



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter

# Gesundheits- zentrum für das Alter Wolfswinkel

Ihr Zuhause in der  
Gemeinschaft





## Eingebettet im Quartier und in bereichernder Umgebung

**Gut verankert im Quartier** | Das Gesundheitszentrum für das Alter Wolfswinkel existiert seit rund 40 Jahren am nördlichen Stadtrand im aufstrebenden, lebendigen Quartier Unteraffoltern. Von 2017–2020 wurde das prägnante Gebäude einer Totalinstandsetzung unterzogen. In Gehdistanz erreichen Sie den Katzenbach, den Katzensee, den Hürstwald und das alte Dörfchen Unteraffoltern mit seinen Riegelhäusern. Mit der S6 oder dem Bus 62 ist das moderne Zentrum Oerlikon bequem zu erreichen.

**Ihr Zuhause** | Unsere Appartements haben Cachet, bieten Privatsphäre und eindruckliche Aussichten. Eine eigene, schwellenlos begehbare Dusche, ein eigener Balkon, Parkettboden – ein Zuhause mit Charme wartet auf Sie. Je fünf Appartements links und rechts der Lift

um ein Rondell gelegen, geben Gelegenheit für gute Nachbarschaft. Treffen Sie sich zu einem Jass in der Lounge auf Ihrer Etage. Dort können Sie auch etwas kochen oder backen und Ihre Getränke kühl stellen.

Das «Bistro im Winkel» und die schöne Gartenanlage mit ihren Sitzplätzen lädt zum Spazieren und Verweilen ein. Hier finden Begegnungen mit den Quartierbewohnenden statt, die immer herzlich willkommen sind.

Von der Dachterrasse in der 10. Etage haben Sie einen sensationellen Rundumblick. Bei guter Sicht sehen Sie die verschneiten Alpen, das mittelalterliche Städtchen Regensburg oder Flugzeuge im Landeanflug. Treffen Sie sich auf einen Schwatz oder genießen Sie die Sonne im bequemen Liegestuhl.

## Hier wird an alles gedacht: Kulturelles, Körper und Geist, Unterstützung

**Wählen Sie, was Ihnen beliebt** | Ebenerdig befinden sich unsere diversen Angebote für Körper und Geist, welche auch den Quartierbewohnenden offenstehen. Dazu gehört ein Fitness- und Gesundheitsbereich mit Physiotherapie ebenso wie ein Coiffeur Salon und das Angebot einer Podologin. Unser Mehrzwecksaal befindet sich eine Etage tiefer mit direktem Zugang vom Parkplatz. Dort finden verschiedene Veranstaltungen wie Vorlesungen, Vorträge, Konzerte, Theater statt. Dazu sind Besuchende aus dem Quartier herzlich willkommen wie auch zu den regelmässig bei uns stattfindenden Gottesdiensten der reformierten Kirche Glaubten und der katholischen Kirche St. Katharina. Das wöchentlich stattfindende Bewegungsangebot in der Gruppe belebt Körper und Geist.

**Bringen Sie sich ein** | Unsere Mitarbeitenden stellen Ihnen persönlich die Angebote vor, um von Ihnen zu erfahren, was Sie begeistert. Wir freuen uns sehr, wenn Sie selbst die Initiative ergreifen und mitgestalten wollen. Bringen Sie sich ein, zum Beispiel als Mitglied im Bewohnendenrat. Machen Sie mit im Garten-, Männer- oder Zeitungsclub. Engagieren Sie sich als freiwillige Unterstützung unserer Hotellerie-Mitarbeitenden, mit Angeboten für Ihre Mitbewohnenden wie z. B. Einkaufen, Flick- oder Reparaturarbeiten, in der Organisation von Jass- bzw. Spielrunden, Wandergruppen, Silvesterabenden oder Begleitung zum Essen.



## Eigenständig leben – in guter Gesellschaft

«Unser vielfältiges Angebot richtet sich ganz nach den Bedürfnissen der Bewohnenden. Wirken Sie mit: Beim Einführen von neuen Mitbewohnenden, bei der Hausführung, als Mitglied des Rats unserer Bewohnenden. Wir möchten, dass Sie sich bei uns zuhause fühlen.»

Katharina Kundert Ngunga und das Wolfswinkel-Team



## Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Gesundheitszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die derzeitige Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen. Wenn immer möglich, können Sie bis zum Lebensende bei uns wohnen, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in all unseren Gesundheitszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.



**Für die Beratung und Anmeldung**  
Stadt Zürich  
Fachstelle Zürich im Alter  
Postfach 16, 8032 Zürich  
T + 41 44 412 11 22  
[stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter](http://stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter)

# Gesundheitszentrum für das Alter Wolfswinkel

## Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo/ WC/Dusche	Balkon/ Sitzplatz	TV/Radio/Telefon/Internet
1-Zimmer-Appartement	84	ja	ja	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen
2-Zimmer-Appartement	11	ja	ja	

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Restaurant	ja	ja	– Grosse Gartenanlage mit Hochbeeten und Spazierweg – Spazierwege: im Quartier
Küchen, Vorrats-, Kühlfächer	auf Etage		
Waschküche	ja		– Öffentlicher Verkehr: Bus 62 bis Unteraffoltern, S6 bis Zürich Affoltern
Coiffeur/Podologie/Physiotherapie	ja	ja	
Aktivierungsangebote: Wellness, Fitness	ja	ja	Besichtigung des Hauses: Immer am zweiten Dienstag des Monats um 14 Uhr können Sie das Gesundheitszentrum besichtigen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig – kommen Sie einfach vorbei.
Bibliothek/Internetcorner	ja		
Mehrzwecksaal und weitere Räume	ja	ja	
Veranstaltungen: im Haus	ja	ja	