kindergeschichten)
- www.scoyo.com (Kinder-Apps zum Spielen und Lernen)
- www.klick-tipps.net (Apps und Webseite für Kinder)
- www.fragfinn.de (Internet-Suchmaschine)
- <https://www.blinde-kuh.de/> (Kinder-Suchmaschine) momentan eingestellt

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Kinder- und Jugendschutz in der Schweiz

Orientierung für Eltern

PEGI

PEGI kategorisiert Spiele in die folgenden Alterskategorien: 3, 7, 12, 16 oder 18.



Systeme einrichten:

www.play-smart.ch/de/pegi-de

XBOX, Nintendo, Playstation, Android, iPhone, MS Windows ...

Quelle und Grafiken: pegi.info

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Games

Weitere Tipps zum Umgang mit Games



- **Informieren** Sie sich über ein Game
 - Beschreibung, Rezensionen, Altersempfehlung, www.spieleratgeber-nrw.de
 - YouTube oder twitch.tv: «How to play (Spieletitel)» / «Let's play (Spieletitel)»
- **Interesse und Offenheit** zeigen und Vorurteile beiseitelegen
- **Regeln** gemeinsam festlegen
- Heikle Inhalte mit Ihrem Kind thematisieren, **nachfragen**
- Wägen **Sie** ab, ob ein Spiel für Ihr Kind geeignet ist oder nicht



Weitere Tipps und Empfehlungen
unter www.projuventute.ch/games

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Erklärungen, Bewertungen und Empfehlungen

Spieleratgeber NRW

The screenshot shows the 'Spiele' (Games) section of the Spieleratgeber NRW website. The page features a navigation bar with 'Spiele', 'Ratgeber', 'Über uns', and 'Einfache Sprache'. Below the navigation, there are search filters for 'Suchbegriff', 'Plattform' (PC, Steam, PlayStation 4, PlayStation 5, Nintendo Switch), and 'Altersempfehlung' (4 to 9). The main content area displays a grid of game recommendations with their respective age ratings in red circles: 'Everybody 1-2-Switch!' (6), 'Flutter Away' (7), 'Lego 2K Drive' (8), and another game (8). The 'Sortierung' (Sorting) is set to 'zuletzt beurteilt' (last reviewed).

Bilder: Screenshot von: spieleratgeber-nrw.de/

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Erklärungen, Bewertungen und Empfehlungen

Spieleratgeber NRW



Allgemeines

Vertrieb: Landesverband Kinder- und Jugendfilm Berlin e.V.

Spielerwebsite: [Website aufrufen](#)

Erschienen: 1. September 2021

Genres:

[Adventure](#) [Edutainment](#) [Point&Click](#)

[Serious Game](#)

Plattformen:

[iOS](#) [itch.io](#) [PC](#)

Bilder: Screenshot von: [spieleratgeber-nrw.de/](#)

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Erklärungen, Bewertungen und Empfehlungen

Spieleratgeber NRW

Jugendschutz & Altersempfehlung

USK Alterskennzeichen



USK ab 0 freigegeben

Kosten:

• [Free2Play](#)

Spielmodi:

• nur alleine spielbar

Pädagogische Altersempfehlung



spielbar ab 9 Jahren

[Lesefähigkeit](#)

Spielbeschreibung

Ezra ist ein junges Mädchen, das während der Sommerferien bei ihrem Opa mit dem Thema Fake News konfrontiert wird. Daraufhin entwickelt sich eine Geschichte, in welcher Ezra und ihre Freund*innen in drei Kapiteln nicht nur immer wieder Nachrichten selbstständig überprüfen, sondern in diesem Zusammenhang auch politisch aktiv werden müssen, um einen Streit in ihrem Wohnviertel zu schlichten und nebenbei auch noch das Auseinanderbrechen ihrer Lieblingsband zu verhindern. **EZRA** wurde in direkter Kooperation mit Jugendlichen entwickelt und gewann für die gelungene Umsetzung den Deutschen Computerspielpreis 2022 in der Kategorie Bestes Serious Game.

Pädagogische Beurteilung

Politische Bildung spielerisch erklärt

EZRA ist ein Point&Click-Adventure das es den Kindern und Jugendlichen ermöglicht, sich niedrigschwellig mit den Themen Fake News und politische Beteiligung auseinanderzusetzen. Der Fokus liegt dabei einerseits auf dem Erkennen und Wahrnehmen von Fake News sowie andererseits auf der direkten Überprüfung eben jener vor Ort und bei den jeweiligen Personen, um bei Kindern und Jugendlichen eine kritische Auseinandersetzung mit Nachrichten und deren Quellen anzuregen.

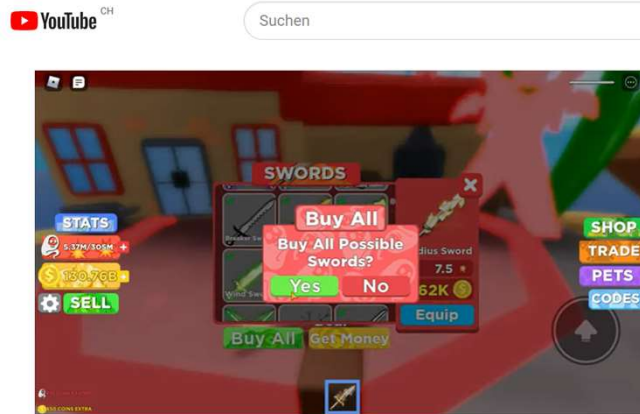
Bilder: Screenshot von: [spieleratgeber-nrw.de/](#)

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



YouTube

Suche mit: «How to play (Spieltitle)» / «Let's Play (Spieltitle)»



Jump jump jump =D #02 || Let's Play Roblox - Slashing Master | Deutsch | German

Bild: Screenshot youtube.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Schutz der Privatsphäre

Anleitungen zu Sicherheitseinstellungen

Für Datenschutz, Privatsphäre und Sicherheit im Internet



www.medien-kindersicher.de/startseite



www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



MEDIENERZIEHUNG & FAMILIENALLTAG



© Pro Juventute Medienprofis, 2024

Expert*innenrunde: Bildschirmzeit

7 Minuten Reflexion



Beispiel Familie Rossi:

Mirco (10 Jahre) fällt es noch immer schwer, sich an die in der Familie vereinbarte Bildschirmzeit (1 Stunde 15 Minuten pro Tag) zu halten. Dies führt weiterhin zu Konflikten zwischen Mirco und den Eltern. Die Eltern wissen nicht weiter.

Was könnte Mirco helfen, die Regeln einzuhalten? Wie können die Eltern ihn unterstützen?

Grafik: eigene Darstellung



Expert*innenrunde: Hilfreiche Regeln im Familienalltag

Reflexion, Notizen auf Kühlschrankkarte

UNSERE ZIELE UND IDEEN FÜR DIE MEDIENERZIEHUNG

Was soll mein Kind im Umgang mit digitalen Medien mit 18 Jahren können?

Wie kann ich es dabei unterstützen?

Welche Regeln gibt es in unserer Familie? Welche funktionieren gut und welche weniger?



Grafik: Pro Juventute

© Pro Juventute Medienprofis, 2024

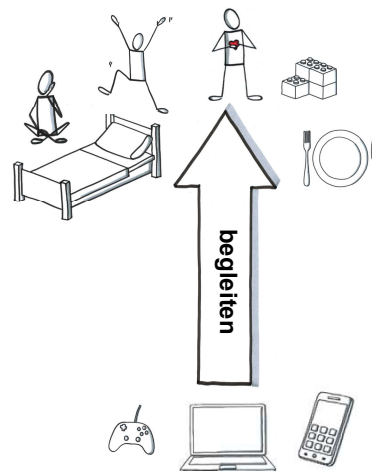


Übergang von digital zu analog

Für viele Heranwachsende eine Herausforderung

Mögliche Unterstützung dabei:

- Vorankündigen
- Dabei bleiben
- Besprechen was danach kommt
- Ausschalten helfen
- Begleitung in die analoge Welt
- Beistehen bei Gefühlen und Emotionen



Grafik: eigene Darstellung

© Pro Juventute Medienprofis



Was hilft dir am meisten,

um die Bildschirmzeit im Griff zu haben?

1.  Abmachungen mit den Eltern und Begrenzungen
2.  interessante Aktivitäten ohne Bildschirm (Z.B. gemeinsames Spiel, Ausflug, ...)
3.  Zeitmesser (Wecker, App, TimeTimer,...)
4.  feste Zeiten ohne Bildschirm
5.  Strategien (z.B. bei Netflix nach einer Folge abschalten)

Bild: Printscreen Umfrage SuS der 4.-6. Klasse

© Pro Juventute Medienprofis



111

Regeln und Vereinbarungen

Tipps zum **gemeinsamen** Aufstellen von Regeln

Medienfreie Räume & Zeiten festlegen

- z.B. beim Essen, eine Stunde vor dem Schlafengehen...

Bildschirmzeit definieren und einschränken

- täglichen oder wöchentlichen Zeitrahmen

Medienaktivitäten diskutieren

- Was wird (nicht) toleriert?

Regeln den Medien anpassen

- z.B. Runden statt Minuten bei Games
- z.B. Netflix-Serie in der Hälfte abschalten

Konsequenzen bei Nichteinhaltung

- Was, wenn es nicht immer klappt?



Bild: unsplash.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Nützliche Instrumente

Mediengutscheine für Kinder und Jugendliche

Mediengutschein

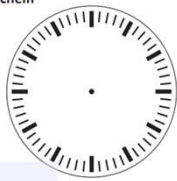


Name des Kindes:
Minuten:
Gerät:



[Mediengutscheine](#)

Elektronische Medien – Gutschein



..... Minuten
für

Grafik: Screenshot klicksafe.de

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Nützliche Instrumente

Medienvertrag zwischen Kind und Eltern

Gestaltung des Mediennutzungsvertrags

Vorschau



Gestaltungselemente auswählen



Erwachsene(r)

Vor- oder Spitznamen eintragen

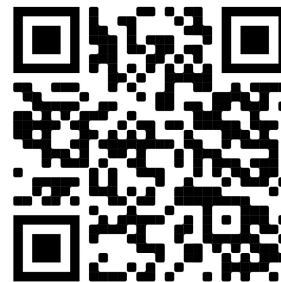
Kind

Vor- oder Spitznamen eintragen

Hintergrundmuster festlegen



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG



[Mediennutzungsvertrag](#)

Grafik: Screenshot mediennutzungsvertrag.de

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Einstellungen: Microsoft Family Safety


Jugendschutzeinstellungen Windows


Erinnern Sie sich an die Familienerfahrung

Moderne Familien gibt es in allen Größen, und die Eltern sind nicht ständig bei den Kindern. Wir helfen Ihnen, für die Onlineaktivität Ihrer Kinder zu sorgen, miteinander Spaß zu haben und verbunden zu bleiben – auch wenn Sie nicht dabei sind.

[Erstellen einer Familiengruppe >](#)


Bereits eingerichtet? Jetzt anmelden >






Limits für Bildschirmzeiten festlegen

Keine Diskussionen mehr. Legen Sie ein ausgeglichenes Tageslimit für die Geräte, Apps und Spiele Ihrer Kinder fest.



Unangemessenen Inhalt blockieren

Stellen Sie sicher, dass Ihre Kinder nur auf Inhalte und Spiele zugreifen, die für ihr Alter geeignet sind.



Aktivitätsberichte

Sehen Sie sich die wöchentlichen Aktivitäten Ihrer Kinder in und auf allen von ihnen genutzten Apps, Spielen und Geräten an.

Microsoft Family Safety

- Login
- Kind hinzufügen
- Emailadresse eingeben und bestätigen
- Einrichtungen gem. Vereinbarungen vornehmen

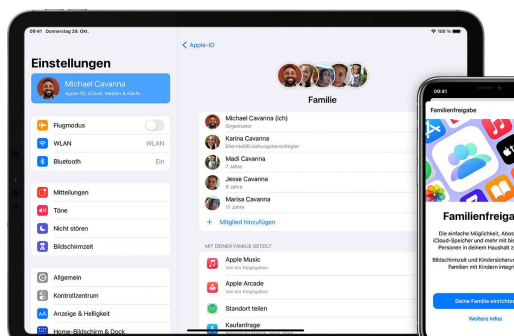
Printscreen von: <https://account.microsoft.com/family>

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Einstellungen: iOS (Apple)

Familienfreigaben für iOS-Geräte (Apple)



Familiengruppe einrichten und Freigaben erstellen

- Familiengruppe erstellen
- Personen zum Beitritt in die Familie einladen
- Familienfreigabe gemäss Vereinbarungen einrichten

Printscreen von: support.apple.com

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Einstellungen: Google Family Link

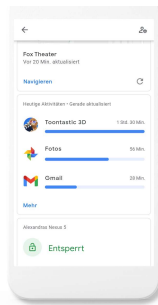
Jugendschutzeinstellungen & Bildschirmzeiten für Android Geräte (Samsung, etc.)

Geeignete Inhalte für Ihr Kind

Aktivitäten Ihres Kindes im Blick haben

Apps Ihres Kindes verwalten

Wissensdurst Ihres Kindes stillen



Google Family Link

- App herunterladen
- Login einrichten
- Geräte definieren und verwalten
- Einrichtungen gem. Vereinbarungen vornehmen

Printscreen von: families.google.com/familylink/

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Nützliche Instrumente

Checkliste erstes Smartphone



[Checkliste eigenes Smartphone.](#)

Grafik: Screenshot mediennutzungsvertrag.de

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



TIPPS UND EMPFEHLUNGEN

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Linksammlung für Eltern

Weiterführende Informationen

www.projuventute.ch/internet
www.projuventute.ch/elternberatung



www.jugendundmedien.ch
www.saferinternet.at
www.klicksafe.de
www.schau-hin.info
www.medien-kindersicher.de
www.play-smart.ch



© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Informationsmaterial zum Bestellen

Kostenlose Broschüren von Jugend und Medien

Für Eltern von Kindern bis 7 Jahre



PDF herunterladen

Für Eltern von Kindern zwischen 6 und 13 Jahren



PDF herunterladen

Für Eltern von Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren



PDF herunterladen



[Broschüren Jugend und Medien](#)

Bild: Printscreen von jugendundmedien.ch

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Pro Juventute Elternwelt

Informationen und Tipps zu Medien und Erziehung



MEDIEN & INTERNET
Bildschirmzeit sinnvoll einsetzen



FRAGEN AUS DER ELTERNBERATUNG
Mein Kind möchte mein Handy oder Tablet auch haben



MEDIEN & INTERNET
Online-Veranstaltung «Kinder, Jugendliche und digitale Medien»



FAMILIE & GESELLSCHAFT
Sexualerziehung und digitale Medien



MEDIEN & INTERNET
Kinder mit Überwachungsapps kontrollieren



MEDIEN & INTERNET
Medien konsumieren darf nicht krank machen



[Pro Juventute Elternwelt](#)

Bild: Screenshot projuventute.ch

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Pro Juventute Newsletter

Melden Sie sich hier für den Newsletter an und bleiben Sie auf dem Laufenden



www.projuventute.ch/newsletter

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Die Elternberatung der Pro Juventute

<https://www.projuventute.ch/elternberatung>



Telefon

Die telefonische Beratung (058 261 61 61) ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da.

ANRUFEN →



Chat

Chatten Sie direkt mit unseren Beraterinnen und Beratern.

CHATTEN →



Beratung per E-Mail

Schreiben Sie unseren Beraterinnen und Beratern eine E-Mail.*

SCHREIBEN →

Bild: Printscreen projuventute.ch

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Was hat Sie heute besonders bewegt?

Anmeldung mit Menti

Scannen Sie den QR-Code



*Das nehme ich aus der
heutigen Veranstaltung
für unseren
Familienalltag mit*

oder öffnen Sie im Internet-Browser **www.menti.com** und
geben Sie den folgenden Code ein: **1203 2295**

© Pro Juventute Medienprofis, 2024



Gibt es noch Fragen?



Grafik: Pixabay

© Pro Juventute Medienprofis, 2024

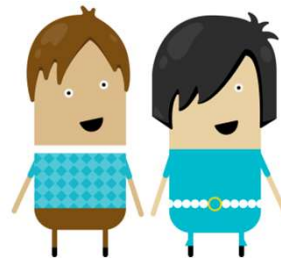


Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

...und weiterhin viel Spass mit digitalen Medien!



Pro Juventute
Thurgauerstrasse 39, Postfach
8050 Zürich
044 256 77 77
medienkompetenz@projuventute.ch



© Pro Juventute Medienprofs, 2024

