



Liebe Eltern und Familien
Liebe Schülerinnen und Schüler

Mit dieser Altweg-Info möchten wir euch und Sie über folgende Themen informieren:

Keine elektronischen Geräte auf dem Schulareal



Auf dem ganzen Areal der Schule Altweg gilt die Regel für alle Kinder, dass private, elektronische Geräte, wie beispielsweise Handys und Smartwatches, unsichtbar bleiben und nicht benutzt werden.

Wir empfehlen allen Kindern, ihre eigenen, privaten Geräte zu Hause zu lassen. Diese Regel gilt für den Unterricht und die Betreuung (inkl. Horte ausserhalb des Schulareals mit Wegstrecke hin und zurück).

⇒ [Unsere Regeln und Abmachungen](#)



Spielideen Psychomotorik für Kinder und Eltern

Die Spielideen des Fachbereichs Psychomotorik bieten Eltern und Kindern Übungen und Spielformen, die zu Hause mit wenig Materialaufwand umgesetzt werden können.

Die Spielanleitung (So geht's) erläutert das Spiel. Die Eltern erfahren zudem, welche Bereiche gefördert werden und welches Material benötigt wird.



⇒ [Spielideen Psychomotorik](#)

Terminänderung Weiterbildungstage



Die Termine der schulinternen Weiterbildungstage sind etwas angepasst. Anstatt am Mittwoch, 28.05.2025, findet der letzte Weiterbildungstag der Schule Altweg im Schuljahr 2024-25 am Dienstag, 04.02.2025, statt.

An diesem Tag (04.02.25) findet kein Unterricht statt. Die Kinder können für die Betreuung angemeldet werden.

⇒ [Agenda Schule Altweg](#)



Trotti- und Velodiebstähle



In den vergangenen Wochen kam es auf unserem Schulareal und in der Umgebung vermehrt zu Diebstählen von Trottinettes und Velos. Die umliegenden Schulen sowie die Polizei sind darüber informiert.

Leider betrifft dies stadtweit immer wieder Schulen und auch andere öffentliche Plätze wie Tramhaltestellen oder Bahnhöfe.

Unser Schulpersonal ist bemüht, diese Vorkommnisse zu verhindern, indem unsere Lehr- und Betreuungspersonen in den Pausen sowie nach dem Unterricht auf unserem Areal präsent sind. Eine Aufsicht während der Unterrichtszeiten ist leider nicht möglich.

Tipps zum Thema Veloschloss sind auf der folgenden Webseite ersichtlich:

⇒ [Veloplus: Tipps zum Thema Veloschloss](#)

Sollte Ihr Kind von einem Diebstahl betroffen sein, empfehlen wir Ihnen, dies der Polizei zu melden.

⇒ [Suisse e Police](#)

Empfehlungen der Schule

- Verwende ein Schloss mit einem guten Sicherheitslevel (kein Zahlenschloss).
- Schliesse das Trotti oder Velo an einen Ständer so ab, dass es nicht weggetragen werden kann.
- Schreibe dein Fahrzeug an (Name des Kindes oder Familienname inkl. Telefon-Nr.), damit man die Besitzerin oder den Besitzer bei einem Fund direkt kontaktieren kann.
- Lass dein Trotti oder Velo bei Bedenken zu Hause und benütze es nur dann, wenn du es nicht für mehrere Stunden draussen abschliessen musst.

Elternkurs: Starke Eltern - Starke Kinder



Karin Vollbrecht, Schulsozialarbeiterin der Schule Altweg, bietet nach den Sportferien 2025 einen Elternkurs an:

"Starke Eltern – Starke Kinder" von Kinderschutz Schweiz

Basis des Kurses ist die anleitende Erziehung. Bei diesem Erziehungsstil steht neben einer liebevollen und aufmerksamen Haltung gegenüber den Kindern auch die Vermittlung von klaren Regeln, Werten und Normen im Vordergrund. Die Eltern nehmen die Verantwortung als Erziehende eindeutig wahr und leiten und begleiten ihre Kinder respektvoll. Dabei achten sie stets die Rechte, die Bedürfnisse und die Persönlichkeit der Kinder. Weitere Informationen sind im Anhang ersichtlich.

Hörempfehlung für alle Eltern:

⇒ [SRF-Radiosendung Input: Grenzen der Erziehung: Wann werden Worte zu Gewalt?](#)



Grundkurs

4 x 2.5 Stunden in einer Gruppe von max. 14 Eltern (kostenlos)

- Fr, 28.02.2025, 08:30-11:00 Uhr
- Fr, 14.03.2025, 08:30-11:00 Uhr
- Fr, 28.03.2025, 08:30-11:00 Uhr
- Fr, 11.04.2025, 08:30-11:00 Uhr

Aufbaukurs (Voraussetzung Basiskurs)

4 x 2.5 Stunden in einer Gruppe von max. 14 Eltern (kostenlos)

- Fr, 09.05.2025, 08:30-11:00 Uhr
- Fr, 23.05.2025, 08:30-11:00 Uhr
- Fr, 06.06.2025, 08:30-11:00 Uhr
- Fr, 20.06.2025, 08:30-11:00 Uhr

Der Kurs findet in einem Raum im Schulhaus Altweg statt. Die Inhalte werden von Frau Vollbrecht vertraulich behandelt.

Für Anmeldung per E-Mail und bei Fragen können Sie sich an Frau Vollbrecht wenden:
079 138 98 16 / karin.vollbrecht@zuerich.ch

Herzliche Grüsse

Simone Vieceli
Bettina Broger
Micha Demsar

Schulleitung Altweg

	⇒	Webseite
	⇒	Kontakte
	⇒	Agenda
	⇒	Kreisschulbehörde Letzi

Verteiler Altweg-Info

Schülerinnen und Schüler – Eltern & Erziehungsberechtigte – Schulteam Altweg - Kreisschulbehörde Letzi

Anhang

- Elternkurs: Starke Eltern - Starke Kinder



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Starke Eltern – Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern



Starke **Eltern**
Starke **Kinder**

Elternsein ist eine Herausforderung

Mutter- und Vatersein ist eine schöne und erfüllende Aufgabe. Im Erziehungsalltag gibt es aber immer wieder Situationen, die im Streit enden oder uns aus der Fassung bringen. Als Eltern sind wir danach genervt und frustriert; die Kinder fühlen sich unverstanden und alleingelassen.

Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Welche Werte und Regeln sind mir wichtig?

Wie kann ich mein Kind unterstützen?



Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Sie dabei

- bewusster zu erziehen,
- sich in Ihrer Rolle sicherer zu fühlen,
- in alltäglichen Erziehungssituationen gelassener zu reagieren,
- sich gegenseitig zu respektieren und vereinbarte Grenzen zu achten.

Kurz gesagt: Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle Platz haben und gerne leben.

Starke Eltern – Starke Kinder möchte

- Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken,
- den Austausch unter Eltern ermöglichen,
- mehr Leichtigkeit in Ihren Erziehungsalltag bringen,
- die Werte, die für Ihre Familie wichtig sind, deutlich machen.

Im Fokus des Kurses stehen die Beziehung zwischen Eltern und Kindern, geprägt durch Vertrauen, Liebe und Annahme sowie die Begleitung der Kinder durch die Eltern, geprägt durch Verständnis, Klarheit und Offenheit.

Anleitende Erziehung

Basis des Kurses ist die anleitende Erziehung. Bei diesem Erziehungsstil steht neben einer liebevollen und aufmerksamen Haltung gegenüber den Kindern auch die Vermittlung von klaren Regeln, Werten und Normen im Vordergrund. Die Eltern nehmen ihre Verantwortung als Erziehende eindeutig wahr und leiten und begleiten ihre Kinder respektvoll. Dabei achten sie stets die Rechte, die Bedürfnisse und die Persönlichkeit der Kinder.

Das Modell der anleitenden Erziehung wird im Kurs in fünf aufbauenden Stufen vermittelt:

1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie

Was ist mir in meiner Familie wichtig? Welche Werte habe ich? Welche Ziele verfolge ich mit meiner Erziehung?

2. Festigung der Identität als Erziehende

Kenne ich mich selbst? Diese Frage können wir wahrscheinlich nie abschliessend beantworten. Trotzdem hilft es, sie sich zu stellen.

3. Stärkung des Selbstvertrauens, um die kindliche Entwicklung zu unterstützen

Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wie kann ich ihm aufmerksam zuhören? Vor welchen Entwicklungsaufgaben steht mein Kind?

4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie

Wie setze ich Grenzen? Wie treffen wir Vereinbarungen und wie setzen wir diese um? Grosse Fragen, die überall wichtig sind, wo Menschen zusammentreffen – besonders in Familien.

5. Erkennen, Ansprechen und Lösen von Problemen

Wie lösen wir Probleme in der Familie? Im besten Fall ist diese Frage teilweise schon beantwortet, nachdem ich mich mit den ersten vier Stufen beschäftigt habe. Frei nach dem Motto «Verändere zuerst dein Verhalten – erwarte nicht, dass der andere den ersten Schritt macht».



Angebot für Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern

Alle Angebote von Starke Eltern – Starke Kinder gibt es für Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern und Jugendlichen. Die Angebote für Ihre Region finden Sie auf www.starkeeltern-starkekinder.ch und in der Kursübersicht hier: www.kinderschutz.ch/angebote/kurse-starke-eltern-starke-kinder

Für weitere Informationen schreiben Sie uns unter info@starkeeltern-starkekinder.ch.





Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder ist ein Angebot von Kinderschutz Schweiz.

Kinder schützen.
Kinder stärken.

**Wir sind die starke Stimme
der Kinder in der Schweiz.**

Ihre Spende unterstützt Kinderschutz Schweiz dabei.

Online: kinderschutz.ch/spenden 



HERZLICHEN DANK 

Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29

www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch

   /kinderschutzschweiz
 /kinderschutz_ch