

# Spiele und Beschäftigungsideen

für drinnen und draussen  
mit und ohne Material



Erstellt durch Betreuungsteam der Schule Am Uetliberg

März 2020

## **Spiele ohne Material**

- ✓ Pantomime (Theater, Tiere oder Berufe erraten...)
- ✓ Ich sehe etwas, was du nicht siehst und das ist z.B. blau...
- ✓ Ich packe in meinen Rucksack...
- ✓ Pöpperle (<https://sammelsuriumsek.com>)
- ✓ Tiere erraten (es ist ein Säugetier...nur mit ja oder nein antworten, man darf solange raten, bis mit nein geantwortet wird, dann nächste Frage vom nächsten Spieler)
- ✓ Körper-Alphabet (zu zweit oder mehr, die Buchstaben des Alphabets mit dem Körper darstellen)
- ✓ Körper-Zahlen (gleich wie bei Körper-Alphabet)
- ✓ Mit dem Finger etwas auf den Rücken des Spielpartners zeichnen, der das dann herausfinden muss
- ✓ Anfangsbuchstaben sagen, der andere muss das Gesuchte erraten
- ✓ Wettspiele z.B. wer kann am längsten auf einem Bein stehen...
- ✓ Ein Wort sagen, der nächste Spielt beginnt ein Wort mit letzten Buchstaben des vorangegangenen Wortes (Pizza – Apfelkuchen – Nuss... Das Spiel kann ergänzt werden mit zusammengehängten Wörtern (Bushaltestelle – Haltestelle-Einfahrt – Einfahrts-Schild...))
- ✓ Ein Satz, eine Geschichte (es war einmal eine wunderschöne Prinzessin – sie war einsam und traurig – sie schaute aus dem Fenster und sah von weitem ein grosses rosafarbenes Einhorn...)
- ✓ Scheren – Stein – Papier
- ✓ Handklatsch-Spiele
- ✓ Telefon-Spiel
- ✓ Rätseln
- ✓ Hauptstädte herausfinden
- ✓ Mörderlis (<https://spika.jubla.ch>)
- ✓ Möglichst viele Wörter mit einem Buchstaben erfinden in einer vorgegebenen Zeit
- ✓ Singspiele (Melodie summen und herausfinden was für ein Lied es ist)

## **Beschäftigungsideen ohne Material**

- alle Lieder singen, die du kennst oder selber Lieder erfinden
- tanzen
- Turnübungen (Hampelmann, hüpfen auf einem Bein, Purzelbaum, Liegestützen...)
- verschiedene Tiere nachahmen (Schlange, Frosch...)
- Geschichten und Witze erfinden und den anderen erzählen
- Schattenspiel (mit Händen Figuren erfinden), Schattentheater
- Kunststücke erfinden
- jemanden zum Lachen bringen mit Grimassen
- Wolkenbilder am Himmel suchen
- binde deine Schuhe mit einer Hand
- Vogelstimmen erraten
- Meditieren
- Kinderyoga
- Blindspaziergang
- sich nach draussen setzen, die Augen schliessen und Geräusche hören

# Spiele mit Material, das alle zu Hause haben

*alle Spiele mit einem \* werden im Anhang erläutert*

## Kindergarten

- selber mit Schnur und Papierkugeli Müsli bauen, mit Becher „Müsli fangen“ spielen
- Büchsenwerfen\*
- De Bölle brennt\*
- Bälle in Gefässe werfen- wer trifft am meisten?
- Einen kleinen Ball hin und her geben in einer Schirmmütze ("Dächlikappe"), ohne dass er herunter fällt
- Einen Ballon hin und her werfen, ohne dass er den Boden berührt - wieviel mal schafft ihr das?
- Malermeister\*
- Ich gseh öppis wo du nöd gsehsch\*
- Finkensalat mit Gegenständen aus dem Haus\*
- Schatzsuche\*
- verkleiden mit Fotoshooting
- Papierflieger Wettfliegen\*
- Aus Papier Figuren falten\*
- mit Kochlöffeln und Pfannen Musik machen
- Haus oder Turm/Höhle mit Alltagsgegenständen/Decken bauen
- Telefon spielen mit Karton und Schnur.
- Zwei Gefässe mit Wasser und Perlen füllen:  
Wer hat zuerst die Perlen mit einem Sieb gefischt? Es darf nur eine Perle pro Mal gefischt werden.
- Pfannenspiel\*
- Viele Gegenstände auf den Tisch legen, 30 Sekunden sich alles merken. Dann wird alles auf dem Tisch mit einem Tuch abgedeckt. (Mal schauen, wie viele Gegenstände man sich merken konnte: )
- Montagsmaler\*
- Blinde Kuh\*
- Wer bin ich?\*

## Unterstufe

- 5-Liber-Klopfe\*
- De Bölle brennt \*
- Basteln mit Alltagsgegenständen z. B WC - Rollen , Korkzapfen
- Büchsenwerfen\*
- Papierflieger Wettfliegen\*
- Freundschaftsbänder knüpfen, Ketten machen\*
- Innenhof: Parcours mit Kreide / Petflasche aufbauen, durch den Parcours, Zeit stoppen.
- Pet-Flaschen-Bowling\*
- Schatzsuche\*
- Fingerspiele mit der Schnur\*
- verkleiden mit Fotoshooting

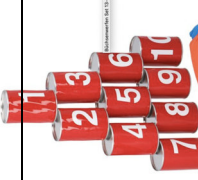
- Zeitungslesen\*
- Papierflieger Wettfliegen\*
- Münzen- Spiel\*
- Kartonstadt oder Dorf bauen (aus Altkarton)
- Tic-Tac-Toe
- Henkerlis\*
- Wer bin ich?

## **Mittelstufe**

- Comic zeichnen
- Tic-Tac-Toe \*
- Fadenspiele\*
- Awalé\*
- Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Socken usw.
- 5-Liber-Klopfe\*
- De Bülle brennt\*
- Pet Flaschen Bowling (selber herstellen)\*
- Stadt-Land-Fluss\*
- Halli Hallo\*
- Hangman\*
- Jasskarten werfen\*
- Wer bin ich?\*
- Henkerlis/Hangman\*

# Spielanleitungen

## Alphabetisch

Awalé	<p>12 Förmchen, 2 Schlüssel, 48 Spielsteine) - einfache <a href="http://www.djeco.com/data/rules/DJ05206_DE.pdf">Spielanleitung</a>: <a href="http://www.djeco.com/data/rules/DJ05206_DE.pdf">http://www.djeco.com/data/rules/DJ05206_DE.pdf</a></p>
Blinde Kuh	<p>Einem Spieler werden mit einem Schal oder Tuch die Augen verbunden; die Mitspieler laufen umher und ärgern die «blinde Kuh». Das kann in Form von Zupfen, Rufen oder leichtem Kneifen geschehen. Wen die blinde Kuh allerdings zu greifen bekommt, der muss sich als nächstes die Augen verbinden. Um den Radius für das Laufen ein wenig einzuschränken, kann ein Spielfeld aufgemalt oder abgesteckt werden. Die Form spielt dabei keine Rolle. Über längere Zeit spannend bleibt das Spiel, wenn man die Spielregeln etwas variiert. Beispielsweise scheidet der Mitspieler aus, den die blinde Kuh zu greifen bekommt. Es wird so lange gespielt, bis nur noch ein Mitspieler übrig ist, der nun die Rolle der Kuh übernimmt. Oder aber alle Mitspieler müssen hüpfen, und nach zehn Sprüngen ist Schluss.</p>
Büchsen werfen	<p>Mit einem Ball auf ausgewaschene Büchsen werfen Büchsen verzieren, beschriften</p> 
De Bölle brennt	<p>Das Kind X hat den Ball und denkt sich ein Tier, etwas zum Essen, ein Körperteil usw. aus. Das Kind X sagt nur den ersten Buchstaben des gedachten Wortes und übergibt den Ball an Kind Y. Kind Y versucht herauszufinden, was das Kind X sich ausgedacht hat. Hat das Kind Y das Lösungswort nicht herausgefunden, bekommt Kind Z den Ball und kann auch raten. Findet es niemand raus, so sagt Kind X den nächsten Buchstaben...immer so weiter... Einfache Variante: man nennt eine Eigenschaft anstatt einen Buchstaben (zB. „es hat vier Beine“)</p>
Finkensalat mit Gegenständen aus dem Haus	<p>Man sitzt in einem Kreis und als Erstes müssen alle Kinder ihre Finken ausziehen (spielt man es draussen, können es natürlich auch die Schuhe sein). Dann werden die Finken in die Mitte gelegt und vermischt. Da es ja «Finkensalat» heisst, kann man auch noch so tun, als ob man einen Salat anmachen würde: also Sauce drauf, Gewürz und vieles mehr. Ist der Salat fertig und gut vermischt, kommt eine Decke drauf. Dann beginnt das erste Kind und versucht, ohne hinzuschauen einen Finken herauszuziehen (es muss sich dabei nicht um den eigenen handeln). Dieser wird dann dem Kind gegeben, dem er gehört, und so geht es immer weiter, bis jedes Kind wieder beide eigenen Finken hat. Dann ist das Spiel fertig, kann aber natürlich beliebig oft wiederholt werden. Kann man auch mit Kleidungsstücken, persönlichen Gegenständen machen.</p>

Fingerspiele mit der Schnur	Zum Beispiel auf <a href="http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=353&amp;titelId=3298">http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=353&amp;titelId=3298</a>
Freundschaftsbänder knüpfen	Viele Ideen findet man auf <a href="http://www.youtube.com">www.youtube.com</a>
Halli Hallo	<a href="http://www.hellofamily.ch/de/freizeit/spielen/kinderspiele-fuer-draussen/ballspele-fuer-kinder.html">www.hellofamily.ch/de/freizeit/spielen/kinderspiele-fuer-draussen/ballspele-fuer-kinder.html</a>
Hangman/Henkerlis	<a href="https://www.spielewiki.org/wiki/Hangman">https://www.spielewiki.org/wiki/Hangman</a>
Ich gseh öppis wo du nöd gsehst	Ein Spieler (das Kind oder der/die Erwachsene) wählt einen Gegenstand aus, den er/sie sieht. Sie sagt „Ich gseh öppis wo du nöd gsehst und das isch ..... rot“Der zweite Spieler versucht nun zu erraten, welcher Gegenstand gemeint sein könnte: (Die Vase, der Stuhl, deine Socke...)Wenn er richtig geraten hat, darf er sich als nächstes einen Gegenstand merken.
Jasskarten werfen	Zwei oder mehr Spieler stehen mit gleichviel Karten in der Hand nebeneinander. Wir werfen der Reihe nach je eine Karte vor uns auf den Boden. Wer seine Karte auf eine andere werfen kann, bekommt je nach Abmachung: a) alle am Boden liegenden Karten b) die getroffene Karte
Malermeister	Spruch: „Ich bin der Malermeister und suche mir ein Gsell. Ich muss eine Farbe können, denn nimm ich die Farbe, die du mir gibst, so muss ich sie auch malen.“ Ein Malermeister geht zum Kind im Kreis herum und denkt sich eine Farbe).Der Malermeister geht zu einem Kind und fragt nach seiner Farbe. Wenn das Kind die Farbe richtig erraten hat, darf nun das ratende Kind der Malermeister sein.
Montagsmaler	Zunächst wird der Spielleiter bestimmt. Spielen Sie als Familie, kann ein Elternteil die Aufgabe übernehmen. Der Spielleiter darf selbst nicht mitspielen, weil er sich im Vorfeld die Ratebegriffe ausdenkt und im Spielverlauf als Schiedsrichter fungiert. Am besten wählt man Begriffe, die aus zwei oder mehr zusammengesetzten Wörtern bestehen und gut zu zeichnen sind (z. B. Türschloss, Achterbahn, Klavierlehrer, Regenmantel etc.). Nun gilt es, innerhalb eines vorgegebenen Zeitrahmens (z. B. drei Minuten) so viele Begriffe wie möglich zu malen und erraten zu lassen. Dabei darf der Maler nicht sprechen und auch sonst keine Hinweise geben: Der Begriff muss sich rein aus dem Bilderraten lassen. Es darf erst wieder mit dem Zeichnen eines neuen Begriffs begonnen werden, wenn der vorherige erraten wurde. Pro erratenem Begriff bekommt der Maler einen Punkt; wer am Ende die meisten Punkte hat, ist Montagsmaler. Je nach Anzahl der Mitspieler kann man zwei Teams bilden oder jeder gegen jeden spielen. Im ersten Fall muss immer ein Spieler aus dem einen Team malen, während das andere Team rät. Ist die Zeit abgelaufen, wird getauscht. Das Team mit den meisten Punkten gewinnt.
Münzen-Spiel	Die Münze wird zwischen zwei Fingern gedreht, danach abwechselnd immer versuchen mit Münze mit dem anderen Finger, dass sie weiterdreht, der eine hat verloren bei dem die Münze nicht mehr dreht.
Papier-Figuren falten	<a href="https://einfach-basteln.com/faltanleitungen/">https://einfach-basteln.com/faltanleitungen/</a>

Papierflieger wettfliegen	Ideen für Papierflieger: <a href="https://www.besserbasteln.de/Origami/papierflieger.html">https://www.besserbasteln.de/Origami/papierflieger.html</a>
Pet-Flaschen-Bowling	<a href="https://famigros.migros.ch/de/ausfluege-und-freizeit/kinderspiele/draussen-bowlen">https://famigros.migros.ch/de/ausfluege-und-freizeit/kinderspiele/draussen-bowlen</a>
Pfannenspiel	Ein Schatz ist unter einer Pfanne, das Kind muss auf den Knien mit verbundenen Augen und Kelle den Schatz suchen - wenn es mit der Kelle auf die Pfanne schlägt, darf es den Schatz nehmen
Schatzsuche	<a href="https://famigros.migros.ch/de/ausfluege-und-freizeit/basteln/piraten-schatzsuche">https://famigros.migros.ch/de/ausfluege-und-freizeit/basteln/piraten-schatzsuche</a>
Stadt-Land-Fluss	<p>Vor Spielbeginn wird unter den Spielern das Grundschema besprochen. Neben den üblichen Themen Stadt, Land und Fluss ist die Palette an weiteren Themengebieten schier grenzenlos. So gibt es Varianten, bei denen die drei namensgebenden Themen durch Kategorien wie Vornamen, Tiere, Pflanzen, Berufe, Prominente etc. aufgestockt werden. Hat man sich geeinigt, legt jeder Mitspieler auf seinem Zettel mehrere Spalten an und beschriftet diese entsprechend dem Thema.</p> <p>Dann kann es schon fast losgehen. Was noch fehlt, ist einzig der Buchstabe, mit dem die Begriffe der einzelnen Kategorien beginnen müssen. Um den Anfangsbuchstaben zu ermitteln, geht der Startspieler in Gedanken das Alphabet durch; sein rechter Sitznachbar muss dann zu einem Zeitpunkt seiner Wahl laut «Stop» sagen. Sollte der Startspieler bei «Z» ankommen, bevor sein Sitznachbar «Stop» sagt, fängt er im Alphabet wieder von vorne an. Sobald der Anfangsbuchstabe ermittelt ist, fangen alle Mitspieler mit dem Aufschreiben an.</p> <p>Der erste Spieler, der alle Begriffe notiert hat, beendet durch ein lautes «Stop» die Spielrunde. Alle anderen Mitspieler dürfen ein angefangenes Wort fertig ausschreiben, müssen danach aber den Stift zur Seite legen. Die Ergebnisse der Teilnehmer werden miteinander verglichen. Richtige Begriffe, die bei mehr als einem Spieler vorkommen, geben in der Regel 5 Punkte, während Begriffe, die nur ein Spieler gefunden hat, 10 Punkte wert sind. 20 Punkte kann man geben, wenn der Spieler als einziger ein Wort in dieser Kategorie gefunden hat.</p> <p>Nach der Auswertung ist der Spieler rechts vom Startspieler als nächstes dran, das Alphabet aufzuzählen. Das Spiel endet nach einer zu Spielbeginn festgelegten Anzahl an Runden, und der Spieler mit den meisten Punkten gewinnt das Spiel.</p>
Tic-Tac-Toe	Auf einem quadratischen, 3x3 Felder großen Spielfeld setzen die beiden Spieler abwechselnd ihr Zeichen (ein Spieler Kreuze, der andere Kreise) in ein freies Feld. Der Spieler, der als Erster drei Zeichen in eine Zeile, Spalte oder Diagonale setzen kann, gewinnt.
Wer bin ich?	<p>Sie brauchen: Post-it-Zettel</p> <p>Ein Spieler beginnt das Spiel.</p> <p>Er geht kurz aus dem Zimmer.</p> <p>In der Zwischenzeit einigen sich die anderen Mitspieler auf eine Figur/ Person, die der Spieler erraten soll (z.B. Superman). Diese wird auf einen der leeren Zettel notiert.</p> <p>Der Spieler wird wieder in den Raum geholt.</p> <p>Er bekommt den Zettel an die Stirn geklebt oder es wird ihm der Hut/ die Mütze aufgesetzt an dem/ der der Zettel befestigt ist. Auf jeden Fall darf der Spieler den Zettel nicht lesen.</p>



	<p>Nun beginnt das Ratespiel. Der Spieler stellt eine Frage zu seiner Person. Alle Fragen müssen lediglich mit „Ja“ oder „Nein“ zu beantworten sein.</p> <p>Er fragt z.B. „Bin ich männlich?“ oder „Bin ich eine gezeichnete Figur?“ oder „Bin ich ein Tier?“.</p> <p>Die anderen Mitspieler antworten. Errät der Spieler, wer er ist, kommt der Nächste an die Reihe.</p> <p>Wenn ihr es schwieriger machen wollt, dann notiert von jedem Mitspieler die Anzahl der benötigten Fragen bis zum Erraten der Antwort.</p> <p>Wer hat seine Persönlichkeit am schnellsten herausgefunden?</p> <p>→ kann auch im Kindergarten gespielt werden (Tiere herausfinden, man sitzt im Kreis und spielt reihum. Wenn die Frage mit Ja beantwortet wird, darf man nochmals fragen. Bei Nein kommt die nächste Person dran).</p>
5-Liber-Klopfä	<p>mind vier Personen</p> <p>Bestimmt zwei Gruppen und setzt euch an einem Tisch gegenüber.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Eine Gruppe gibt den Fünfber oder Zweifränkler unter dem Tisch heimlich hin und her. Alle in der Gruppe, die den Fünfber nicht haben, tun so, als ob sie ihn hätten und geben ihn auch weiter.</li> <li>2 Die andere Detektiv-Gruppe sagt nach einer Weile "Stop". Dann darf der Fünfber nicht mehr weitergegeben werden.</li> <li>3 Danach folgt das "1"(gesprochen von der Detektivgruppe) und alle Spieler der Fünfber-Gruppe machen die Faust und stellen den Ellenbogen auf dem Tisch ab.</li> <li>4 Danach folgt das "2" und alle Spieler drehen die Faust so, dass die andere Gruppe die Fäuste von vorne gut sehen kann</li> <li>5 Auf das "3" schlagen alle Spieler die flache Hand auf den Tisch. Die Person mit dem Fünfber auch.</li> <li>6 Nun versucht die Detektivgruppe, den Fünfber zu finden. Sie muss sich einig sein! Erst dann, darf sie auf die Hand zeigen, unter der sie den Fofiber vermutet, und "Auf" sagen.Der Spieler MUSS daraufhin die Hand heben.</li> <li>7 Richtig geraten? Dann hat die Detektiv-Gruppe einen Punkt, sonst nicht.</li> <li>8 Jetzt darf die andere Gruppe den 5-Liber verstecken</li> </ol>
Zeitung lesen	Im Innenhof spielen

Ein Kind wird ausgewählt und bekommt die Zeitung. Die anderen Kinder verteilen sich in einem Abstand von 15 bis 20 Meter auf einer Linie vor dem «Zeitungsleser».

Das Spiel startet, wenn der Zeitungsleser seine Zeitung aufnimmt und anfängt, darin zu lesen. Die Zeitung muss das komplette Blickfeld des Lesers einnehmen, sodass er die anderen Mitspieler nicht sehen kann. Die anderen Kinder versuchen währenddessen, sich Schritt für Schritt an den Leser heranzuschleichen. Nimmt er seine Zeitung herunter, müssen alle anderen Spieler sofort stehenbleiben und dürfen sich nicht weiter bewegen. Wer sich dennoch bewegt, muss zurück an den Ausgangspunkt.

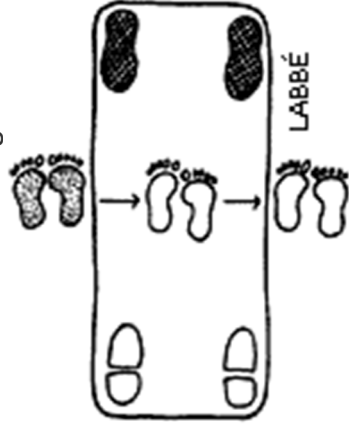
Der Zeitungsleser darf auch an die anderen Kinder heran treten und mit Grimassen oder Fragen versuchen, seine Mitspieler zum Lachen zu bringen, damit diese wieder zurück an ihren Startpunkt müssen. Das Kind, das als erstes die Zeitung des Lesers berührt, gewinnt und ist der neue Zeitungsleser.

Sollte gerade keine Zeitung verfügbar sein, funktioniert das Spiel auch, wenn sich der Startspieler mit dem Gesicht zu einer Wand oder einem Baum stellt und nach einem kurzen Abzählreim schnell umdreht. Die anderen Kinder versuchen dann, in diesem Moment möglichst still zu stehen.

Variante: Die Zeitungsleserin sagt laut: Zitiglase, Zitiglase, Stop und dreht sich dann um.

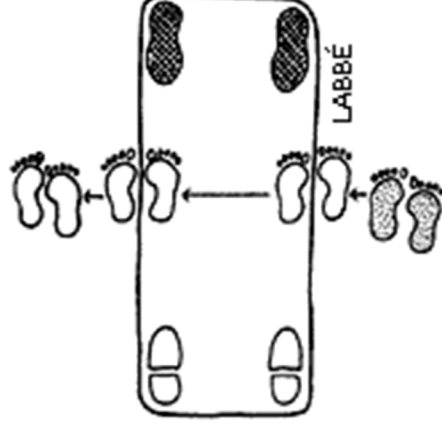
## Spiele mit Material, dass sich alle beschaffen können

Bei den Basisfiguren zeigen jeweils die schwarzen Füße mit den Zehen die Ausgangsposition der hüpfenden Person an. Alle 6 Figuren lassen sich direkt aneinandergereiht bereits zu einer tollen Kombination verbinden.



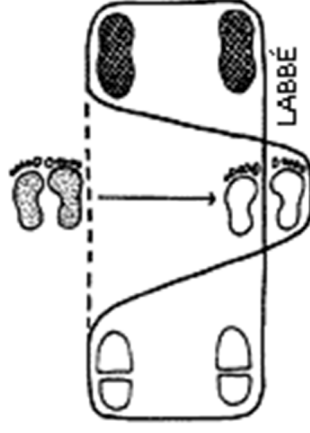
Rein/Raus

Die einfachste mögliche Figur. Du springst von ausserhalb des Gummis in die Mitte und wieder raus auf der anderen Seite.



Rein/Raus gegrätscht

Ähnlich wie oben, doch man springt nicht "in den Ring" hinein, sondern grätscht jeweils über den Gummi.



## Spiele mit Material, dass sich alle beschaffen können

- **Seilspringen**
  - Springseil hin und her schwingen: Ein oder zwei Personen schwingen das Springseil langsam hin und her (von Hüfthöhe unten durch wieder auf 2 Hüfthöhe und zurück). Das Kind versucht jeweils darüber zu springen. (Seil bewegt sich dabei immer im Blickfeld des springenden Kindes.)
  - Springseil schwingen: Ein oder zwei Personen schwingen das Springseil. Das springende Kind versucht jeweils darüber zu springen.
- **Spaziergang**
  - Blätter, Steine usw. suchen und als Mosaik, Bilder auslegen oder Pressen
- **Maizena**
  - experimentieren
- **Watte**
  - pusten auf Tisch
- **Büchsen werfen**
  - Büchsen oder Plastikbecher mit Bälle werfen
- **Geschicklichkeitsspiel**
  - Stafette: Kartoffel auf Esslöffel, Apfel essen im Wasser gefüllten Eimer
- **Wahrnehmungsspiele**
  - Die Augen zubinden und mit den Händen die Gegenstände erraten.
  - Die Augen zubinden und den Geruch von den Gewürzen erraten.
  - Die Augen zubinden und den Geschmack von verschiedenen Früchte erraten.
- **Spiele für draussen**
  - Federball, Ping Pong, Alle gegen alle, Fussball
- **Wildkräuter**
  - Salat, Tees, Pestos, Confi oder Sirup zubereiten
- **Himmel und Hölle**
  - Spielfeld mit Malerlebeband auf den Boden machen
- **Kartenspiele**
  - UNO oder Brettspiele
  - Yassen
- **Indoor Kegel**
  - mit Kartonbecher und keinem Ball
- **Verkleiden**
  - sich mit den kleider von den Eltern oder Geschwister Verkleiden
- **Puzzle**
  - selber basteln aus Zeitungen oder Zeitschriften immer zwei gleiche Bilder ausschneiden und auf einen Papier kleben.
- **Memory**
  - man brauch Papier und Schere. Papier falten und mit der schere muster schneiden.
- **Scherensnitte**

## Spiele mit Material, dass sich alle beschaffen können

- Slimey

- Flüssiger Bastelkleber (wasserlöslich und lösemittelfrei, muss PVA enthalten)
- Flüssigwaschmittel
- Lebensmittelfarbe
- evtl. etwas Kontaktlinsenflüssigkeit

- Knete herstellen

Rezepte auf [www.bastelstunde.de](http://www.bastelstunde.de)

- Seifenblasen herstellen

Rezepte aus [www.bastelstunde.de](http://www.bastelstunde.de)

- Seifen

- Material bekommt man in der Drogerie
- Anleitung <https://deavita.com/bastelideen/seife>

- Batik Shirts

- Material bekommt man in der Drogerie
- Anleitung <https://taul.de/batik-selber-machen/>

- Bodenhöckerli

- man macht Musik auf dem Handy so bald es aufhört müssen die Kinder auf dem Boden sitzen. Die Kinder die es nicht schaffen müssen raus.

- Finken

- Die Finken unsereinem Tuch verstecken, mit fühlen rausfinden wem sie gehören.

- Sachen erraten

- Verschiedene Dinge unter ein Tuch legen, alle sehen es sich ein paar Sekunden an, wer kann danach das meiste aufzählen hat gewonnen.

- Luftballone

Luftballone werden von jedem Teammitglied aufgeblasen und mit einem Knoten zugemacht. Anschliessend wird der Ballon an der Kleidung oder Haaren gerieben und an die Wand oder Stück Stauch gehängt. Wie viele Ballone hängen pro Mannschaft? Die Mannschaft mit den meisten Ballone hat gewonnen.

- Armbänder Kordeln, Knüpfen

- <https://www.familienleben.ch/freizeit/schmuck-selber-machen>

- Ballspiele

## Spiele mit Material, dass sich alle beschaffen können

Spiele	Beschreibung
- <b>blinde Kuh</b>	- Die Augen zubinden und mit den Händen die Kinder oder Erwachsene suchen
- <b>Schokoladenspiel</b>	- Tafel Schokolade mit mehreren Schichten Zeitungspapier umwickeln und verschnüren. Nun beginnt die Runde mit dem Würfeln. Bei einer 6 darf die Person Handschuhe anziehen, einen Schal anlegen, eine Mütze aufsetzen und beginnt mit Gabel und Messer das Päckchen zu öffnen. Währenddessen würfeln die anderen Gruppenmitglieder weiter. Sobald eine neue 6 gewürfelt wurde darf diese Person sich mit Schal, Mütze und Handschuhe anziehen und weiter mit der Gabel und Messer auspacken.
- <b>Fernsehsow</b>	- grosse Schachtel als Fernseher und eine TV-Show oder Nachrichten moderieren
- <b>Faltmännchen</b>	- auf Papier malen

## **Beschäftigungsideen mit Alltagsmaterialien**

### **Essbares aus Lebensmittel**

- ✓ Zvieri Brötli formen und backen rezepte auf [www. swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)
- ✓ Ostereier färben z.B. mit Zwiebelschalen und co. (<http://teeblog.at/jetzt-wirds-bunt-ostereier-mit-tee-faerben/>)
- ✓ allerei Backkreationen (z.B. auf [www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch))
- ✓ Familieinkochspass: Alle dürfen in der Woche ein Gericht mit Dessert selber auswählen und zubereiten. Rezepte gibt es im Internet genug.

### **Beauty und Wellnes mit Lebensmittel**

- ✓ Wellness: Hand pflegebäder oder Gesichtsmasken, mit Honig, Avocado, Milch, Salz, Oel (Vorallem jetzt gut wegen dem vielem Händewaschen)  
<https://www.experto.de/praxistipps/handpflege-leicht-selber-gemacht.html>

### **Spiele mit Lebensmittel**

- ✓ Sinnesspiel: Verschiedene Lebensmittel, blind probieren und herausfinden was es ist und ob es schmeckt (süss, salzig, scharf, bitter, roh, gekocht etc.)
- ✓ Sinnesspiel: verschieden Lebensmittel unter einem Tuch verstecken, nur mit fühlen, herausfinden was es ist
- ✓ Verschiedene Teigwaren auf ein Blatt kleben, anmalen, ansprayen

### **Basteln aus Abfallprodukten**

- ✓ Aus leeren PET-Flaschen pder weiteren Abfallmaterialien Türme bauen
- ✓ Aus alten Kleidern z.B. Taschen oder Turnsäcke Nähen
- ✓ Papierflieger aus Altpapier basteln (viele Anleitungen im Internet zu finden)
- ✓ Rasseln basteln (aus Petflaschen, Kinderüberraschungseier, verschiedene Dosen, Reis, Sand, alles mögliche an Körnern.
- ✓ Kügelibahn aus Klebeband, WC und Haushaltskartonrollen selber basteln. Kann auch für kleine Autos genutzt werden

## **Basteln aus dem Haushaltskram**

- ✓ Haushaltsgegenstände wie z.B. Schwämme und Besen in Figuren umwandeln oder etwas bauen
- ✓ Origami falten - Anleitungen: <https://www.talu.de/origami-tiere-falten/>
- ✓ Scherenschnitte aus Zeitungspapier oder alten Heftli, Comics und co.
- ✓ bunte Collagen aus Zeitungen/Zeitschriften machen
- ✓ Bilder oder Mandalas basteln aus trockenen Lebensmittel wie Teigwaren, Bohnen, Linsen,
- ✓ Windspiele basteln (z.B. mit Perlen, Dosen, Holz, Petflaschen)
- ✓ Logo entwerfen - SUS-Parlament (Ausschreibung im Anhang)
- ✓ Fühlmemory oder Hörmemory basteln
- ✓ Jonglierbälle selber machen: Ballon füllen mit z.B. Mehl, Reis, Vogelsand etc, einen zweiten Ballon darüber stülpen.
- ✓ salzteig (Rezept z.B. auf [www.knete-selbstgemacht.de](http://www.knete-selbstgemacht.de))
- ✓ Mit Kleister und verschiedenen Materialien ein Bild "schmierem"

## **Haushalt und Garten**

- ✓ Tisch für das gemeinsame Essen decken und mit etwas besonders dekorieren
- ✓ Indoor-Gärtchen herstellen, falls Samen vorhanden, oder z.B. Apfelkerne/Orangenkerne setzen
- ✓ Briefschreiben an die Grosseltern
- ✓ Haushaltsarbeiten (aufräumen, putzen, sortieren, kochen,
- ✓ Kinderzimmer neu einrichten!



## Supergeheimes American Cookies Rezept 😊



2  $\frac{3}{4}$  Tassen Mehl

1 TL. Baking Soda (Natron) bei Migros oder Coop erhältlich

1 TL. Salz

250 g Butter

$\frac{3}{4}$  Tasse Kristallzucker

$\frac{3}{4}$  Tasse grober Rohzucker

1 Päckchen Vanillezucker oder wenn vorhanden 1 TL. Vanilleextrakt

2 Eier

2 Tassen dunkle Schokoladewürfel

Alles mischen

Als Variante kann man auch Minismartis, M&M's Crisp, Weisse- oder Milkschokoladewürfel, Nüsse (falls man gesalzene Erdnüsse nimmt, im Rezept Salz weglassen)

Ofen auf 180 Grad vorheizen, zwei Backbleche mit Backpapier belegen

Formen: mit 2 TL. Etwas Masse aus der Schüssel nehmen und ca. 2 cm grosse Kügelchen machen, mit genügend Abstand (sie zergehen) aufs Blech legen.

Ca. 9-11 Min. backen

## Zopftierli backen



### Zutaten

#### Für 4-8 Stück

**Menge**      **Zutaten**

**500 g**      **Mehl**

**0.5 EL**      **Salz**

**2 TL**      **Zucker**

**75 g**      **Butter, weich**

**0.5 Würfel**   **Hefe, zerbröckelt**

**2.5 - 3 dl**    **Milch, lauwarm**

**Haselnüsse, Baumnüsse, Sultaninen, Hagelzucker**

**1**      **Ei verklopft, zum Bestreichen**

1. Mehl, Salz und Zucker mischen, eine Mulde formen. Butter in kleinen Stücken in die Mulde geben.
2. Die Hefe mit wenig Milch auflösen, mit der restlichen Milch in die Mulde giessen. Alles zu einem Teig zusammenfügen. Teig kneten, bis er weich und elastisch ist. Beim Aufschneiden mit einem Messer sollen kleine Luftblasen sichtbar sein. Zugedeckt bei Raumtemperatur aufs Doppelte aufgehen lassen.
3. Teig nicht mehr kneten. Nach Belieben Teigfiguren formen.
4. Figuren auf mit Backpapier belegtes Blech legen, mit verklopftem Ei bestreichen. Im unteren Drittel des auf 200°C vorgeheizten Ofens 20-30 Minuten backen. Grössere zusammengesetzte Teig-Figuren am besten direkt auf dem mit Backpapier belegten Blech formen.  
Backprobe: Die Figur ist fertig, wenn es beim Klopfen auf die Unterseite hohl tönt. Wenn unterschiedlich grosse Teigformen gleichzeitig gebacken werden, ab und zu kontrollieren und kleinere Formen allenfalls früher herausnehmen.  
Für farbigen Teig: die Lebensmittelfarbe vor dem Mischen mit dem Mehl direkt in die Milch geben, damit sich die Farbe schön verteilen kann.

## Bastelidee: Slime selber herstellen

Aus dem Grundrezept lassen sich später alle möglichen Arten von Schleim herstellen. Beim Zusammenrühren der Zutaten ist es wichtig – wie beim Kochen und Backen auch – nach Gefühl zu arbeiten. Je nach Ausgangsprodukt und gewünschter Konsistenz braucht es teilweise andere Mengenverhältnisse.

Zutaten für den perfekten Basis-Slime



- Flüssiger Bastelkleber (wasserlöslich und lösemittelfrei, muss PVA enthalten)
- Flüssigwaschmittel
- Lebensmittelfarbe
- evtl. etwas Kontaktlinsenflüssigkeit

# 1

Füllen Sie als erstes den Bastelkleber in eine Schüssel. Wenn Sie durchsichtigen Schleim möchten, sollten Sie transparenten Kleber verwenden. Ansonsten eignet sich auch der weisse Klebstoff gut. Für eine handgrosse Portion Slime reicht eine normale Tube Kleber (ca. 125ml). Manche geben noch etwas warmes Wasser zum Kleber hinzu, damit er flüssiger wird.



# 2

Nun kommt das Waschmittel hinzu. Beginnen Sie mit circa 2 Millilitern, am besten nehmen Sie eine Dosierkappe zu Hilfe. Das richtige Verhältnis kommt auf das Waschmittel und Ihre Vorlieben an. In der Regel gilt: Je mehr Waschmittel, desto weniger zäh und desto weicher wird der Schleim. Wenn Sie ein farbiges Waschmittel verwenden, erhält der Schleim bereits eine Farbe. Sie können aber auch ebenso gut Lebensmittelfarbe zugeben.

**Achtung:** Nicht jedes Waschmittel reagiert wie gewünscht mit jedem Kleber und umgekehrt.



**3** Das sind bereits die Basiszutaten für den Slime. Nun müssen Sie solange umrühren, bis ein Klumpen entsteht. Diesen kneten Sie anschliessend mit den Händen, bis er die richtige Konsistenz hat. Fertig ist der Slime, wenn er nicht mehr klebt. Wenn der Slime sich nicht richtig bindet und verklebt, geben Sie noch ein wenig Waschmittel dazu oder ein wenig Kontaktlinsenflüssigkeit.



Zum Grundrezept kann man nach Belieben Glitzer, Lebensmittelfarbe oder damit er fluffiger wird, Rasierschaum und Kontaktlinsenflüssigkeit, hinzufügen.

## Andere Ideen

- ✓ Basteln , Jahreszeitlich angepasst z. B ( Ostern)
- ✓ Zeichnen, Mit Farben experimitieren
- ✓ Stricken, Häkeln
- ✓ Collagen z. B . Ein grosses Bild mit bunten Papierausschnitten zusammenkleben.
- ✓ Puzzle selber gestalten . B . ( Laubsägeln )
- ✓ Aufwändiger Kochen, Backen, ( Pasta selber machen, Brot backen, Bärlauchpesto selber herstellen.
- ✓ Kräuter ansäen
- ✓ Zuhören , Eltern erzählen von früher ( Stammbaum )
- ✓ Holzschnitzen
- ✓ Im Wald : Natur – Mandela gestalten , Waldsofa, Baumhütte
- ✓ Comic zeichnen
- ✓ Papierflieger falten, welcher fliegt am längsten ?
- ✓ Aus Papier Figuren falten
- ✓ Briefe schreiben oder Zeichnungen für die Familie ( Oder Altersheim )
- ✓ Eine Freude an die Senior/innen bereiten

# Links zu lustigen altersgerechten Spielen im Internet

## Allgemein

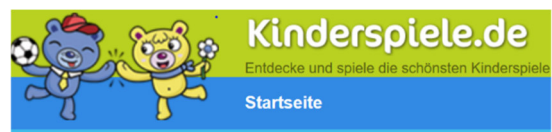
<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/spielen/3-6-jahre/digitale-spielwelten/>

Allgemein Info zu Online Spielen für 3-6-Jährige

## Spiele

- Kinderspiele.de: Zu vielen Themen verschiedene Spiele. Für jedes Alter etwas dabei. Die Seite ist auf Deutsch und gratis.

- <https://www.kinderspiele.de/>



- Toggo.de: Viele verschiedene Spiele. Von Unterhaltung bis Wissenswertes ist alles dabei.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos.

- <https://www.toggo.de/>



- Auf Spielzwerge.de, hat es verschiedene Spiele wie Puzzle, Geschicklichkeitsspiele und vieles mehr.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos.

- <http://www.spielzwerge.de/>



- Auf geo.de, sind viele Experimente und Wissensspiele vorhanden. Hier lernt man spielerisch dazu.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos.

- <https://www.geo.de/geolino/spiele>



- Auf 1001 Spiele.de, hat es alles von Denk- über Geschicklichkeit bis zu Sport Spielen.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos

- <https://www.1001spiele.de>



- Auch RTL Fans kommen nicht zu kurz. Auf RTL.de gibt es viele Minispiele für jedes Alter.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos

- <https://spiele.rtl.de/minispiele/>

**RTL.DE**

- Um zwischen den Hausaufgaben einmal eine Pause einzulegen und den Kopf zu lüften gehe auf Jetztspielen.de

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos

- <https://www.jetzspielen.de/spiele/minispiele>



- Mein absoluter Favorit aus meiner Zeit in der Oberstufe im «Informatikunterricht». Spiele für jedes Alter sehr lustig und zum Zeitvertreib.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos

- <https://www.miniclip.com/games/de/>

**MINICLIP**

- Auf Spielaffe.de: Zu vielen Themen verschiedene Spiele. Für jedes Alter etwas dabei.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos

- <https://www.spielaffe.de/Kinderspiele>



- Auf Onlinespielefuerkleinkinder.com gibt es viele verschiedene lustige Spiele für die kleineren Kinder.

Die Seite ist auf Deutsch und kostenlos

- <https://www.onlinespielefuerkleinkinder.com/>



## Spezielle Spiele Links

- Denkspiele, Geschicklichkeitsspiele etc (kostenlos):  
<https://www.blinde-kuh.de/spiele/game-preview-languages-deutsch-1.html>
- Rätsel, Knobelaufgaben und Denksportaufgaben (kostenlos):  
<https://www.raetseldino.de>
- <https://www.kleineschule.com.de/onlinespiele.html>
- [www.trickino.de](http://www.trickino.de)  
(eigenen Trickfilm erstellen)
- <https://mybluerobot.com/create-your-own-avatar>  
(eigenen Avatar erstellen)
- <https://mein-deutschbuch.de/hangman-anfaenger.html>  
Hangman Deutsch

## Links zu Beschäftigungsideen

Links, mit denen Eltern Ideen zu Spielen und Beschäftigungsideen erhalten:

- ✓ Knete Herstellen (Rezepte auf [www.bastelstunde.de](http://www.bastelstunde.de))
- ✓ Seifenblasen herstellen (Rezepte auf [www.bastelstunde.de](http://www.bastelstunde.de))
- ✓ Seifen herstellen, Material bekommt man in Drogerien und hier gibt es einige Rezeptideen <https://deavita.com/bastelideen/seife-selber-machen-rezepte-anfanger.html>
- ✓ Batik Shirts machen, Material kriegt man in der Drogerie. Anleitung findet man hier <https://www.talu.de/batik-selber-machen>
- ✓ Himmel und Hölle (es braucht "nur" Papier) [www.youtube.com/watch?v=RPOz2izxs20](http://www.youtube.com/watch?v=RPOz2izxs20)
- ✓ Himel und Hölle mit Kreide [www.hellofamily.ch/de/freizeit/spielen/kinderspiele-fuer-draussen/ballspiele-fuer-kinder.html](http://www.hellofamily.ch/de/freizeit/spielen/kinderspiele-fuer-draussen/ballspiele-fuer-kinder.html)
- ✓ Hüpfschneke mit Kreide [www.hellofamily.ch/de/freizeit/spielen/kinderspiele-fuer-draussen/huepfschnecke.html](http://www.hellofamily.ch/de/freizeit/spielen/kinderspiele-fuer-draussen/huepfschnecke.html)
- ✓ Avocadonüsse pflanzen (am besten Bio) / Allg. Samen pflanzen [www.youtube.com/watch?v=C5t3u8QQ05g](http://www.youtube.com/watch?v=C5t3u8QQ05g)
- ✓ allerlei Backkreationen z.B. auf [www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)
- ✓ [www.elternwissen.com](http://www.elternwissen.com)
- ✓ [www.eltern.de](http://www.eltern.de)

## Weitere Links für Videos zum lernen und Basteln

- ✓ [www.mamaskind.de](http://www.mamaskind.de)
- ✓ [www.tollabea.de](http://www.tollabea.de)
- ✓ [www.familie.de](http://www.familie.de)
- ✓ [www.spielschweiz.ch](http://www.spielschweiz.ch)
- ✓ [www.kreativfieber.de](http://www.kreativfieber.de)
- ✓ [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)
- ✓ [www.youtube.com](http://www.youtube.com)
- ✓ [www.srf.ch](http://www.srf.ch)



## **Links zu altersgerechten Filmen**

<https://www.disneyplus.com/de-de/>

Auf dieser Seite sind alle Disney Filme zum Runterladen verfügbar. Die Seite auf Deutsch und Englisch ist kostenpflichtig.

<https://www.youtube.com/Kids/>

Youtube Kinds ist die sichere Version von youtube. Auf dieser Seite lassen sich verschiedene Videos suchen und anschauen. Die Seite ist auf Deutsch oder Englisch.

Mr. Bean: <https://www.youtube.com/watch?v=ZQryUvMpGk8>

Shaun the sheep: <https://www.youtube.com/watch?v=WwGYDA8RYZc>

[www.kinderfilmwelt.de](http://www.kinderfilmwelt.de)

<https://bestswiss.ch/schweizer-kinderfilme>

[www.fbw-filmbewertungen.com](http://www.fbw-filmbewertungen.com)

[www.hallo-eltern.de](http://www.hallo-eltern.de)

[www.kikuka.ch](http://www.kikuka.ch) (zeigen auch online Theater für Kinder)

## **Links für Kindergartenkinder**

[www.kika.de](http://www.kika.de)

<https://www.mamclever.de/2017/04/27>

Ravensburger <https://www.bcdb.com>

## **Links für Schulkinder**

SRF Kids School

[www.zizzz.ch](http://www.zizzz.ch)

## Schweizer Filme

- Heidi (ab 8 Jahren)
- Schellen- Ursli (ohne Altersbeschränkung)
- Mein Name ist Eugen (ohne Altersbeschränkung)
- Mein Leben als Zucchini (ohne Altersbeschränkung)
- Das kleine Gespenst (ab 6 Jahren)
- Papa Moll (ohne Altersbeschränkung)
- Vitus (ab 6 Jahren)
- Clara und das Geheimnis der Bären (ab 6 Jahren)
- Molly Monster (ab 5 Jahren)
- Mo und Friese unterwegs (ab 5 Jahren)
- Die kleine Hexe (ohne Altersbegrenzung)

## Kinderfilme mit pädagogischem Hintergrund:

- **Der kleine König**  
Märchen mit positivem Ausgang, weckt positive Gefühle für Kinder ab 4 Jahren.
- **Die Biene Maja**  
Die bekannte Zeichentrickserie mit Humor, positiv ausgehenden Erlebnissen, leichter Sprache und Emotionen. Für Kinder ab 4 Jahren.
- **Der kleine Prinz**  
Zeichentrickfilm mit Tiefgang. Philosophie und Spiritualität stehen in dem legendären Film im Vordergrund. Für Kinder ab 6 Jahren.
- **Einmal Mond und zurück**  
Animierter Abenteuerfilm über Astronauten- Erlebnisse und Einbindung der Historie der ersten Mondlandung. Für Kinder ab sechs Jahren.
- **Harry Potter**  
Abenteuer und Fantasyfilm, der kleine Zauberer hat schon viele Kinder auf der ganzen Welt inspiriert. Die Filme sind mit dem Prädikat wertvoll versehen, aber teilweise haben sie einige etwas brutale Szenen enthalten. Daher sind die neusten Filme ab 12 Jahre, die ersten ab 6 Jahre.
- **Das grosse Geheimnis**  
Ein niederländisches Kriegsdrama. Realistischer Historienfilm mit der Haupthandlung zwei Jungen und einer Freundschaft in Gefahr. Es geht um Ethik, Moral und Kulturunterschiede. Für Kinder ab sechs Jahre.
- **Das kleinste Licht am Weihnachtsbaum**  
Eine wundervolle Vorweihnachtsgeschichte zum Einstimmen und Aufklären von Kindern, über das Feiern und der Tradition des Weihnachtsfestes. Es geht um Freundschaft, Familie und viel Musik. Für Kinder ab fünf Jahren.
- **Der kleine Panda- Tagebuch eines Bärenkindes**  
Ein Natur und Tierdokumentation über das Leben eines Pandababys. Es ist nicht nur ein Lehrfilm über Tierverhalten und das Aufwachsen eines Pandas, sondern weckt auch Emotionen. Für Kinder ab vier Jahren.

- **Die Peanuts**

Die 3D- animierte Neuverfilmung von den Abenteuerklassikern von Snoopy, Charlie Brown und Co. Kommen auch heute gut bei den Kids an. Nette Geschichten mit Humor und Happy End. Für Kinder ab vier Jahre.

- **Mein Freund Smitty, eine Tier- und Familienkomödie**

Bei der ein 13- jähriger Junge neben einem Hund die Hauptrolle spielt. Eine Geschichte wie aus dem Leben geschnitten. Es geht um Familienangelegenheiten, Freundschaften und viele Werte, die im Film näher gebracht werden. Für Kinder ab sechs Jahren.

## **Apps mit altersgerechten, wissenswerten Inhalten, die keinen Bezug zum Schulstoff haben**

- viele Apps können gratis heruntergeladen werden auf den Smartphones, wichtig dabei aber ist es, die Spiele zuerst selber spielen
- Tipps um Gefahren zu vermeiden:  
www.schau-hin.info  
www.medienprofis.projuventute.ch  
www.jugendundmedien.ch

### Kindergarten ab 4Jahre

- Archäologe: Dinosaurier Spiele
- Lustige Lebensmittel
- Ozean: Puzzle und Malen
- Malen, Zeichnen, Kinder Spiele 6
- Die Maus – informative App von der WDR-Sendung mit der Maus
- Ravensburgerapp
- Busy Shapes and Colors (Schulbezug)
- Play Kids
- Interaktiv die MausWelt entdecken: Die Maus

### Unterstufe

- Schachapp
- PlantNet (ist ein Pflanzenbestimmungsapp, Pflanzen fotografieren und schauen wie sie heisst)
- Die Maus – informative App von der WDR-Sendung mit der Maus
- Ravensburgerapp
- Gonoodlegames (Bewegungspausen/Tanzen)
- spielerisch die Uhr kennenlernen: Flikflak
- Bunte Blöcke verschieben, Formen zusammenfügen - Tetris für Kinder: Spielsteine-Logik-Puzzle

### Mittelstufe

- Schachapp
- PlantNet (ist ein Pflanzenbestimmungsapp, Pflanzen fotografieren und schauen wie sie heisst)
- Green screen von „do ink“ - selber auf Handy
- Sciene Fiction drehen – macht Spass, braucht aber Knowhow&Begleitung!(5.-)

### Für alle Altersgruppen

- color (zeichnen)
- Paint (einfache Zeichnungsapp)
- Die besten Apps für Kinder (Empfehlung von srf): <https://www.srf.ch/radio-srf-3/digital/die-besten-apps-fuer-kinder-eine-auswahl>

- Die besten Apps für Kinder (Empfehlung geolino):  
<https://www.geo.de/geolino/spieletests/16755-rtkl-apps-fuer-unterwegs-die-besten-apps-fuer-kinder>
- diverse Kinder-Apps: <https://www.klick-tipps.net/eltern/app-tipps/>
- Apps von Tinybop (z.B. der menschliche Körper)
- Wissen wird lebeding : GEOino

## andere Online Ideen:

### Apps zum Lernen (auf Android gesucht, gibt es bestimmt auch für IOS)

- Einmaleins- Trainer
- Mathematik: Kopfrechnen, Arithmetik  
verschiedene Levels, eher für ältere Kinder gedacht.
- Mathe Spiele für Kinder  
Eher für die Jüngeren Kinder gedacht.
- Schlaukopf: Das Wissensquiz für die Schule  
Gute App und in den verschiedensten Fächern zu lernen. Für alle Altersgruppen gedacht.
- EASY peasy: Englisch für Kinder  
Für die neuen in der Sprache. (Kindergerecht)
- Englisch für Kinder von PMG  
Englisch lernen für Kinder von 5-10
- Anton- Lernen- Grundschule bis Gymnasium  
Mathe, Deutsch, Lesen 1. Klasse – 10. Klasse
- Deutsch lernen A1-A2-B1B2 Gratis Grammatik Übung

### TV Tipp

- SRF 1 hat das gesamte Programm auf Kinder und Ihre Aufgaben angepasst.  
Reinschauen lohnt sich!

### Links zum Lernen

- <https://www.tipptrainer-fuer-kinder.de>  
Kinderleichtes lernen des 10 Fingersystems.
- <https://www.familie-und-tipps.de/Kinder/Erziehung/Kochen-lernen.html>  
Kochen mit Kindern
- <https://www.mit-kindern-lernen.ch/lernen-kinder/motivieren/104-lernmotivation-10-kurztipps>  
Tipps für die Eltern und Uns

### Online challenge

In der Zeit um Facebook und Instagram gibt es immer mehr Leute die Ihre Nachbarn und Freunde herausfordern wollen. Sogenannte Challenges. Suchen sie sich etwas im Internet und stellen sie es mit der ganzen Familie nach.

Sei es Singen, Tanzen, Sportlich oder nur Herumalbern. Alles ist erlaubt, nichts ist falsch solange sie Spass an der Sache haben. Durch das Filmen via Kamera haben sie danach ein witziges Produkt an dem alle mitgemacht haben. Wichtig: jeder darf, keiner muss. Viel Spass dabei.