



Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

# Bürgerasyl-Pfrundhaus Chreis 1



Leben im Zentrum.

# Wohnen mit Blick auf die Zürcher Altstadt

Der zentrale Kreis 1 umfasst die Altstadt beidseits der Limmat. Hier schlägt der historische Puls der Stadt. Es reihen sich Zunfthäuser, Kirchen und geschichtsträchtige Plätze aneinander.

Das Quartier Hochschulen punktet durch seine zentrumsnahe Lage und die lebendige Gemeinschaft. Auch die Nähe zum Seebecken mit seinen Quaianlagen und den vielen grünen Oasen trägt zum einzigartigen Wohnerlebnis bei. Hier liegen Stadtleben und Erholungsraum ganz nah beieinander.

Das aus zwei historischen Häusern bestehende Gesundheitszentrum für das Alter Bürgerasyl-Pfrundhaus liegt an prachtvoller Lage oberhalb der Altstadt. Zwei grosse parkähnliche Gärten mit vielen Pflanzen, Beeren und Heilkräutern laden zum Verweilen und Ausruhen ein.

Herzlich willkommen.

Ob entlang der Limmat, in unserer wunderschönen Gartenanlage oder den verwinkelten Gassen der Altstadt: Unser Quartier bietet vielfältige Möglichkeiten für erholsame Spaziergänge.



## Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

### Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



## Vorzüge im Bürgerasyl-Pfrundhaus

### Flexible Verpflegungsmöglichkeiten

Jede Etage verfügt über eine Etagenküche mit privaten Vorrats- und Kühlfächern. So haben Sie die Wahl: Lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder kochen Sie sich selbst eine Mahlzeit.

### Exzellente Lage mitten im Stadtzentrum

Bei uns geniessen Sie das Leben mitten in der Stadt – gleichzeitig gewährt der eigene grosse Garten Ruhe. Das Stadtzentrum ist in kurzer Zeit mit dem Tram, der Polybahn oder zu Fuss erreichbar.

### Vielfältige Aktivitäten

Wenn Sie Freude an Kultur und Events haben, sind Sie bei uns richtig. Wir bieten Bewohnenden, Angehörigen und Menschen im Quartier ein breites und abwechslungsreiches Angebot an Musik, Literatur, Film und vielem mehr.

### Hausgemeinschaft mit Tieren

Tiere bereichern das Leben, daher dürfen unsere Bewohnenden nach Rücksprache mit der Betriebsleitung ihr Haustier mitbringen.

## Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Bürgerasyl-Pfrundhaus bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

### Wohlfühlen

- öffentliches Restaurant mit Terrasse
- Coiffeursaloon
- Podologie
- Fitnessraum
- grosser Garten mit Kneippweg

### Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Einkaufen
- Begleitservice

### Erlebnisse und Begegnungen

- diverse Veranstaltungen & Ausflüge
- Gedächtnistraining
- Gymnastikangebote
- Bibliothek
- Werk-Atelier
- Kapelle

### Selbstbestimmtes Wohnen

- eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Etagenküchen
- Waschsalon
- Dienstleistungen nach Bedarf

### Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

### Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Haus-, Zahn- und Augenärzt\*innen sowie Physiotherapeut\*innen

## Wo man sich begegnet

In unserem öffentlichen Restaurant Leonhard mit Sonnenterrasse verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und Gäste aus dem Quartier mit abwechslungsreichen und saisonalen Speisen. Unser Restaurant ist ein beliebter Treffpunkt im Quartier.



Speisekarte und  
Öffnungszeiten entdecken  
Reservation: +41 44 414 10 65



## Einblicke in Ihr neues Zuhause



Für Ihr Wohlbefinden stehen Ihnen ein betreuter Fitnessraum, Gymnastikangebote, Bewegungs- und Physiotherapie sowie Coiffeur- und Fusspflegeservices zur Verfügung.



Die Appartements bestehen mit hohen Decken, schönen Details und viel Licht. Alle 1- und 2-Zimmer-Appartements verfügen über eine Nasszelle mit WC und Lavabo. Die 2-Zimmer-Appartements haben zusätzlich eine eigene Dusche.



**Virtuelle  
Besichtigung**



# Herzlich willkommen

«Unsere Mission ist es, dass sich unsere Bewohnenden bei uns zu Hause fühlen. Wir respektieren ihre Lebensgewohnheiten und Unabhängigkeit so gut wie möglich. Wir legen grossen Wert auf eine positive Atmosphäre im Haus, die das Zusammenleben und Begegnungen fördert.»

Beat Füglistaller, Betriebsleiter Gesundheitszentrum für das Alter Bürgerasyl-Pfrundhaus

Besichtigungstermine und Probewohnen

## Besuchen Sie uns

Möchten Sie sich persönlich einen Eindruck vom Leben und Alltag in unseren Gesundheitszentren für das Alter machen?

Immer am zweiten Dienstag im Monat öffnen wir um 14 Uhr die Türen unserer Gesundheitszentren: Lernen Sie unsere Bewohnenden kennen, erleben Sie unsere hochqualifizierten Mitarbeitenden in Aktion, erkunden Sie die Umgebung und gewinnen Sie Einblick in unsere vielfältigen Angebote. Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach vorbei.

Für eine noch persönlichere Erfahrung bieten wir auch individuelle Hausführungen und die Möglichkeit des Probewohnens an (sofern es die Belegung zulässt). Sie können sich gerne bei uns melden, um einen Termin zu vereinbaren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Zu Hause im Quartier



### Umliegende Haltestellen

#### Haltestelle Central

Tram 3, 4, 6, 7, 10, 15 und Bus 31, 46 sowie Polybahn

#### Haltestelle ETH/Universitätsspital

Tram 6, 9, 10

## Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22

[zuerich-im-alter@zuerich.ch](mailto:zuerich-im-alter@zuerich.ch)

[stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter](http://stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter)



**Detaillierte Informationen  
zu den Tarifen**

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Bürgerasyl-Pfrundhaus  
Leonhardstrasse 16–18  
8001 Zürich  
T +41 44 414 11 11  
[gfa-buergerasylpfrundhaus@zuerich.ch](mailto:gfa-buergerasylpfrundhaus@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/gfa-buergerasyl-pfrundhaus](http://stadt-zuerich.ch/gfa-buergerasyl-pfrundhaus)