



5. Ausgabe

# Kompendium der Leistungen und Sprechstunden

Informationen für Zuweisende



**Angebot von A bis Z**

**4**

**Detailliertes Angebot**

**12**

# Inhalt von A bis Z

<b>A</b>	<b>12</b>
<b>Adipositaszentrum</b>	<b>12</b>
■ ■ Adipositas/Bariatrie	12
<b>Altersmedizin</b>	<b>12</b>
■ Angehörigengespräche	12
■ Erstabklärung/Memory Clinic	12
■ Altersmedizinische Sprechstunde	12
■ Kognitive Beratung und Nachkontrollen	12
■ Beratung per Telefon / E-Mail	12
<b>Ambulante Präoperative Abklärungen</b>	<b>13</b>
■ Präoperative Anästhesie-Sprechstunde (Waid)	13
■ Ambulantes Perioperatives Zentrum (APZ) – Präoperative Abklärungen	13
<b>Angiologie</b>	<b>13</b>
■ Sprechstunde Angiologie	13
■ Chronische Wunden	13
■ Diagnostische Untersuchungen	13
■ Endovenöse Laserablation und Schaumsklerosierung von Krampfadern/Varikose, Mikrosklerosierung von Besenreiser	14
■ Ilomedin-Infusionstherapien	14
■ Ultraschalldiagnostik/Farbkodierte Duplexsonographie (FKDS)	14
<b>Augenklinik</b>	<b>14</b>
■ ■ ■ Chirurgische Netzhaut-Sprechstunde	14
■ ■ ■ Glaukom-Sprechstunde	14
■ ■ Hornhaut-Sprechstunde	14
■ ■ ■ Injektions-Sprechstunde	14
■ Interdisziplinäre Uveitis-Sprechstunde	14
■ ■ ■ Katarakt-Sprechstunde	15
■ Kontaktlinsen-Sprechstunde	15
■ Laser-Sprechstunde	15
■ ■ Lid-Sprechstunde	15
■ ■ ■ Makula-Sprechstunde	15
■ Neuro-ophthalmologische Sprechstunde	15
■ Retina Suisse-Spezialsprechstunde	15
■ Schiel-Sprechstunde	15
■ ■ ■ Sicca-Sprechstunde	16

■ ■ Sprechstunde für Kinder und Jugendliche	16
■ ■ Tumor-Sprechstunde	16
<b>B</b>	<b>17</b>
<b>Bauchchirurgie (Viszeralchirurgie)</b>	<b>17</b>
■ ■ Gallengangchirurgie	17
■ ■ Endokrine Chirurgie	17
■ ■ Hernienchirurgie	17
■ Proktologie → siehe Koloproktologie	17
■ Speiseröhren-/Magenchirurgie	17
■ Leberchirurgie	17
■ Pankreaschirurgie	17
■ Roboterchirurgie	17
■ HIPEC	17
<b>D</b>	<b>18</b>
<b>Dermatologie</b>	<b>18</b>
■ Vorsorgeuntersuchungen und Diagnostik von unterschiedlichen Hautkrebsformen	18
■ Allergien/Ekzeme	18
■ Beinleiden	18
■ Dermatogynäkologische Sprechstunde	18
■ Geschlechtskrankheiten von Frau und Mann	18
■ Haare und Nägel	18
■ Hautinfekte/Akne	18
■ Kinderdermatologie	18
■ Mohs-Chirurgie	18
<b>Dialyse und Nephrologie</b>	<b>19</b>
■ ■ Niereninsuffizienz-Sprechstunde	19
■ ■ Glomerulonephritis/Vaskulitis-Sprechstunde	19
■ ■ Hypertonie-Sprechstunde	19
■ Nierenstein-Sprechstunde	19
■ ■ Nierentransplantations-Sprechstunde	19
■ ■ Nierenerkrankungen bei Betagten	19
■ ■ Nierenbiopsie	19

■ ■ ■ Hämodialyse	19
■ Peritonealdialyse	19
■ ■ ■ Feriendialyse	19
■ Plasmapherese	19

<b>E</b>	<b>20</b>
<b>Endokrinologie/Diabetologie/Porphyrie/Klinische Ernährung</b>	<b>20</b>
■ Diabetes-Sprechstunde	20
■ Endokrinologische Untersuchungen	20
■ Porphyrie-Sprechstunde	20

<b>F</b>	<b>21</b>
<b>Frauenklinik</b>	<b>21</b>
■ ↓ Gynäkologie	21
■ ■ Allgemeine Gynäkologische Sprechstunden	21
■ Endokrinologische Sprechstunde	21
■ Endometriose-Sprechstunde	21
■ Interdisziplinäre Vulva-Sprechstunde	21
■ Kinderwunsch-Sprechstunde	21
■ Mädchen- und Jugend-Sprechstunde	21
■ Myom-Sprechstunde	21
■ Psychosomatische Sprechstunde	21
■ ↓ Urogynäkologie	22
■ Urogynäkologische Sprechstunde/Urodynamik	22
■ ↓ Gynäkologisches Krebszentrum/ Brustzentrum	22
■ Brust-Sprechstunde	22
■ Dysplasie-Sprechstunde	22
■ Gynäkologisch-onkologische Sprechstunde	22
■ Gynäkologisch-onkologische Sprechstunde	22
■ ↓ Schwangerschaft und Geburtshilfe	23
■ ■ Allgemeine Sprechstunde zu Schwangerschaft und Geburtshilfe	23
■ Hebammen-Sprechstunde	23
■ Schwangerschafts-Risiko-Sprechstunde	23
■ Sprechstunde für Pränataldiagnostik	23

<b>G</b>		<b>24</b>
<b>Gastroenterologie</b>		
■ ■	Allgemeine Hepatologie (inklusive Virushepatitis, Zirrhose)	24
■	Atem-Tests bei Nahrungsunverträglichkeiten	24
■ ■	Beurteilung der Bauchorgane mit Ultraschall (Abdomensonographie)	24
■ ■	Beurteilung des Dünndarmes mittels Videokapsel (Kapselendoskopie)	24
■	Cholangioskopie (mit elektrohydraulischer Sonde)	24
■ ■	Endoskopie des Magens und Dickdarms (Gastro- und Koloskopie)	24
■	Endoskopiegestützte Ultraschalluntersuchungen (Obere und untere Endosonographie)	24
■	Endoskopische und sonographische Beurteilung der Gallenwege einschliesslich Behandlung von bestimmten Gallenwegserkrankungen (ERCP)	24
■ ■	Entnahme von Gewebeproben im Rahmen von Spiegelungs- oder Ultraschalluntersuchungen	24
■ ■	Fibroscan und Elastographie	24
■	Gewebe-Entnahme über Blutgefässe	24
■ ■	Gezielte, ultraschallgestützte Feinnadelpunktion der Leber	24
■ ■	Hämorrhoiden-Behandlung	24
■	Hepatozelluläres Karzinom und Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose)	25
■	Impedanz-Manometrie und pH-Metrie	25
■	Polypektomie	25
■ ■	Spezialambulanz für chronisch entzündliche Darmerkrankungen (M. Crohn, Colitis ulcerosa)	25
■ ■	Untersuchung des Analkanals (Proktoskopie)	25
■ ■	Varizenligaturen	25
<b>Gefässchirurgie</b>		
■ ■	Gefässchirurgie	25
■	Carotischirurgie	25
■	Aortenchirurgie	26
■	Abdominelle Gefässchirurgie	26
■	Periphere Gefässchirurgie	26
■ ■	Venenchirurgie	26
■ ■	Zugangschirurgie für Dialyse	26

<b>H</b>		<b>27</b>
<b>Hämatologie</b>		
■ ■	Aderlässe	27
■ ■	Ambulante Abklärung/Behandlung des praktisch gesamten Spektrums hämatologischer Erkrankungen	27
■ ■	Aszites- und Lumbalpunktionen (therapeutisch und diagnostisch)	27
■	Autologe Stammzelltransplantation	27
■ ■	Chemo-, Immun- und Antikörpertherapien jeglicher Art	27
■	Gerinnungs-Sprechstunde	27
■ ■	Immunglobulin-Substitution bei Antikörpermangel unterschiedlicher Genese	27
■ ■	Interdisziplinäre Besprechung am Tumorboard des Stadtspitals Zürich	27
■ ■	Knochenmarkpunktionen und -beurteilung	27
■ ■	Nachkontrollen im Rahmen der Tumornachsorge	27
■	Fettgewebsbiopsien	27
■	Hämatologische Diagnostik in Zusammenarbeit mit dem Institut für Labormedizin (ILM)	27
<b>Handchirurgie</b>		
■ ■	Handchirurgie	28
■ ■	Schwerpunkte	28
<b>Herzchirurgie</b>		
■	Aorten-Chirurgie	28
■	Aortenklappen-Chirurgie	28
■	Bypass-Chirurgie	28
■	Chirurgische Rhythmologie	28
■	Eritreische / Amharische Sprechstunde	28
■	Interdisziplinäre Teams	29
■	Mitralklappen-Chirurgie	29
■	Transthorakale Echokardiographien	29

<b>I</b>	<b>30</b>
<b>Infektiologie</b>	<b>30</b>
■ Allgemeine infektiologische Sprechstunde	30
■ Anonymes Testangebot	30
■ HIV-Sprechstunde	30
■ Impfberatung	30
■ MRSA-Sprechstunde	30
■ Telefonische Infektiologie-Beratung	30
<b>Innere Medizin</b>	<b>31</b>
■ Innere Medizin	31
■ Medizinische Interdisziplinäre Tagesklinik	31
■ Long-Covid-Sprechstunde	31
<b>Intensivmedizin</b>	<b>31</b>
■ Leistungsangebot stationär	31
■ Begleitete Besuche ehemaliger Intensivpatient*innen	31
<b>K</b>	<b>32</b>
<b>Kardiologie</b>	<b>32</b>
↓ Ambulante Kardiologie	32
■ Allgemeine Kardiologische Sprechstunde	32
■ Allgemeine Herzinsuffizienz-Sprechstunde und «Fast-Track»	32
■ Dyspnoe-Sprechstunde	32
■ Spezialsprechstunden	32
■ Konsiliardienst	32
■ Sprechstunde für Patient*innen mit vererbten Herzrhythmusstörungen	32
↓ Kardiales Imaging	32
■ Kardiale Magnetresonanztomographie (MRI) und Koronar-/Herz-CT	32
■ Myokardszintigraphie/PET-CT	32
■ Echokardiographie	33
↓ Weitere Diagnostik	33
■ Orthostase-(Schellong-)Test, 24-Stunden-Blutdruckmessung	33
■ Spiroergometrie	33

↓ Rhythmologie	33
■ Elektrophysiologie	33
■ Holter-EKG (24h – 7 Tage), Implantation Looprecorder	33
■ Herzschrittmacher und ICD-Implantation, Aggregatwechsel Schrittmacher und ICD	33
■ Explantation/Extraktion von Schrittmachern und Defibrillatoren	33
■ Herzschrittmacher-, ICD-, CRT- und Looprecorder-Sprechstunde	33
■ Kardioversion von Vorhofflimmern/Vorhofflattern	34
■ Temporärer transvenöser Herzschrittmacher	34
■ Ambulante Rehabilitation	34
↓ Invasive Kardiologie	34
■ Diagnostische Links-Rechtsherzkatheter-Untersuchung	34
■ Koronarinterventionen	34
■ Koronarsinus-Reducer	34
■ Perkutaner Ersatz von Herzklappen	34
■ Valvuloplastien	34
■ Perkutane Mitralklappen- und Tricuspidalklappenrekonstruktion	34
■ Intervention bei angeborenen Herzfehlern	34
■ Karotis-Stenting, Stenting grosser Arterien	34
■ Behandlung von Nierenarterienstenosen	35
■ Perkutaner Vorhofrohr-Verschluss	35
■ Septumablation bei Kardiomyopathie	35
■ Perikardpunktion	35
↓ Stationäre Kardiologie	35
■ Medizinische Überwachungsstation (MÜS)	35
■ Bettenstation	35

<b>Kinderklinik</b>	<b>36</b>
■ Chirurgische Sprechstunde	36
■ Gastroenterologische Sprechstunde	36
■ Infektiologische Sprechstunde	36
■ Kardiologische Sprechstunde	36
■ Nephrologische Sprechstunde	36
■ Neurologische Sprechstunde	37
■ Pränatale Sprechstunde	37
■ Programm für Säuglinge mit «Frühkindlicher Regulationsstörung»	37
■ Sprechstunde für Akupunktur	37
■ Sprechstunde für allergologische Abklärungen	37
■ Sprechstunde für Hüftsonografie	37

<b>Koloproktologie (Prokto Zürich)</b>	<b>38</b>
■ Abklärung und Therapie der Stuhlinkontinenz	38
■ Allgemeine proktologische Sprechstunde	38
■ Analkarzinom	38
■ HPV Sprechstunde	38
■ Interventionelle Therapien	38
■ Stuhlentleerungsstörungen (Outlet obstruction)	38

## **N** **39**

<b>Neurochirurgie</b>	<b>39</b>
■ Neurochirurgie	39

<b>Neurologie</b>	<b>39</b>
■ Allgemeine neurologische Sprechstunde	39
■ Epilepsie-Sprechstunde	39
■ Konsiliardienst	39
■ Neuromuskuläre Sprechstunde	39
■ Neuroimmunologische Sprechstunde	39
■ Tagesklinik	39
■ Neuroophthalmologische Sprechstunde	40
■ Neurovaskuläre Ultraschalluntersuchungen	40
■ Schwindelsprechstunde	40
■ Sprechstunde für Bewegungsstörungen	40
■ Sprechstunde für Botulinumtoxin-Behandlungen	40

<b>Nuklearmedizin</b>	<b>40</b>
■ Nuklearmedizinische Sprechstunde (inkl. Schilddrüsen-Sprechstunde)	40
■ Osteologische Sprechstunde (interdisziplinär)	40

## **O** **41**

<b>Onkologie</b>	<b>41</b>
■ Aderlässe	41
■ Ambulante Abklärung/Behandlung des praktisch gesamten Spektrums onkologischer Erkrankungen	41
■ Antikörpertherapie bei neurologischen, rheumatologischen und pneumologischen Grunderkrankungen	41
■ Aszites- und Lumbalpunktionen (therapeutisch und diagnostisch)	41
■ Chemotherapien/Immuntherapien/Antikörpertherapien/antihormonelle Therapien (ambulant und stationär)n	41
■ Feinnadelpunktion in Zusammenarbeit mit der Radiologie/Gastroenterologie des Stadtspitals Zürich Waid	41
■ Genetische Beratung bei Tumor-Erkrankungen	41
■ Interdisziplinäre Besprechung am Tumorboard des Stadtspitals Zürich. Kombinierte Radio- und Chemotherapie.	41
■ Onkologische Vorsorge-Sprechstunde	41
■ Palliative Care	41
■ Port-A-Cath und PICC-Systeme sowie Medikamentenpumpen	41
■ Transfusionen von Erythrozyten- und Thrombozytenkonzentraten	41
■ Tumor-Sprechstunde	42
■ Zweitmeinungen	42

<b>Orthopädie</b>	<b>42</b>
■ Alterstraumatologie/Orthogeriatric	42
■ Fusschirurgie	42
■ Hüftchirurgie	42
■ Kniechirurgie	43
■ Schulterchirurgie und Ellbogenchirurgie	43
■ Wirbelsäulenchirurgie	43
■ Sportmedizin	43
■ Wundsprechstunde	43

<b>Orthopädie (Klinik für Belegärzte)</b>	<b>44</b>
■ Leistungen der Orthopädie-Belegärzte	44

<b>P</b>	<b>45</b>
<b>Palliative Care</b>	<b>45</b>
■ ■ Palliative Care Sprechstunde	45
■ ■ Spezialisierte stationäre Palliative Care	45
■ ■ Stationäre Palliativ-Konsilien	45
<b>Pathologie</b>	<b>45</b>
■ ■ Histopathologie und Schnellschnitt-Diagnostik	45
■ ■ Zytologie	45
■ ■ Molekularpathologie	46
■ ■ Postmortale Diagnostik	46
<b>Plastische Chirurgie</b>	<b>46</b>
■ ■ Plastische Chirurgie Klinik für Belegärzte	46
<b>Pneumologie</b>	<b>47</b>
■ ■ Allgemeine pneumologische Sprechstunde	47
■ ■ Lungenfunktion	47
■ ■ Spiroergometrie	47
■ ■ Interventionelle Pneumologie ambulant und stationär	47
■ ■ Pleurale Diagnostik und Therapie ambulant und stationär	47
■ ■ Abklärungen von thorakalen Raumforderungen und Rundherden	47
■ ■ Allergie-Hauttest (Prick-Test)	47
■ ■ Rauchstopp-Beratung	47
■ ■ Asthma Therapie mit Biologika	47
■ ■ Akkreditiertes Zentrum für Schlafmedizin	47
■ ■ Abklärung und Therapie schlafassoziiierter Atemstörungen; Schlafapnoe-Syndrom	48
■ ■ Ambulante pulmonale Rehabilitation	48
■ ■ COPD-Coaching	48
■ ■ Asbest-Vorsorge	48
■ ■ Interdisziplinäre Boards	48
■ ■ Pulmonale Hypertonie-Abklärung	48
■ ■ Spezialsprechstunden Pulmonale Hypertonie	48
■ ■ Dispnoe-Sprechstunde	48

<b>R</b>	<b>49</b>
<b>Radiologie</b>	<b>49</b>
■ ■ Interventionelle radiologische Sprechstunde	49
■ ■ Zweitmeinungen und Gutachten	49
<b>Radio-Onkologie</b>	<b>49</b>
■ ■ Brachytherapie	49
■ ■ Hochpräzisions-Radiotherapie	49
■ ■ Hyperthermie	49
■ ■ Medizinphysikalische Beratung und Dienstleistung	49
■ ■ Prostata-Seeds Implantation	49
■ ■ Protonentherapie	49
■ ■ Psychoonkologische Sprechstunde	49
■ ■ Radiotherapie von benignen Erkrankungen	50
■ ■ Radiotherapie von bösartigen Tumoren	50
■ ■ Second Opinion	50
■ ■ Sexualmedizinische Sprechstunde	50
■ ■ Tumorboards	50
■ ■ Tumor-Nachsorge	50
<b>Rheumatologie</b>	<b>50</b>
■ ■ Allgemeine rheumatologische Sprechstunde	50
■ ■ Arthrose-Sprechstunde	50
■ ■ Entzündlich-rheumatische Erkrankungen inkl. Vaskulitis	50
■ ■ Infiltrationen unter Bildverstärker-Kontrolle	50
■ ■ Osteoporose-Sprechstunde	50
■ ■ Chronische Rückenschmerzen	50
■ ■ Myofasziale Schmerzsyndrome	50
■ ■ Ultraschall am Bewegungsapparat	51
■ ■ Uveitis-Sprechstunde (IAZ)	51
■ ■ Wirbelsäulen-Sprechstunde	51

<b>S</b>	<b>52</b>
<b>Schmerztherapie</b>	<b>52</b>
■ Sprechstunde für altersbedingte Schmerzen	52
■ Multimodal ausgerichtete Sprechstunde für chronische Schmerzkrankungen	52
■ Sprechstunde für interventionelle Schmerztherapie	52
■ Sprechstunde für neuropatische Schmerzsyndrome	52
■ Sprechstunde für Schmerzen nach operativen Eingriffen	52
■ Sprechstunde für Schmerzen bei Tumorleiden	52
<b>T</b>	<b>53</b>
<b>Therapien</b>	<b>53</b>
■ Beckenbodentherapie	53
■ Diabetesberatung	53
■ Ergotherapie	53
■ Ergotherapie	53
■ Ernährungsberatung	53
■ Handergotherapie	53
■ Ambulante Gangsicherheitsgruppe	53
■ GLA:D	53
■ Lungen-Rehabilitation	54
■ Logopädie	54
■ Musiktherapie	54
■ MTT / Fitness-Angebot	54
■ Physiotherapie Erwachsene	54
■ Physiotherapie Kinder	54
■ Schwindelabklärung	54
■ Wundberatung	54
<b>Thoraxchirurgie</b>	<b>55</b>
■ Tumorchirurgie	55
■ Entzündliche Lungen und Brustfellerkrankungen	55
■ Lungengenphysemchirurgie	55
■ Pneumothorax	55
■ Chirurgie der Brustwanddeformitäten	55
■ Hyperhidrose	55

■ Endobronchiale Interventionen	55
---------------------------------	----

<b>U</b>	<b>56</b>
<b>Unfallchirurgie</b>	<b>56</b>
■ Spezialisierte Unfallchirurgie	56
<b>Urologie</b>	<b>56</b>
■ Andrologie	56
■ Ambulante Operationen Europaallee	56
■ Funktionelle Urologie des Harntrakts	56
■ Vorsorge-Untersuchungen	56
■ Neuro-Urologie	56
■ Spezialuntersuchungen	57
■ Stationäre Operationen	57
■ Uro-Infektiologie	57
■ Urolithiasis	57
■ Uro-Onkologie	57

<b>V</b>	<b>58</b>
<b>Viszeralchirurgie → Siehe Bauchchirurgie</b>	<b>58</b>

<b>W</b>	<b>58</b>
<b>Wirbelsäulenchirurgie</b>	<b>58</b>
■ Sprechstunde Wirbelsäulenchirurgie	58
■ Interdisziplinäre Sprechstunde Wirbelsäulenchirurgie	58

**Inhalt von A bis Z**

**4**

**Detaillierter Inhalt**

**12**

## A

### Adipositaszentrum

- ■ **Adipositas/Bariatrie**  
Interdisziplinäre Beratung bei chronischem Übergewicht. Operative Eingriffe zur Gewichtsreduktion bei starkem Übergewicht und Fettsucht (Adipositas).

**Stadtspital Zürich**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 416 43 76  
adipositaszentrum@stadtspital.ch

### Altersmedizin

- **Angehörigengespräche**  
Stützende Gespräche für Angehörige von Menschen mit einer Demenz-Erkrankung, Vermittlung von Coping-Strategien zur Optimierung von vorhandenen Ressourcen, Information zu Entlastungsmöglichkeiten und psychotherapeutische Gespräche bei grundlegend veränderter Lebenssituation.

**Stadtspital Zürich Waid**  
Stationär  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 417 21 85  
altersmedizin.anmeldung@stadtspital.ch

- **Erstabklärung/Memory Clinic**  
Interprofessionelle ärztliche und neuropsychologische Abklärungen bei Menschen mit möglichen Beeinträchtigungen von Hirnleistungsfunktionen:  
Laboruntersuchungen und Bildgebung (MRI oder CT), gegebenenfalls ergänzt mit Lumbalpunktion und PET. Danach folgen ein ausführliches Gespräch sowie medikamentöse, psychologische und sozialtherapeutische Interventionen mit Begleitung der Patient\*innen und deren Angehörigen.

Memory Clinic (ambulant)  
Montag–Freitag  
8.30–11 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 417 26 06  
memory@stadtspital.ch

- **Altersmedizinische Sprechstunde**  
Allgemeine geriatrische Sprechstunde, Alterstraumatologie-Sprechstunde, Sturzabklärungen, Osteoporose-Sprechstunde, geriatrisches Assessment, präoperative Abklärung, Beratung und Entscheidungsfindung, Healthy- und Active-Aging-Sprechstunde. Diese Sprechstunden finden in der Klinik für Geriatrie am Universitätsspital Zürich statt.

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Altersmedizinisches Ambulatorium  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 416 50 08  
altersmedizin.ambulant@stadtspital.ch

- **Kognitive Beratung und Nachkontrollen**  
Erfassen von Schwierigkeiten bei der Alltags-Bewältigung, Suche von Lösungen zur Aufrechterhaltung der Tagesstruktur und zur Nutzung von Ressourcen und von Entlastungsangeboten für Angehörige. Neben sozialmedizinischen Themen kommen auch Fragen des Advance Care Planning zur Sprache.

- **Beratung per Telefon/E-Mail**  
Geeignet für Anfragen zu Diagnose, zum Umgang mit Patient\*innen, zu Entlastungsangeboten und zur medikamentösen Einstellung sowie für Rücksprachen mit Hausarzt\*innen, Spitex und weiteren Partner\*innen (ganzheitliches Case- und Care-Management).

## Ambulante Präoperative Abklärungen

- **Präoperative Anästhesie-Sprechstunde (Waid)**  
Anästhesiologische Abklärung und Vorbesprechung für alle präoperativen Patient\*innen.

---

- **Ambulantes Perioperatives Zentrum (APZ) – Präoperative Abklärungen**  
Vorbereitung der Patient\*innen auf die bevorstehende Operation und Durchführung aller dafür notwendigen Untersuchungen vor dem eigentlichen Spitaleintritt.

**Stadtspital Zürich Waid**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 417 20 20  
anaesthesie.waid@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
6.30–17 Uhr  
T +41 44 416 79 60  
apz@stadtspital.ch

## Angiologie

- **Sprechstunde Angiologie**  
**Abklärung, Therapie und Nachbehandlung von ambulanten und stationären Patient\*innen mit:**
  - Arterieller Verschlusskrankheit an Armen und Beinen, Arterieller Verschlusskrankheit der hirnversorgenden Arterien (Carotiden), der Darmgefässe und der Nierenarterien,
  - Kritischen und akuten Ischämien,
  - Dilatativen Arteriopathien und Aneurysmen,
  - Entzündlichen Gefässerkrankungen (Takayasu Arteriitis, Riesenzellerteriitis, Morbus Bürger [Thromangiitis obliterans]),
  - Raynaudsymptomatik,
  - Thoracic-outlet Syndrom,
  - Varikosen,
  - Akuten Venenthrombosen und deren Langzeitfolgen wie auch Thrombo- und Varikophlebitiden,
  - Erkrankungen der Lymphgefässe, Beinödemen inklusive Lipödem.

---

- **Chronische Wunden**  
Untersuchung und Betreuung von Patient\*innen mit Ulcera in enger Zusammenarbeit mit den Kolleg\*innen der Gefässchirurgie und dem Wundambulatorium.

---

- **Diagnostische Untersuchungen**  
Oszillographie, ABI-Messungen, CW-Dopplerdiagnostik, transkutane Sauerstoffpartialdruckmessung (TcPO2), Farbkodierte Duplexsonographie.

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 416 43 60  
angiologie@stadtspital.ch

---

■ **Endovenöse Laserablation und Schaumsklerosierung von Krampfadern/Varikose, Mikrosklerosierung von Besenreiser**

---

■ **Ilomedin-Infusionstherapien**

Ambulante Ilomedin-Infusionstherapien werden in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Tagesklinik durchgeführt.

---

■ **Ultraschalldiagnostik/Farbkodierte Duplexsonographie (FKDS)**

Hirnversorgender Gefässe (Halsschlagadern und Temporalarterien), oberer Extremitäten, Aorta, Mesenterial- und Nierengefässe, periphere Arterien, periphere Venen, Hämodialyseshunt/Shuntmapping, Arteriosklerosesscreening, Vasculitisscreening.

---

---

## Augenklinik

---

■ ■ ■ **Chirurgische Netzhaut-Sprechstunde**

Abklärung der medizinischen Notwendigkeit für eine chirurgische Sanierung an Glaskörper, Netzhaut und Makula sowie deren Planung und Durchführung.

---

■ ■ ■ **Glaukom-Sprechstunde**

Vorsorge-Untersuchung zur Früherkennung eines Glaukoms: spezialisierte Diagnostik durch Hornhautdickenmessung, Kammerwinkelbeurteilung, Gesichtsfelduntersuchung, Laserscanningaufnahme des Sehnervenkopfs und Nervenfaserschichtdickenmessung. Glaukom-Therapie je nach Ausprägung des Glaukoms mit Augentropfen, Laser oder Operation.

---

■ ■ **Hornhaut-Sprechstunde**

Verordnung von Kontaktlinsen bei Formveränderung des Auges. Behandlung von Entzündungen und Verletzungen der Hornhaut. Indikationsstellung und Durchführung von Hornhaut-Transplantationen.

---

■ ■ ■ **Injektions-Sprechstunde**

Indikationsstellung und Durchführung der Anti-VEGF-Therapie. Innovative Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen klinischer Studien.

---

■ **Interdisziplinäre Uveitis-Sprechstunde**

Fachübergreifende Diagnostik und Behandlung mittels Fluoreszenzangiographie, Optischer Kohärenztomographie, Laborchemie, Serologie, Hämatologie, diagnostischer Vitrektomie (Kultur, Zytologie, PCR, Antikörper). Konservative lokale und systemische antiinflammatorische Therapie mit interdisziplinärer Begleitung durch eine\*n Rheumatolog\*in.

---

### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Donnerstag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
Freitag

8–12 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 416 42 42

augenklinik.anmeldung@stadtspital.ch

### Stadtspital Zürich Europaallee

Gustav-Gull-Platz 5  
8004 Zürich  
Montag–Freitag  
7–18 Uhr

T +41 44 416 32 00  
praxen.europaallee@stadtspital.ch

### Augenzentrum Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 12  
8125 Zollikerberg

Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.45 Uhr  
T +41 44 397 33 11

augenzentrum@spitalzollikerberg.ch

---

   **Katarakt-Sprechstunde**

Beurteilung der Ausprägung der Linsentrübung und gegebenenfalls Planung einer Katarakt-Operation. Beratung bezüglich den unterschiedlichen Kunstlinsentypen. Durchführen einer Clear-Cornea-Phakoemulsifikation oder einer extrakapsulären Katarakt-Extraktion.

---

 **Kontaktlinsen-Sprechstunde**

Apparative Voruntersuchung. Individuelle Anpassung massgefertigter Speziallinsen in medizinisch indizierten Fällen (z. B. Keratokonus, irreguläre Hornhautkrümmung und Hornhautnarben, Irisprintlinsen, Linsenlosigkeit).

---

 **Laser-Sprechstunde**

Laserbehandlung bei Netzhautveränderungen. Entfernung eines Nachstars mittels YAG-Kapsulotomie. Photodynamische Therapie bei Retinopathia centralis serosa. Roboter-navigierte Laserbehandlung Makula-naher Erkrankungen.

---

  **Lid-Sprechstunde**

Diagnostik bei Lid- und Tränenwegserkrankungen, Neubildungen am Auge, Entzündungen der Augenlider. Sondierung der Tränenwege, konservativen Therapie sowie Indikationsstellung und Durchführung operativer Augenlid-Sanierungen.

---

   **Makula-Sprechstunde**

Diagnostik mittels Funduskopie, Darstellung der Netzhautschichten und Gefässe. Fotodokumentation für die spätere Verlaufsbeurteilung. Indikationsstellung und Durchführung der Anti-VEGF-Therapie sowie Laser-Therapie. Regelmässige Überprüfung des Therapieverlaufs.

---

 **Neuro-ophthalmologische Sprechstunde**

Untersuchung bei ungeklärten Sehstörungen (Nervensteuerung der Augenmuskeln, Erkrankung der Netzhaut-Sinneszellen, Sehbahn, Sehrinde, neurologisch bedingte Sehstörungen, Überprüfung des Farbsinns und des Sehfelds). Interdisziplinäre Zusammenarbeit bei Erkrankungen aus dem neurologischen Formenkreis.

---

 **Retina Suisse-Spezialsprechstunde**

Informationen und Beratung durch die Retina Suisse-Patient\*innen-Organisation für Menschen mit Augenkrankheiten über die Krankheit und mögliche Therapien, Hilfsmittel für den Alltag, Sozialversicherungen, psychische Belastungen und Bewältigungsstrategien. Vermittlung von Kontakten zu Reha-Stellen in der ganzen Schweiz. Die Beratung ist kostenlos und an keine Bedingungen geknüpft.

---

 **Schiel-Sprechstunde**

Verordnung von Brillen, Prismenfolien und vergrössernden Sehhilfen. Konservative Therapie von Schiel-, Seh- und Augenbewegungsstörungen. Indikationsstellung und Durchführung von Schieloperationen.

---

---

■ ■ ■ **Sicca-Sprechstunde**

Apparative Voruntersuchung. Individuelle Anpassung massgefertigter Speziallinsen in medizinisch indizierten Fällen. Nachkontrollen nach erfolgter Anpassung. Hier passt der Inhalt nicht zur Sicca-Problematik. Vorschlag: Behandlung der ungenügenden Menge oder der mangelhaften Qualität des Tränenfilms mit Tränenersatzmitteln (auch anti-entzündlichen), Lidrandmassage, mit Verschluss der Tränenpünktchen und -kanäle oder Operation der Lider und der Bindehaut.

---

■ ■ **Sprechstunde für Kinder und Jugendliche**

Vorsorgeuntersuchung von (frühgeborenen) Säuglingen, Kindern und Jugendlichen mittels Screening (Sehschärfe, Binokularsehen, Stereosehen, Motilität, Stellungs- und Brechkraftfehler). Prophylaxe und Therapie mittels Brillenverordnung, konservativer und operativer Schielbehandlung.

---

■ ■ **Tumor-Sprechstunde**

Diagnostik und Fotodokumentation von Wucherungen im und um das Auge mittels Ultraschall-Biomikroskopie, Sonographie und Fluoreszenzangiographie. Behandlung mittels Laserchirurgie und chirurgische Versorgung.

---

## B

### Bauchchirurgie (Viszeralchirurgie)

- ■ **Gallengangchirurgie**  
 Chirurgie der Gallenwege und der Gallenblase.
- ■ **Endokrine Chirurgie**  
 Die Endokrine Chirurgie umfasst operative Eingriffe an Nebennieren, Nebenschilddrüsen und Schilddrüse sowie die chirurgische Therapie von neuroendokrinen Tumoren.
- ■ **Hernienchirurgie**  
 Behandlung von Leisten-, Nabel- und Narbenbrüchen.
- Proktologie** → **siehe Koloproktologie**
- **Speiseröhren- / Magenchirurgie**  
 Behandlung von gut- und bösartigen Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens, inklusive Tumorchirurgie, Reflux- und Zwerchfellhernien-Operationen.
- **Leberchirurgie**  
 Behandlung von gut- und bösartigen Erkrankungen der Leber, inklusive Tumorchirurgie.
- **Pankreaschirurgie**  
 Behandlung von Pankreaskrebs, Pankreaszysten sowie akuten und chronischen Bauchspeicheldrüsenentzündungen.
- **Roboterchirurgie**  
 Die Roboterchirurgie mit dem DaVinci-Operationsroboter wird zurzeit vor allem bei Hernien-Operationen und kolorektalen Operationen eingesetzt – mit laufend erweiterten Indikationen.
- **HIPEC**  
 Die hypertherme intraperitoneale Chemotherapie HIPEC ist eine Operationsmethode, die gegen die Peritonealkarzinose zur Anwendung kommt.

#### Stadtspital Zürich Waid

Montag–Freitag  
 8–12 Uhr / 13–16 Uhr  
 T +41 44 417 20 03  
[vtg.waid@stadtspital.ch](mailto:vtg.waid@stadtspital.ch)

#### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Freitag  
 8–12 Uhr / 13–17 Uhr  
 T +41 44 416 43 33  
[vtg.triemli@stadtspital.ch](mailto:vtg.triemli@stadtspital.ch)

## D

### Dermatologie

■ **Vorsorgeuntersuchungen und Diagnostik von unterschiedlichen Hautkrebsformen**

Beurteilung von Pigmentmalen, Früherkennung von schwarzem und weissem Hautkrebs, Therapie diverser Hautkrebsformen (operativ, mit Radiotherapie, photodynamischer Therapie, Kryotherapie sowie lokaler Therapie).

■ **Allergien/Ekzeme**

Diagnostik und Behandlung von allergischen Erkrankungen (Heuschnupfen, Asthma usw.) sowie sämtlicher Ekzemformen.

■ **Beinleiden**

Venenleiden, Besenreiservarizen, offene Beine.

■ **Dermatogynäkologische Sprechstunde**

Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des äusseren weiblichen Genitale.

■ **Geschlechtskrankheiten von Frau und Mann**

Erkennen und Therapieren sämtlicher sexuell übertragbarer Erkrankungen.

■ **Haare und Nägel**

Diagnostik und Behandlung von Haarwachstumsstörungen und Nagelveränderungen.

■ **Hautinfekte/Akne**

Diagnostik und Therapie von bakteriellen, viralen und mykotischen Hautinfektionen sowie sämtliche Formen der Akne-Behandlung.

■ **Kinderdermatologie**

Häufige Hautveränderungen und diagnostische Besonderheiten.

■ **Mohs-Chirurgie**

Chirurgische Behandlung von verschiedenen Hautkrebsformen mit grösster Sicherheit und kleinsten Exzisionsdefekten.

**Stadtspital Zürich Europaallee**

Institut für Dermatologie und Venerologie  
Gustav-Gull-Platz 5  
8004 Zürich

Montag–Freitag

7–18 Uhr

T +41 44 416 32 00

[praxen.europaallee@stadtspital.ch](mailto:praxen.europaallee@stadtspital.ch)

## Dialyse und Nephrologie

- Niereninsuffizienz-Sprechstunde**  
 Abklärung von Aetiologie, Komplikationen, sowie Behandlungsmöglichkeiten von chronischen Nierenerkrankungen. Evaluation, Indikationsstellung sowie Vorbereitung von Nierenersatzverfahren (Dialyse, Transplantation). Mitbetreuung je nach Schweregrad und Wunsch der Zuweisenden.
- Glomerulonephritis/Vaskulitis-Sprechstunde**  
 Diagnosestellung (in der Regel mittels Nierenbiopsie), Beratung und Erstellung/Durchführung eines Therapiekonzeptes, in interdisziplinärer spitalinterner Zusammenarbeit.
- Hypertonie-Sprechstunde**  
 Abklärung bei Verdacht auf sekundäre Hypertonie und bei therapierefraktärer Hypertonie.
- Nierenstein-Sprechstunde**  
 Stoffwechselabklärung mit Identifizierung von individuellen Risikofaktoren für eine erneute Steinbildung, mit spezifischer Beratung bezüglich prophylaktischer Massnahmen.
- Nierentransplantations-Sprechstunde**  
 Durchführung der vorbereitenden Abklärungen für die Aufnahme auf die Nierentransplantationsliste, Nachbetreuung von Langzeittransplantierten, Abklärungen von potentiellen Lebendnierenspenderrinnen und -spendern.
- Nierenerkrankungen bei Betagten**  
 Erarbeitung eines individualisierten Therapiekonzeptes unter Einbezug von Zuweiser\*innen, Angehörigen, bei Bedarf Akutgeriatrie/Memoryklinik, insbesondere bei fraglicher Eignung für ein Dialyseverfahren.
- Nierenbiopsie**  
 Indikationsstellung und Durchführung von ambulanten und stationären Nierenbiopsien in Zusammenarbeit mit der Radiologie.
- Hämodialyse**  
 Durchführung von Akut- und chronischen Hämodialysebehandlungen. Betreuung von Heimhämodialyse-Patient\*innen.
- Peritonealdialyse**  
 Betreuung von Peritonealdialyse-Patient\*innen (CAPD und APD). Mitbetreuung von Patient\*innen mit assistierter Peritonealdialyse im städtischen Pflegezentrum Geerenholz.
- Ferendialyse**  
 Gast- und Ferendialysen im Stadtspital Zürich Waid, im Stadtspital Zürich Triemli und im Dialysezentrum Oerlikon. Bitte um frühzeitige Mitteilung vor der ersten Dialyse.
- Plasmapherese**  
 Durchführung von Plasmapheresen bei nephrologischen und anderen Krankheitsbildern.

**Stadtspital Zürich Waid**  
 Montag–Freitag  
 9–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
 T +41 44 417 21 55  
 nephrologie@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Triemli**  
 Montag–Freitag  
 9–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
 T +41 44 417 21 55  
 nephrologie@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Andreasturm**  
 Dialysezentrum Oerlikon  
 Andreasstrasse 5  
 8050 Zürich  
 Montag–Freitag  
 9–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
 T +41 44 417 21 55  
 nephrologie@stadtspital.ch

---

**E**

---

**Endokrinologie/Diabetologie/Porphyrie/Klinische Ernährung**

---

- |   |   |
|---|---|
| <p>■ <b>Diabetes-Sprechstunde</b><br/>Abklärung und Betreuung von Patient*innen mit verschiedenen Diabetes-Formen.</p>  | <p><b>Stadtspital Zürich Triemli</b><br/>Montag–Mittwoch<br/>8.30–12 Uhr / 13.30–16.30 Uhr<br/>Donnerstag<br/>14–16.30 Uhr<br/>Freitag<br/>8.30–12 Uhr<br/>T +41 44 416 32 52<br/>diabetologie@stadtspital.ch</p> |
| <p>■ <b>Endokrinologische Untersuchungen</b><br/>Diagnose und Therapie von Hormon- und Stoffwechselstörungen wie z. B. Schilddrüsenproblemen inkl. Sonographie und FNP, Störungen der Funktion der Hypophyse, der Nebennieren und Gonaden sowie Lipidstoffwechselstörungen.</p> | <p>endokrinologie@stadtspital.ch</p>  |
| <p>■ <b>Porphyrie-Sprechstunde</b><br/>Diagnostik und Behandlung der verschiedenen Formen der Porphyrie.</p>  | <p>porphyrie@stadtspital.ch</p>   |
-

## F

### Frauenklinik

- **↓ Gynäkologie**  
 Diagnostik und Therapie von Erkrankungen der weiblichen Sexual- und Fortpflanzungsorgane, gesamtes Angebot der ambulanten und stationären Gynäkologie. Gesamtes Spektrum der operativen Gynäkologie inkl. Myom- und Endometriosechirurgie.
  - **Benign gynecology:** Abdominale, laparoskopische, hysteroskopische und vaginale Chirurgie bei gutartigen gynäkologischen Krankheiten.
  - **Myomchirurgie:** Offene, laparoskopische und hysteroskopische Myomchirurgie inklusive Ultraschall gesteuerte Hochfrequenzablation mittels Sonata Technik.
  - **Endometriosechirurgie:** Laparoskopische Endometriosechirurgie inklusive interdisziplinäre Operationen.

- ■ **Allgemeine Gynäkologische Sprechstunden**  
 Vorsorgeuntersuchung mit Krebsabstrich; gynäkologische Jahreskontrollen; Schwangerschaftsverhütung und Familienplanung; Beratung, Abklärung und Therapie bei Brustproblemen, Menstruationsbeschwerden, Unterbauchschmerzen, Hautveränderungen am äusseren Genitale, gynäkologischen Infektionen und Wechseljahrsbeschwerden; Basisabklärung bei Harninkontinenz; Ultraschalluntersuchungen der Brust und des inneren Genitale.

- **Endokrinologische Sprechstunde**  
 Beratung und Behandlung bei Problemen, die durch ein Ungleichgewicht derjenigen Hormone zustande kommen, die den weiblichen Zyklus steuern.

- **Endometriose-Sprechstunde**  
 Abklärungen und Therapie von Endometriose-Herden, in enger Zusammenarbeit mit anderen Fachgebieten.

- **Interdisziplinäre Vulva-Sprechstunde**  
 Besprechung und Behandlung von Erkrankungen des äusseren Genitale und von Hauterkrankungen im Genitalbereich.

- **Kinderwunsch-Sprechstunde**  
 Beratung und Therapie bei unerfülltem Kinderwunsch.

- **Mädchen- und Jugend-Sprechstunde**  
 Beratung und gegebenenfalls Untersuchung vom kleinen Mädchen bis zur jungen Frau.

- **Myom-Sprechstunde**  
 Beratung von möglichen Therapie-Optionen bei verschiedenen Myomen.

- **Psychosomatische Sprechstunde**  
 Beratung und Betreuung von Patientinnen mit unklaren gynäkologischen Beschwerden sowie von Schwangeren mit psychischen Problemen oder sozialen Belastungssituationen.

#### Stadtspital Zürich Waid

Frauensprechstunde  
 Dienstag  
 8.30–11.30 Uhr / 14–16.30 Uhr  
 T +41 44 417 30 00  
[frauensprechstunde@stadtspital.ch](mailto:frauensprechstunde@stadtspital.ch)

#### Stadtspital Zürich Triemli

Frauenklinik  
 Montag–Freitag  
 8.30–11.30 Uhr / 14–16.30 Uhr  
 T +41 44 416 64 60  
[frauenklinik.anmeldung@stadtspital.ch](mailto:frauenklinik.anmeldung@stadtspital.ch)

Anmeldung zur Geburt (inkl. Sectio)  
 Montag–Freitag  
 8–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
 T +41 44 416 65 02  
[geburtshilfe@stadtspital.ch](mailto:geburtshilfe@stadtspital.ch)  
 Ambulatorium Geburtshilfe  
 T +41 44 416 64 71

- 
- ↓ **Urogynäkologie**
    - Diagnostik und Therapie von Harninkontinenz sowie Senkungsbeschwerden.
    - **Operative Urogynäkologie** – Vaginale und laparoskopische Deszensus – und Inkontinenzchirurgie mittels natural tissue repair oder mit meshes und tapes.
- 

- **Urogynäkologische Sprechstunde/Urodynamik**

Umfassende Abklärung und Behandlung von Erkrankungen und Funktionsstörungen des Beckenbodens und der Beckenorgane wie z. B. Harninkontinenz.
- 

- ↓ **Gynäkologisches Krebszentrum/ Brustzentrum**
    - Diagnostik und hochwertige, fachübergreifende Versorgung und massgeschneiderte Therapie aller Krebserkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane sowie von Brustkrebs nach den aktuellsten internationalen medizinischen Standards. DKG-zertifiziert; Qualitätslabel der Krebsliga Schweiz (Brustzentrum).
    - **Mammachirurgie** bei benignen und malignen Mammaerkrankungen inklusive plastische und rekonstruktive Brustchirurgie. Sentinel Technik bei der Chirurgie des axillären Lymphabflusses.
    - **Chirurgie der gynäkologischen Malignome** – Abdominale und laparoskopische Chirurgie der gynäkologischen Tumoren Endometriumkarzinom, Zervixkarzinom und Ovarialkarzinom inklusive interdisziplinäre Chirurgie bis HIPEC. Laparoskopische ICG sentinel Technik bei der Chirurgie des pelvinen und paraaortalen Lymphabflusses.
    - **Vulvachirurgie** – Chirurgie der Präkanzerosen und des Vulvakarzinoms inklusive Lasertherapie und Sentinellymphknoten-Technik.
- 

- **Brust-Sprechstunde**

Abklärungen von gutartigen sowie bösartigen Brustbefunden.
- 

- **Dysplasie-Sprechstunde**

Kontrolle oder weitere Abklärungen auffälliger Befunde, die im Rahmen der Krebsvorsorge festgestellt werden.
- 

- **Gynäkologisch-onkologische Sprechstunde**

Abklärung, Behandlung und Nachsorge von Tumoren des äusseren und inneren Genitale sowie der Brust.
- 

- **Gynäkologisch-onkologische Sprechstunde**

Abklärung und Nachsorge von Tumoren des äusseren und inneren Genitale sowie der Brust.
-

- 
- **↓ Schwangerschaft und Geburtshilfe**
    - Betreuung und Begleitung normal verlaufender Schwangerschaften sowie von Risikoschwangerschaften mit umfangreichem diagnostischen und therapeutischen Angebot. Gesamtes Angebot der ambulanten und stationären Geburtshilfe mit der Möglichkeit der Entbindung ab der 32. Schwangerschaftswoche; Neonatologie. Hebammengeleitete Geburtshilfe.
    - **Geburtshilfliche Chirurgie** – Cerclage und Muttermundverschluss, Sectiones cesarea, operative Atoniebehandlung, Perinealverletzungen bis zum primären Sphinkterrepair, operative vaginale Geburtshilfe (Vakuum, Forceps, Beckenendlage, Gemini).
- 

- ■ **Allgemeine Sprechstunde zu Schwangerschaft und Geburtshilfe**  
Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskontrollen; inklusive Ersttrimester-Test mit Nackenfaltenmessung; Fehlbildungsdiagnostik, Organscreening, Dopplersonographie sowie Beratung bezüglich Pränataldiagnostik.
- 

- **Hebammen-Sprechstunde**  
Reguläre Schwangerschaftskontrollen und Beratungsgespräche (Beratung und Betreuung).
- 

- **Schwangerschafts-Risiko-Sprechstunde**  
Betreuung von Risikoschwangerschaften (z. B. Zwillinge, Steisslage des Kindes, Mutter mit Grunderkrankungen).
- 

- **Sprechstunde für Pränataldiagnostik**  
Abklärung von Fehlbildungen und genetischen Erkrankungen des ungeborenen Kindes.
-

## G

### Gastroenterologie

- ■ **Allgemeine Hepatologie (inklusive Virushepatitis, Zirrhose)**
- **Atem-Tests bei Nahrungsunverträglichkeiten**  
Mittels Bestimmung des Wasserstoffgehalts nach Tests mit bestimmten Zuckern (z. B. Milchzucker, Laktose) ist eine Störung der Verarbeitung von Zucker oder eine Fehlbesiedelung mit Keimen im Dünndarm feststellbar.
- ■ **Beurteilung der Bauchorgane mit Ultraschall (Abdomensonographie)**
- ■ **Beurteilung des Dünndarmes mittels Videokapsel (Kapselendoskopie)**  
Untersuchung von Dünndarm-Abschnitten mit einer Minikamera (24 mm).
- **Cholangioskopie (mit elektrohydraulischer Sonde)**  
Spezielle zusätzliche Sonde mit Kamera, die bei einer Gallengangspiegelung zur Gewebe-Entnahme einsetzbar ist.
- ■ **Endoskopie des Magens und Dickdarms (Gastro- und Koloskopie)**
- **Endoskopiegestützte Ultraschalluntersuchungen (Obere und untere Endosonographie)**  
Kombination von Ultraschall und Endoskopie. Sehr zielgenaue und ortsnahe Untersuchung der Oberbauchorgane.
- **Endoskopische und sonographische Beurteilung der Gallenwege einschliesslich Behandlung von bestimmten Gallenwegserkrankungen (ERCP)**  
Spiegelung der Gallen- und Bauchspeicheldrüsengänge unter Röntgendurchleuchtung, um z. B. Gallensteine zu entfernen und Abflusshindernisse zu beseitigen (inkl. Stenting).
- ■ **Entnahme von Gewebeproben im Rahmen von Spiegelungs- oder Ultraschalluntersuchungen**
- ■ **Fibroscan und Elastographie**  
Messung der Lebersteifigkeit (u. a. Verlaufsbeurteilung Leberzirrhose).
- **Gewebe-Entnahme über Blutgefässe**  
Transjuguläre Leberbiopsie und lokoregionäre Therapie des Hepatozellulären Karzinoms in Zusammenarbeit mit der interventionellen Radiologie.
- ■ **Gezielte, ultraschallgestützte Feinnadelpunktion der Leber**
- ■ **Hämorrhoiden-Behandlung**  
In Zusammenarbeit mit der Viszeralchirurgie.

#### Stadtspital Zürich Waid

Montag–Freitag / 24h Pikettdienst  
8–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
T +41 44 416 33 00  
gastroenterologie@stadtspital.ch

#### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Freitag / 24h Pikettdienst  
8–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
T +41 44 416 33 00  
gastroenterologie@stadtspital.ch

---

■	<b>Hepatozelluläres Karzinom und Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose)</b>
<hr/>	
■	<b>Impedanz-Manometrie und pH-Metrie</b> Manometrie der Speiseröhre zur Bestimmung der Speiseröhren-Peristaltik via Druckmessung.
<hr/>	
■	<b>Polypektomie</b> Alle gängigen Verfahren für den oberen und unteren Magendarmtrakt (EMR, ESD, ESD+, Vollwandresektion).
<hr/>	
■ ■	<b>Spezialambulanz für chronisch entzündliche Darmerkrankungen (M. Crohn, Colitis ulcerosa)</b> Alle Therapieformen und klinischen Studien zur Prüfung neuer Methoden und Medikamente.
<hr/>	
■ ■	<b>Untersuchung des Analkanals (Proktoskopie)</b>
<hr/>	
■ ■	<b>Varizenligaturen</b> Abbinden von Krampfadern der Speiseröhre zur Prophylaxe oder zur Therapie einer akuten Blutung.

---

## Gefässchirurgie

■ ■	<b>Gefässchirurgie</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Angebot des gesamten Spektrums der Gefässchirurgie inkl. rekonstruktiver Venenchirurgie</li> <li>- Koordination der Diagnostischen und therapeutischen Abläufe mit den angiologischen Kolleg*innen (externe Zuweisende und interne Angiologie)</li> <li>- Gefässchirurgische Beurteilung und Abklärung inkl. nicht invasiver Diagnostik (Plethysmografie, Oszillografie, Verschlussdruckmessung, transcutane pO<sub>2</sub> Messung).</li> <li>- Konservative Therapien</li> <li>- Indikationsstellung für Eingriffe/Operationen inter- und innerdisziplinär</li> <li>- Zweitmeinungen</li> <li>- Vorbesprechung von Eingriffen. Aufklärung durch die*den jeweilige*n Operateur*in.</li> <li>- Nachkontrollen und Qualitätskontrolle</li> </ul>
<hr/>	
■	<b>Carotischirurgie</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zügige, leitliniengerechte operative Versorgung symptomatischer Carotisstenosen in enger Zusammenarbeit mit den Neurolog*innen.</li> <li>- Interdisziplinäre Indikationsstellung und ggf. operative Therapie von asymptomatischen Carotisstenosen.</li> <li>- Operative Behandlung aller übrigen supraaortalen vasculären Pathologien (Aneurysmata, Bypässe, TOS [thoracic out/inlet syndrom], Glomustumore).</li> </ul>

**Stadtspital Zürich Waid**  
Montag–Freitag  
8 – 12 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 417 20 03  
vtg.waid@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 416 43 67  
gefaesszentrum@stadtspital.ch

---

### ■ **Aorten Chirurgie**

- Zügige, leitliniengerechte operative Versorgung des gesamten Spektrums der Aortalen Pathologien offen, wie auch endovasculär inklusive sog. fenestrierte oder gebrachte Custom-made (massgeschneiderte) Endoprothesen für komplexe Pathologien.
- Der Therapiemodus wird inter- und innerdisziplinär diskutiert und festgelegt.
- Die Eingriffe erfolgen an der deszendieren Aorta immer interdisziplinär im Team Gefäss-, Herzchirurgie und interventionelle Radiologie. Alle modernen spinalen Schutzmassnahmen stehen zur Verfügung.
- Spezielle Erfahrungen bestehen in klassischer aortaler Endarterektomie sowie in der Sanierung von Infektpathologien sowie Konversionsoperationen nach EVAR.

---

### ■ **Abdominelle Gefässchirurgie**

- Rekonstruktive Chirurgie intraabdomineller viszeraler Gefässe im Rahmen von Tumoroperationen
- Mesenteriale und renale Bypasschirurgie
- Cavachirurgie (Tumore, rekonstruktiv)

---

### ■ **Periphere Gefässchirurgie**

- Zügige, leitliniengerechte operative Versorgung des gesamten Spektrums der peripheren arteriellen Pathologien (obstruktiv, dilatativ). Die Indikationsstellung erfolgt im interdisziplinären Diskurs.
- Es besteht eine langjährige Expertise in komplexer peripherer Bypasschirurgie unter fast ausschliesslicher Verwendung von Venen (Armvenen) inklusive Eingriffen zur venösen Arterialisierung.
- Spezifische Erfahrung besteht in vaskulären Deviationsoperationen vor/bei grossen resezierenden Tumoroperationen.

---

### ■ ■ **Venenchirurgie**

- Operative Therapie der Rezidiv-Varikosis und Varikosis in Absprache mit den angiologischen Kolleg\*innen.
- Es besteht Erfahrung in operativer Behandlung nicht variköser Venenpathologien.

---

### ■ ■ **Zugangschirurgie für Dialyse**

- Interdisziplinäre Besprechung der Patient\*innen und Festlegen des zu wählenden Procederes.
  - Einlage von permanenten tunnelierten Dialysekathetern auch im Sinne dringlicher Massnahmen oder notfallmässig.
  - Es wird das gesamte Spektrum der arteriovenösen und arterio-arteriellen Zugangschirurgie zu Dialysezwecken angeboten.
  - Es besteht immer die Möglichkeit arteriovenöse Shunts so anzulegen, dass eine sofortige Verwendung möglich ist.
  - Es besteht Expertise in der Lösung von speziellen Problemen wie Hyperperfusion und Steal.
  - Ebenfalls angeboten werden problemorientierte Speziallösungen, wie HERO-Katheter und Surfacer sowie endovasculäre Fistelchirurgie.
-

## H

### Hämatologie

-   **Aderlässe**

---

-   **Ambulante Abklärung/Behandlung des praktisch gesamten Spektrums hämatologischer Erkrankungen**

---

-   **Aszites- und Lumbalpunktionen (therapeutisch und diagnostisch)**

---

-  **Autologe Stammzelltransplantation**  
Abklärung, Beratung und Durchführung von autologen Stammzelltransplantationen.

---

-   **Chemo-, Immun- und Antikörpertherapien jeglicher Art**  
Systemtherapien in kurativer und palliativer Therapiesituation (inkl. Myelome, Lymphome, AL-Amyloidosen, MPN, MDS, Leukämien).

---

-  **Gerinnungs-Sprechstunde**  
Diagnostik, Therapie und Nachsorge von Erkrankungen des Blutgerinnungssystems.

---

-   **Immunglobulin-Substitution bei Antikörpermangel unterschiedlicher Genese**

---

-   **Interdisziplinäre Besprechung am Tumorboard des Stadtspitals Zürich**

---

-   **Knochenmarkpunktionen und -beurteilung**

---

-   **Nachkontrollen im Rahmen der Tumornachsorge**

---

-  **Fettgewebsbiopsien**

---

-  **Hämatologische Diagnostik in Zusammenarbeit mit dem Institut für Labormedizin (ILM)**

#### Stadtspital Zürich Waid

Montag–Freitag  
8–17 Uhr  
T +41 44 417 26 08  
haematologie.waid@stadtspital.ch

#### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Donnerstag  
8.30–11.30 Uhr / 13.30–15.30 Uhr  
Freitag  
8.30–11.30 Uhr / 13.30–15 Uhr  
T +41 44 416 35 05  
haematologie.triemli@stadtspital.ch

---

## Handchirurgie

- ■ **Handchirurgie**  
Abklärung, konservative und operative Therapie der Verletzungen und Krankheiten der Hand. Mit Ausnahme der Replantationschirurgie wird das gesamte Spektrum der Handchirurgie behandelt. Behandlung von akuten Handverletzungen oder deren Spätschäden, von Fehlbildungen, Abnützungserkrankungen und von Kompressionssyndromen der Nerven.

**Stadtspital Zürich Waid**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 416 47 03  
hand@stadtspital.ch

- ■ **Schwerpunkte**
  - Behandlung von frischen Verletzungen und Verletzungsfolgen (Frakturen, Luxationen, Bandverletzungen, Verletzungen von Sehnen, Nerven, Gefässen)
  - Chirurgie der peripheren Nerven (Kompressionssyndrome, Nervenrekonstruktionen, motorische Ersatzoperationen)
  - Behandlung von Erkrankungen der Hand (M. Dupuytren, schnellender Finger, Ganglien)
  - Chirurgische Therapie rheumatologischer Erkrankungen
  - Arthroskopie des Handgelenkes und der kleinen Fingergelenke

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 416 47 03  
hand@stadtspital.ch

---

## Herzchirurgie

- **Aorten-Chirurgie**  
Gesamtes Spektrum der chirurgischen Versorgung der Brustkorb-Hauptschlagader: konventionelle Aortenchirurgie, Aortenklappen-Rekonstruktion, Wurzelersatz, Bogenchirurgie, minimalinvasive Techniken, TEVAR/EVAR, Aorten-Dissektionen.
- **Aortenklappen-Chirurgie**  
Konventionelle Aortenklappen-Chirurgie, Aortenklappen-Rekonstruktion/-Ersatz, minimal-invasive Techniken, endoskopische Chirurgie, TAVI-Aortenklappen.
- **Bypass-Chirurgie**  
Konventionelle Revaskularisation, OPCAB, MIDCAB, inkl. Bildgebung postoperativ.
- **Chirurgische Rhythmologie**  
Implantation von Defibrillatoren und Herzschrittmachern oder Verödung/Ablation von auslösenden Arealen (autonome Auslöser von Herzerregungen) zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen. Komplizierte Laser-Extraktionen von Schrittmacher-Systemen.
- **Eritreische / Amharische Sprechstunde**  
Internistische Sprechstunde mit Schwerpunkt Herzmedizin. Sprechstunde für Patient\*innen mit äthiopischen Wurzeln in ihrer Muttersprache.

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Donnerstag  
8–12 Uhr / 13–17 Uhr  
Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 416 45 63  
herzchirurgie@stadtspital.ch

---

■ **Interdisziplinäre Teams**

Anfragen an das Herz-Team, Thoraxchirurgie-Team, Gefässchirurgie- Team, Endokarditis-Team.

---

■ **Mitralklappen-Chirurgie**

Konventionelle Mitralklappen-Chirurgie, Mitralklappen-Rekonstruktion/-Ersatz, minimal-invasive Techniken, endoskopische Chirurgie, TAVI-Mitralklappen (valve-in-valve, valve-in-ring), Mitraclip, NeoChord, Harpoon.

---

■ **Transthorakale Echokardiographien**

Ultraschalluntersuchung des Herzens für stationäre Patient\*innen nach Herz-Operationen.

---

## Infektiologie

### ■ **Allgemeine infektiologische Sprechstunde**

Abklärung und Therapie von Infektionskrankheiten bzw. deren Verdacht. Nachsorge bzw. Weiterbetreuung nach Spitalentlassung bei speziellen Infektionskrankheiten wie TBC und chronischen Fremdkörper assoziierten Infekten.

### ■ **Anonymes Testangebot**

Anonyme Testungen auf HIV, Syphilis, Hepatitis C

### ■ **HIV-Sprechstunde**

Abklärung, Standortbestimmung, Langzeitbetreuung und Therapie von HIV sowie HIV-assoziierten Erkrankungen. Durchführung und Nachbetreuung einer HIV-Postexpositionsprophylaxe oder anderen Massnahmen, z. B. nach Stichverletzungen oder bei sexueller Risiko-Situation. Prävention von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

### ■ **Impfberatung**

Impfangebot und Beratung

### ■ **MRSA-Sprechstunde**

Beratung und Durchführung von Dekolonisationen

### ■ ■ **Telefonische Infektiologie-Beratung**

Für Grundversorger\*innen sowie Spezialist\*innen

### **Stadtspital Zürich**

Montag–Donnerstag  
8.15–12 Uhr / 13.15–16.30 Uhr  
Freitag  
8.15–12 Uhr  
T +41 44 416 33 30  
infektiologie@stadtspital.ch

## Innere Medizin

 **Innere Medizin**  
 Die Innere Medizin deckt das ganze Spektrum von der präventiven über die akute bis zur palliativen Medizin ab und behandelt damit sowohl einfache als auch komplexe Krankheiten.  
 Die Klinik Innere Medizin bildet gemeinsam mit den Kliniken für Kardiologie, medizinische Onkologie/ Hämatologie und Radio-Onkologie und den Abteilungen Gastroenterologie und Hepatologie, Infektiologie, Spitalhygiene und Personalmedizin, Neurologie (inklusive Stroke Unit), Pneumologie/ Schlafmedizin, Palliative Care und dem Ambulatorium für Endokrinologie, Diabetologie und Porphyrie das Departement Innere Medizin (DIM). Innerhalb des DIM bildet die KIM die zentrale Schnittstelle zwischen diesen verschiedenen Spezialdisziplinen, die alle an beiden Standorte Waid und Triemli vor Ort und/oder konsiliarisch vertreten sind.

 **Medizinische Interdisziplinäre Tagesklinik**  
 In der Medizinischen interdisziplinären Tagesklinik (MIT) bieten wir eine ambulante internistische Sprechstunde an. Ziel dieser Sprechstunde ist die Durchführung von interdisziplinären Abklärungen bei komplexen internistischen Fragestellungen sowie die Durchführung von speziellen Therapien, insbesondere Infusionstherapien.

 **Long-Covid-Sprechstunde**  
 Im Stadtspital Zürich Waid bieten wir eine Long-Covid-Sprechstunde an. Wir wenden uns mit diesem Angebot an Menschen, die auch mehr als acht bis zwölf Wochen nach einer milden Covid-Infektion weiterhin unter Symptomen wie Müdigkeit, Atemnot, Schmerzen, Schlafstörungen, Kreislaufprobleme usw. leiden.

**Stadtspital Zürich Waid**  
 Montag–Freitag  
 8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
 Stationär:  
 T +41 44 417 20 85  
 casekretariat.medizin@stadtspital.ch  
  
 Long-Covid-Sprechstunde  
 T +41 44 417 20 85  
 longcovid@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Triemli**  
 Montag–Freitag  
 8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
 Stationär:  
 T +41 44 416 30 40  
 inneremedizin.triemli@stadtspital.ch  
 Ambulant:  
 T +41 44 416 35 05  
 inneremedizin.triemli@stadtspital.ch

## Intensivmedizin

 **Leistungsangebot stationär**  
 Die Intensivmedizin besitzt in der heutigen Akutmedizin eine wichtige und unverzichtbare Rolle in der Betreuung von schwerstkranken Patient\*innen und hat folgende Hauptaufgaben:  
 – Rasche Diagnose, Behandlung und Überbrückung aller Formen von lebensbedrohlichen Organversagen.  
 – Kontinuierliche Überwachung aller wichtigen Organfunktionen.  
 – Ersatz von lebenswichtigen Organfunktionen (z. B. Nierenersatzverfahren, Maschinelle Beatmung, IABP, Impella, vvECMO – avECMO) bis zu deren Erholung.  
 – Verhinderung von weiteren Organfunktionseinbussen.  
 Die genannten Hauptaufgaben bedürfen rund um die Uhr den Einsatz einer, auf die Bedürfnisse der\*des einzelnen Patient\*in ausgerichteten, apparativen und teils sehr ist die Intensivmedizin jedoch in keiner Weise nur eine «Apparatemedizin», sondern die Patient\*innen werden von einem äusserst engagierten und professionellen Team unter Berücksichtigung religiöser, kultureller und ethischer Aspekte betreut.

**Dienstarzt Intensivstation Waid**  
 T +41 44 417 30 44

**Dienstarzt Intensivstation Triemli**  
 T +41 44 416 58 88

**Sekretariat Intensivmedizin Triemli**  
 T +41 44 416 58 10

 **Begleitete Besuche ehemaliger Intensivpatient\*innen**  
 Zur Klärung von Erinnerungen/Erinnerungslücken im Zusammenhang mit dem Intensivstationsaufenthalt.

## K

### Kardiologie

#### ↓ Ambulante Kardiologie

- ■ **Allgemeine Kardiologische Sprechstunde**  
Kardiologischer Check-up, Jahreskontrollen, Abklärung Herzerkrankungen, Aufklärungsgespräche vor invasiven Eingriffen, Fahrradergometrie (Erfassung Leistungsfähigkeit, Blutdruck-/Puls-Verhalten unter Belastung, Ischämiezeichen klinisch und im EKG), 6-Minuten-Gehtest (Ermittlung maximale Gehstrecke bei schwer kranken Patient\*innen als Marker für Leistungsfähigkeit und Prognose). Analyse Langzeit-EKG und 24-Stunden-Blutdruck. Zweitmeinung auf Zuweisung Hausärzt\*in oder Patient\*in.
- ■ **Allgemeine Herzinsuffizienz-Sprechstunde und «Fast-Track»**  
Ambulante Nachkontrolle für Herzinsuffizienz-Patient\*innen nach Spitalaufenthalt, bei Verschlechterung oder nach Anpassung der Therapie und des Prozederes.
- **Dyspnoe-Sprechstunde**  
Interdisziplinäre Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Pneumologie Waid.
- **Spezialsprechstunden**  
Hypertonie-Sprechstunde, HOCM-Sprechstunde, Lipid-Sprechstunde, GUCH, pulmonale Hypertonie Sprechstunde.
- ■ **Konsiliardienst**  
Für Patient\*innen mit Rhythmusstörungen, Pacemaker und ICD.
- **Sprechstunde für Patient\*innen mit vererbten Herzrhythmusstörungen**  
Abklärung und Behandlung vererbter Herzrhythmusstörungen. Durchführung der genetischen Untersuchungen inkl. Beratung der Betroffenen und deren Familien.

#### ↓ Kardiales Imaging

- ■ **Kardiale Magnetresonanztomographie (MRI) und Koronar-/Herz-CT**  
Ruhe- und Stressuntersuchungen, Quantifizierung von Klappenvitien, Charakterisierung des Myokardes, Darstellung kardialer Tumoren. Beurteilung Herzanatomie und Funktion, Evaluation Ischämie/Narben/Viability, Kardiomyopathie, entzündliche Herzerkrankungen und Herzklappen-Pathologien. Nicht invasive Methode zur Darstellung der Koronar Anatomie.
- **Myokardszintigraphie/PET-CT**  
Perfusionsuntersuchungen des Myokardes.

#### Stadtspital Zürich Waid

Montag–Freitag  
8–16.30 Uhr  
T +41 44 417 29 18  
kardiologie.waid@stadtspital.ch

#### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Freitag  
8–17 Uhr  
T +41 44 416 33 85  
kardiologie@stadtspital.ch

- ■ **Echokardiographie**  
Transthorakale, transösophageale Echokardiographie inkl. advanced techniques (strain, 3D, tissue doppler usw.) zur anatomischen und funktionellen Beurteilung des Herzens. Stressechokardiographie. Kontrastmittel-Echokardiographie.

↓ **Weitere Diagnostik**

- ■ **Orthostase-(Schellong-)Test, 24-Stunden-Blutdruckmessung**

- **Spiroergometrie**

Fahrradergometrie plus Objektivierung der Leistungsfähigkeit durch Messung der Sauerstoff-Aufnahmekapazität, Differenzierung zwischen kardialer und extrakardialer Dyspnoe-Ursache.

↓ **Rhythmologie**

- **Elektrophysiologie**

Diagnostische elektrophysiologische Untersuchung zur Abklärung von Synkopen und Risiko-Stratifizierung bezüglich plötzlichem Herztod.

- ■ **Holter-EKG (24h – 7 Tage), Implantation Looprecorder**

Suche nach Herzrhythmusstörungen (speziell Vorhofflimmern), Synkopenabklärung.

- ■ **Herzschrittmacher und ICD-Implantation, Aggregatwechsel Schrittmacher und ICD**

Implantation von konventionellen 1- und 2-Kammer-Schrittmachern, 1- und 2-Kammer-ICD.

- Implantation von Schrittmachern ohne Elektroden, subkutanen ICD (S-ICD), Resynchronisations-Schrittmachern (CRT-P) bei Herzinsuffizienz, ICD mit kardialer Resynchronisationstherapie (CRT-D).

- **Explantation/Extraktion von Schrittmachern und Defibrillatoren**

Einfache und komplexe Extraktionen bei Infekt oder Dysfunktion der PM- oder ICD-Systeme (in Zusammenarbeit mit der Klinik für Herzchirurgie).

- ■ **Herzschrittmacher-, ICD-, CRT- und Looprecorder-Sprechstunde**

Reguläre und dringliche Schrittmacherkontrollen (alle in der Schweiz verfügbaren Marken), reguläre und dringliche ICD-Kontrollen, reguläre Kontrolle von kardialen Resynchronisationssystemen inkl. klinische Betreuung der Herzinsuffizienz. Nachkontrolle von implantierten Loop-Rekordern, Betreuung von Schrittmacher- und ICD-Patient\*innen mittels telemedizinischen Mitteln (Home Monitoring), Überstimulation von Rhythmusstörungen (insbesondere Vorhofflattern). Spezial-Sprechstunde für Troubleshooting von komplexen PM- und ICD-Problemen. MRI-Management von PM und ICD, perioperatives Management von PM und ICD, Management von PM und ICD vor, während und nach einer Bestrahlungstherapie.

- Diagnostische elektrophysiologische Untersuchungen über den implantierten PM oder ICD, Testung der Schockfunktion des ICD (DFT-Test).

## ■ ■ **Kardioversion von Vorhofflimmern/Vorhofflattern**

Ambulant, auf Zuweisung.

## ■ ■ **Temporärer transvenöser Herzschrittmacher**

Überbrückende Massnahme (stationär) bei schwerer bradykarder Herzrhythmusstörung bis zum Entscheid für einen definitiven Herzschrittmacher.

## ■ ■ **Ambulante Rehabilitation**

Nach Herzinfarkt, bei Herzinsuffizienz, nach Herzoperation (extern, Dr. Lorenz Felder).

---

### ↓ **Invasive Kardiologie**

#### ■ **Diagnostische Links-Rechtsherzkatheter-Untersuchung**

Koronarangiographie inkl. intrakardiales Imaging mittels OCT und physiologische Messung Koronarstenose mittels FFR, CFR, Lävographie, Rechtsherzkatheter mit Shuntbestimmung, Abklärung pulmonale Hypertonie inkl. Vasoreaktivitätstest, Abklärung Kardiomyopathien und Endomyokard-Biopsien. Invasive Hämodynamik während Ergometrie.

#### ■ **Koronarinterventionen**

Perkutane koronare Intervention (PCI) bei elektiven Patient\*innen und bei akutem Koronarsyndrom (STEMI, NSTEMI). PCI bei chronischen Totalverschlüssen. Rotablatorbehandlungen und koronare Lithotrypsie.

#### ■ **Koronarsinus-Reducer**

Implantation eines Stents in den Koronarsinus bei chronischer koronarer Herzkrankheit.

#### ■ **Perkutaner Ersatz von Herzklappen**

– Transfemorale Aortenklappenersatz (TAVI), transapikaler Aortenklappenersatz, transkutaner Aortenklappenersatz via A. subclavia, A. carotis oder direktem aortalem Zugang.  
– Valve-in-Valve-Klappenersatz in aortaler, mitraler und trikuspidaler Position.  
– Interventioneller Ersatz von Mitral- und Trikuspidalklappen (Tendyne, Tricvalve).

#### ■ **Valvuloplastien**

Mitralvalvuloplastie, Pulmonalvalvuloplastie.

#### ■ **Perkutane Mitral- und Trikuspidalklappenrekonstruktion**

Transkutane Rekonstruktion von Mitral- und Trikuspidalklappen (TEER, Transcatheter Edge-to-Edge Repair).

#### ■ **Intervention bei angeborenen Herzfehlern**

Perkutaner Verschluss des offenen Foramen ovale, atrialen Septumdefekts (ASD), Ventrikelseptumdefekts (VSD) oder eines offenen Ductus Botalli (PDA).

#### ■ **Karotis-Stenting, Stenting grosser Arterien**

PTA und Stenting von Karotis-Stenosen, Vertebralis-Stenosen, PTA und Stenting des Truncus brachiocephalicus und der A. subclavia.

■ **Behandlung von Nierenarterienstenosen**

PTA und Stenting der Nierenarterien.

■ **Perkutaner Vorhofohr-Verschluss**

■ **Septumablation bei Kardiomyopathie**

Transkoronare Ablation der Septumhypertrophie (TASH).

■ **Perikardpunktion**

Diagnostische und therapeutische Perikardpunktion.

---

↓ **Stationäre Kardiologie**

■ **Medizinische Überwachungsstation (MÜS)**

- Überwachung nach Herzinfarkt und/oder nach kardialen Eingriffen, Interventionen, Koronarangiographie und Rechtsherzkatheter.
- Abklärung Kardiomyopathie, Shuntvitien, pulmonale Hypertonie. Elektrokonversion von Vorhofflimmern und Vorhofflattern (ambulant/stationär).

■ **Bettenstation**

Stationäre Abklärung und Behandlung von kardial erkrankten Patient\*innen, die nicht ambulant betreut werden können oder nach kardiologischen Eingriffen.

---

---

## Kinderklinik

---

### ■ Chirurgische Sprechstunde

Sprechstunde für alle nicht dringenden chirurgischen Probleme von Geburt bis zum 16. Geburtstag. Die gesamte Behandlung inklusive der eventuell notwendigen Operation (ab dem Alter von 12 Monaten) wird durch die\*den selbe\*n Fachärzt\*in für Kinderchirurgie gewährleistet.

---

### ■ Gastroenterologische Sprechstunde

Die Sprechstunde beinhaltet sowohl die Betreuung der häufigeren Magen-Darm-Probleme wie Bauchschmerzen, chronische Obstipation, Übelkeit, Erbrechen und gastroösophagealer Refluxkrankheit, als auch der selteneren wie chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa), Zöliakie, Laktose-Intoleranz, Helicobacter pylori-Infekte und Fructose Malabsorption. Auch sämtliche Lebererkrankungen, die angeboren oder erworben sind, gehören dazu. Zusätzlich werden Endoskopische Untersuchungen (Gastroskopie und Colonoskopie), pH-Metrie, H2-Atemtest sowie sämtliche Laboruntersuchungen angeboten.

---

### ■ Infektiologische Sprechstunde

Die kinderinfektiologische Sprechstunde bietet in enger Zusammenarbeit mit der Abteilung für Infektiologie des Universitäts-Kinderspitals Zürich eine sorgfältige Abklärung und umfassende Behandlung von diversen Krankheitsbildern (z. B. Lymphadenitis, EBV, rezidivierendes Fieber, Borreliose, Tuberkulose, Infektionen bei Reiserückkehr und vieles mehr).

---

### ■ Kardiologische Sprechstunde

Wir bieten ein breites Spektrum an Diagnostik zur Erstbeurteilung und Einholen von Zweitmeinungen kardiologischer Fragestellungen an. Mittels Echokardiographie (Herzultraschall), Elektrokardiogramm, Langzeit-EKG und Belastungsuntersuchungen (Belastungsergometrie/Spiroergometrie) können Abklärungen von Herzgeräuschen, Herzfehlern, Kardiomyopathien, Rhythmusstörungen und Leistungseinschränkungen durchgeführt werden.

---

### ■ Nephrologische Sprechstunde

Die kindernephrologische Betreuung findet in der ambulanten Sprechstunde als auch im stationären Setting statt. Unser Angebot umfasst neben der Betreuung von Kindern mit Harnwegsinfektionen, unkomplikativer Urolithiasis auch die Betreuung bei einfachen Nierenfehlbildungen und unkomplikativen Harnabflussstörungen. Ebenso zählen kindliche Inkontinenz und Enuresis sowie Basisabklärungen bei z. B. Hämaturie und Proteinurie zu den häufigen Fragestellungen unserer Sprechstunde.

---

### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13.15–17 Uhr  
T +41 44 416 21 50  
kinderklinik.anmeldung@stadtspital.ch

---

■ **Neurologische Sprechstunde**

Die kinderneurologische Betreuung findet in der ambulanten Sprechstunde als auch im stationären Setting statt. Unser fachärztliches Angebot umfasst u. a. die folgenden häufigen neuropädiatrischen Fragestellungen: Nachsorge von Risikogeborenen, Entwicklungsauffälligkeiten, Schädeldeformitäten, epileptische Anfälle und Epilepsien, Cerebralpareesen, Bewegungs- und Gleichgewichtsstörungen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, infektiöse und entzündliche Erkrankungen des Nervensystems.

---

■ **Pränatale Sprechstunde**

Die Pränatal-Sprechstunde unserer Kinderklinik ist eine ärztliche Spezialsprechstunde, in welcher werdende Eltern von spezialisierten Kinderärzt\*innen mit Schwerpunkt «Neonatologie» bei fetalen Risiken oder Erkrankungen beraten werden. Die Beratung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem Team der Frauenklinik.

---

■ **Programm für Säuglinge mit «Frühkindlicher Regulationsstörung»**

Übermässiges Schreien, Schlaf- und Fütterungsstörungen von Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr werden sorgfältig somatisch abgeklärt und die psychosozialen Belastungsfaktoren mit den Eltern eruiert. Je nach Ursache werden entwicklungspädiatrische und entwicklungspsychologische Ansätze zur Behandlung ausgedacht und die Familien engmaschig angeleitet und betreut. Das Ziel ist das Wiedererlangen der Feinfühligkeit in der gelingenden elterlich-kindlichen Beziehung.

---

■ **Sprechstunde für Akupunktur**

In dieser Sprechstunde werden Koliken, chronische Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und Schlafstörungen behandelt. Ebenfalls wird Shonishin für Regulationsstörungen bei Kleinkindern (Kinderakupunktur nicht-invasiv mittels Stäbchen) angewendet.

---

■ **Sprechstunde für allergologische Abklärungen**

In dieser Sprechstunde bieten wir komplexe, allergologische Untersuchungen und Therapien an. Dort werden schrittweise orale Provokationen mit Nahrungsmitteln oder Medikamenten durchgeführt. Ausserdem können hier die Einleitungen für Immuntherapien mit Nahrungsmitteln oder Insektengiften durchgeführt werden.

---

■ **Sprechstunde für Hüftsonografie**

Die Hüftultraschalluntersuchung bei Neugeborenen ist als Screening-Methode bei allen Neugeborenen empfohlen. Werden Fehlentwicklungen (Hüftgelenkdysplasie oder -luxation) früh erkannt und behandelt, können Spätfolgen verhindert werden. Wir bieten Diagnostik, Nachkontrollen und Therapie mit der Tübinger Hüftbeugeschiene an.

---

---

## Koloproktologie (Prokto Zürich)

---

- ■ **Abklärung und Therapie der Stuhlinkontinenz**  
Abklärungen wie Endosonographien werden im Rahmen der Sprechstunde durchgeführt. Konservative Therapien erfolgen in enger Zusammenarbeit mit beispielsweise dem Beckenbodenteam der Physiotherapie. Für die operative Therapie stehen diverse Techniken, u. a. die sakrale Neurostimulation (SNS) zur Verfügung.

---

  - ■ **Allgemeine proktologische Sprechstunde**  
Das Angebot von Prokto Zürich beinhaltet das gesamte konservative und operative Spektrum der Proktologie: Hämorrhoidalleiden, Marisken, Fistelleiden/Abszess, Fissuren, Juckreiz, Pilonidalsinus usw.

---

  - ■ **Analkarzinom**  
Diagnostik und (multimodale) Therapie des Analkarzinoms. Leitliniengerechte Tumornachsorge.

---

  - ■ **HPV Sprechstunde**  
In der HPV Sprechstunde werden neben der invasiven und nicht invasiven Diagnostik Kondylome auch direkt behandelt, beispielsweise mittels Kryotherapie. Gleichzeitig werden allfällige Zellveränderungen aufgespürt und die Patient\*innen in ein Screening-Programm aufgenommen. Die Intensität der Nachkontrollen erfolgt unter Berücksichtigung des Risikoprofils der\*des Patient\*in und dem Schweregrad der Dysplasien. Ausgedehnte Kondylomherde werden im Operationssaal in Narkose entfernt. Dafür stehen verschiedene Techniken zur Verfügung (z. B. Thermoablation, Laser, chirurgische Resektion usw.).

---

  - ■ **Interventionelle Therapien**  
Interventionelle Therapien im Rahmen der Sprechstunde (z. B. Gummibandligatur bei Hämorrhoiden).

---

  - ■ **Stuhlentleerungsstörungen (Outlet obstruction)**  
Diagnostik und Therapie von anatomischen Veränderungen des Darms (Rektozele, Intussuszeption, Rektumprolaps usw.) sowie von funktionellen Pathologien (Dyssynergien usw.).
- 

### Stadtspital Zürich Waid

Montag und Freitag  
8.30–12 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
8.30–11.30 Uhr / 13.30–16 Uhr  
T +41 44 417 20 13  
prokto.waid@stadtspital.ch

### Stadtspital Zürich Triemli

Montag und Freitag  
8.30–12 Uhr  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
8.30–11.30 Uhr / 13.30–16 Uhr  
T +41 44 416 43 64  
prokto.triemli@stadtspital.ch

## N

### Neurochirurgie

- ■ **Neurochirurgie**  
Sprechstunden für alle Wirbelsäulen-Erkrankungen (Diskushernie, enger Spinalkanal, Wirbelgleiten, Skoliose, Frakturen, Infektionen, Tumore/Metastasen) zur Abklärung aller Arten von Symptomen (Rückenschmerz, Nackenschmerz, Schmerzen mit/ohne Lähmungen oder Gefühlsstörungen der Arme und Beine, Gangstörungen). Planung und Durchführung aller Arten von Wirbelsäulen-Operationen (Mikrochirurgie, minimal-invasive Chirurgie, Versteifung, Prothese, Neuromonitoring, Schmerzstimulation, Infiltration) an der ganzen Wirbelsäule (Halswirbelsäule bis Kreuzbein).

**Stadtspital Zürich**  
Montag–Freitag  
8.30–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
T +41 44 416 44 50  
wirbelsaeule@stadtspital.ch

### Neurologie

- **Allgemeine neurologische Sprechstunde**  
Abklärung und Betreuung von Patienten mit einem grossen Spektrum neurologischer Fragestellungen bzw. Erkrankungen (z. B. Kopfschmerzen und andere Schmerzerkrankungen, Erkrankungen des Rückenmarks, neurodegenerative Erkrankungen).

**Stadtspital Zürich**  
Montag–Freitag  
9–11.30 Uhr / 13.30–16.30 Uhr  
T +41 44 416 34 70  
neurologie@stadtspital.ch

- **Epilepsie-Sprechstunde**  
Abklärung und Betreuung von Patient\*innen mit Epilepsien und anderen Anfallserkrankungen wie beispielsweise Synkopen, funktionellen Anfallsleiden inkl. Elektroenzephalographie (EEG).

- ■ **Konsiliardienst**  
Konsiliarische (klinische) Beurteilungen von Patient\*innen.

- **Neuromuskuläre Sprechstunde**  
Abklärung und Betreuung von Patient\*innen mit Erkrankungen von peripheren Nerven oder Muskeln, inkl. Elektrophysiologischer Zusatzdiagnostik wie Elektroneurografien und Elektromyografien (ENMG) sowie somatosensibel und motorisch evozierten Potentialen (SSEPs/MEPs).

- **Neuroimmunologische Sprechstunde**  
Diagnostik und Behandlung von Patient\*innen mit Multipler Sklerose und anderen entzündlichen Erkrankungen des zentralen Nervensystems.

- **Tagesklinik**
  - Infusionsbehandlungen: Therapie mit intravenös verabreichten Medikamenten.
  - Lumbalpunktionen: Zur Diagnostik von entzündlichen ZNS-Erkrankungen, Diagnostik und Therapie von Liquorzirkulationsstörungen.

- 
- **Neuroophthalmologische Sprechstunde**  
Interdisziplinäre Sprechstunde mit den Kolleg\*innen der Ophthalmologie zur Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Sehnerven und anderer das Auge betreffenden Hirnnerven, Erkrankungen der Liquorzirkulation und entzündlicher neuroophthalmologischer Erkrankungen.
- 

- **Neurovaskuläre Ultraschalluntersuchungen**  
In der neurovaskulären Sprechstunde werden gezielt Patient\*innen, die an Erkrankungen der hirnersorgenden Gefässe und Durchblutungsstörungen des Gehirns leiden, untersucht sowie über die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten beraten. Zudem werden Patient\*innen, die einen Schlaganfall erlitten haben, ambulant weiterbetreut.  
Mittels moderner Ultraschallverfahren wie der extra- und transkraniellen Doppler- und Farbduplexsonographie erfolgt die Diagnose von Engstellen oder Verschlüssen der hirnersorgenden Gefässe.
- 

- **Schwindelsprechstunde**  
Diagnostik und Therapie von Schwindelerkrankungen inkl. Video-Kopfpulstest.
- 

- **Sprechstunde für Bewegungsstörungen**  
Abklärung und Betreuung von Patient\*innen mit Bewegungsstörungen, z. B. Parkinson-Syndrome, Tremor usw., inkl. Evaluation durch nuklearmedizinische und molekulargenetische Untersuchungen.
- 

- **Sprechstunde für Botulinumtoxin-Behandlungen**  
Behandlung von spezifischen Krankheitsbildern wie Blepharospasmus, Hemifaziales Spasmus, Migräne, störender Sialorrhoe, Spastik, Dystonien (generalisiert, zervikal, Schreibkrampf).
- 

## Nuklearmedizin

---

- ■ **Nuklearmedizinische Sprechstunde (inkl. Schilddrüsen-Sprechstunde)**
    - Nuklearmedizinische Untersuchungen von benignen und malignen Erkrankungen, inkl. Ultraschall und Feinnadelpunktion.
    - Radionuklidtherapien und Schilddrüsen-Radiofrequenz-ablation, Radiosynoviorthesen, Therapie von Knochenmetastasen und Radionuklid-Embolisationstherapie von Tumoren (SIRT).
  - ■ **Osteologische Sprechstunde (interdisziplinär)**  
Sprechstunde zur Abschätzung des Fraktur-Risikos, Durchführung einer Osteodensitometrie (DEXA) mit anschliessender Therapie-Empfehlung.
- 

**Stadtspital Zürich Waid**  
Montag–Donnerstag  
8–12 Uhr / 13–16.45 Uhr  
T +41 44 417 22 66  
nuk.waid@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
8–11.30 Uhr / 12.30–16.30 Uhr  
T +41 44 416 55 20  
nuk.triemli@stadtspital.ch

---

## O

### Onkologie

	<b>Aderlässe</b>
	<b>Ambulante Abklärung/Behandlung des praktisch gesamten Spektrums onkologischer Erkrankungen</b>
	<b>Antikörpertherapie bei neurologischen, rheumatologischen und pneumologischen Grunderkrankungen</b>
	<b>Azites- und Lumbalpunktionen (therapeutisch und diagnostisch)</b>
	<b>Chemotherapien/Immuntherapien/Antikörpertherapien/antihormonelle Therapien (ambulant und stationär)</b> Systemtherapien in kurativer und palliativer Therapiesituation.
	<b>Feinnadelpunktion in Zusammenarbeit mit der Radiologie/ Gastroenterologie des Stadtspitals Zürich Waid</b> Gewebe-Entnahme z. B. aus Lymphknoten, Leber, Knochen usw. zur Malignom-Diagnostik.
	<b>Genetische Beratung bei Tumor-Erkrankungen</b> Familiäre, genetische Beratung bei Tumorerkrankungen (z. B. Brust, Darm, Bauchspeicheldrüse).
	<b>Interdisziplinäre Besprechung am Tumorboard des Stadtspitals Zürich. Kombinierte Radio- und Chemotherapie.</b> Bei kurativ behandelten Malignomen (z. B. Kolorektales Karzinom, Mammakarzinom).
	<b>Onkologische Vorsorge-Sprechstunde</b>
	<b>Palliative Care</b> Gemeinsame Mitbetreuung von stationären Patient*innen auf der Palliativstation unter Einbezug der Ernährungsberatung, Physiotherapie, Logopädie, Seelsorge, Musiktherapie und Psychoonkologie.
	<b>Port-A-Cath und PICC-Systeme sowie Medikamentenpumpen</b> PICC-Systeme als periphere Leitung bei schwierigen Venenverhältnissen, transportable Medikamentenpumpen für die zweitägige Chemotherapie-Fortsetzung zu Hause.
	<b>Transfusionen von Erythrozyten- und Thrombozytenkonzentraten</b>

#### Stadtspital Zürich Waid

Montag–Freitag  
8–16.30 Uhr  
T +41 44 417 26 08  
onkologie.waid@stadtspital.ch

#### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Donnerstag  
8.30–11.30 Uhr / 13.30–15.30 Uhr  
Freitag  
8.30–11.30 Uhr / 13.30–15 Uhr  
T +41 44 416 35 05  
onkologie.triemli@stadtspital.ch



### Tumor-Sprechstunde

Abklärung, Überwachung und Nachsorge von Patient\*innen mit hämatologischen und onkologischen Erkrankungen.



### Zweitmeinungen

Für Patientinnen und Patienten mit hämatologischen, onkologischen und hämostaseologischen Erkrankungen.

---

## Orthopädie



### Alterstraumatologie/Orthogeriatric

Die drei Standbeine dieser Abteilung sind:

- ein orthopädisch-geriatrisches Co-management das bereits beim Spitaleintritt beginnt,
- die enge interdisziplinäre und interprofessionelle Verknüpfung, sowie
- der grosse Erfahrungsschatz in diesem anspruchsvollen Gebiet der Behandlung von verunfallten älteren Menschen. Im Austausch mit der\*dem Patient\*in sowie deren Angehörigen wird die bedarfsgerechte Therapie gewählt und die Rückkehrmöglichkeiten und deren notwendige Ressourcen besprochen.

Auch bei bereits betagten und/oder polymorbiden Patient\*innen gibt es manchmal die Notwendigkeit aus lebensqualitativen Gründen eine Operation am Bewegungsapparat durchzuführen. Die Orthogeriatric bietet eine präoperative Abklärung und Standortbestimmung durch den Geriater an, um die Ressourcen der\*des Patient\*in, die postoperative Nachbehandlung, die perioperativen Risiken, sowie deren Prophylaxen besser antizipieren und mit allen Beteiligten und Angehörigen vorgängig ausführlich besprechen zu können.



### Fusschirurgie

Sprechstunde für das ganze Spektrum der Fuss- und Sprunggelenkschirurgie. Von Sportverletzungen und deren Folgeerkrankungen, bis hin zu Degenerations- sowie Fehlstellungsproblemen. In einer interdisziplinären Sprechstunde werden Patient\*innen mit Wunden an den Füßen, mit oder ohne Durchblutungsprobleme oder Zuckererkrankung, umfassend und kompetent beraten und therapiert.



### Hüftchirurgie

Behandlung aller Arthrose- oder Unfallbedingten Beschwerden des Hüftgelenkes. Neben exakten Abklärungen und Beratungen steht auch ein breites Angebot an konservativen Therapiemöglichkeiten zu Verfügung. Operative Behandlungen in minimal-invasiver Technik, nach modernsten Standards, sowohl für Hüft-Erstprothesen, als auch bei Revisions- oder Wechseloperationen.

### Stadtspital Zürich Waid

Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16 Uhr

Alterstraumatologie  
Montag–Freitag  
8–11.30 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 417 20 13  
chirurgie.waid.ambi@stadtspital.ch

Fuss  
T +41 44 416 47 02  
fuss@stadtspital.ch

Hüfte  
T +41 44 416 47 02  
heufte@stadtspital.ch

Knie  
T +41 44 416 47 02  
knie@stadtspital.ch

Schulter/Ellbogen  
T +41 416 47 01  
schulter.ellbogen@stadtspital.ch

Wirbelsäulenchirurgie  
T +41 44 416 44 50  
wirbelsaeule@stadtspital.ch

Sportmedizin/Trauma  
8–11.30 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 417 20 13  
chirurgie.waid.ambi@stadtspital.ch

**Kniechirurgie**  
 Therapie aller Beschwerden am Kniegelenk. Das Spektrum umfasst Sport- oder Unfallverletzungen mit Band- oder Meniskusproblemen, wie auch degenerative Probleme mit knorpel- oder arthrosebedingten Schäden. Ein breites Angebot an konservative Therapien wird eingesetzt. Prothetische Versorgungen werden nach den neusten Standards mit personalisierten Hightech-Implantaten durchgeführt.

**Schulterchirurgie und Ellbogenchirurgie**  
 Jegliche Verletzungen am Schultergürtel oder Ellenbogen. Instabilitätsprobleme, Rotatorenmanschettenläsionen, bis zur umfangreichen Palette der prothetischen Therapien der Omarthrose oder der komplexen Bruchsituation werden durch Gelenk-Spezialisten angeboten. Ausserdem Abklärung und Therapie Instabilitäten und Problemen beim «Tennisellenbogen», arthroskopische oder offene Ellenbogeneingriffe.

**Wirbelsäulenchirurgie**  
 Sprechstunden für alle Wirbelsäulen-Erkrankungen (Diskushernie, enger Spinalkanal, Wirbelgleiten, Skoliose, Frakturen, Infektionen, Tumore/Metastasen) zur Abklärung aller Arten von Symptomen (Rückenschmerz, Nackenschmerz, Schmerzen mit/ohne Lähmungen oder Gefühlsstörungen der Arme und Beine, Gangstörungen). Planung und Durchführung aller Arten von Wirbelsäulen-Operationen (Mikrochirurgie, minimal-invasive Chirurgie, Versteifung, Prothese, Neuromonitoring, Schmerzstimulation, Infiltration) an der ganzen Wirbelsäule (Halswirbelsäule bis Kreuzbein).

**Sportmedizin**  
 Jegliche Arten von muskuloskelettalen Problemen durch Sport, Unfall- aber auch altersbedingt. Abklärungen von Dysbalancen, Haltungsinsuffizienzen und Muskelbeschwerden. Individuelle sportmedizinische Abklärungen konkreter Fragestellungen werden angeboten.

**Wundsprechstunde**  
 Betreuung von allen Arten von chronischen Wunden, welche einer differenzierten Abklärung und Therapie bedürfen. Seien diese durchblutungs- oder druckbedingt, postoperativ oder auch im Rahmen von Haut-/Systemerkrankungen. Gemeinsam mit der\*dem Patient\*in wird entschieden, welche Fachspezialisten hinzugezogen werden müssen: Experteln in Wundpflege, Angiologie, Gefässchirurgie, Endokrinologie, Orthopädie oder die Schuhmacher.

**Stadtspital Zürich Triemli**

Montag–Freitag  
 8–12 Uhr / 13–16 Uhr

Fuss  
 T +41 44 416 47 02  
[fuss@stadtspital.ch](mailto:fuss@stadtspital.ch)

Hüfte  
 T +41 44 416 47 02  
[heufte@stadtspital.ch](mailto:heufte@stadtspital.ch)

Knie  
 T +41 44 416 47 02  
[knie@stadtspital.ch](mailto:knie@stadtspital.ch)

Schulter/Ellbogen  
 T +41 44 416 47 01  
[schulter.ellbogen@stadtspital.ch](mailto:schulter.ellbogen@stadtspital.ch)

Wirbelsäulenchirurgie  
 T +41 44 416 44 50  
[wirbelsaeule@stadtspital.ch](mailto:wirbelsaeule@stadtspital.ch)

Sportmedizin/Trauma  
 T +41 44 416 47 04  
[trauma@stadtspital.ch](mailto:trauma@stadtspital.ch)

---

## Orthopädie (Klinik für Belegärzte)

---



### Leistungen der Orthopädie-Belegärzte

- Hüftchirurgie: Behandlung abnützungsbedingter Beschwerden des Hüftgelenkes (Arthrose); sei es mittels Arthroskopie oder Kunstgelenkersatz. Die Hüfttotalprothese wird in minimal invasiver Technik implantiert. Es werden auch Abklärungen und Wechseloperationen an Kunstgelenken durchgeführt.
  - Kniechirurgie: Behandlung abnützungsbedingter Beschwerden des Kniegelenkes (Arthrose); sei es mittels Arthroskopie oder Kunstgelenkersatz. Beim Kunstgelenkersatz werden je nach Situation Teilprothesen, Oberflächeneratzprothesen oder gekoppelte Prothesen implantiert. Es werden auch Abklärungen und Wechseloperationen an Kunstgelenken durchgeführt.
  - Ellenbogenchirurgie: Behandlung von unfall- oder abnützungsbedingten Beschwerden des Ellbogens. Allfällige operative Versorgung werden gegebenenfalls arthroskopisch oder offen vorgenommen.
  - Schulterchirurgie: Behandlung von unfall- oder abnützungsbedingten Beschwerden des Schultergelenkes inklusive der Rotatorenmanschette. Allfällige operative Versorgung werden meist arthroskopisch oder offen beim Kunstgelenkersatz vorgenommen.
  - Fusschirurgie: Behandlung von unfall- oder abnützungsbedingten Beschwerden des Fusses. Konservative Therapien werden meist gemeinsam mit dem Orthopädie-Schuhmacher durchgeführt. Allfällige operative Versorgung werden gegebenenfalls arthroskopisch oder offen vorgenommen.
  - Sprunggelenkchirurgie: Behandlung von unfall- oder abnützungsbedingten Beschwerden des Sprunggelenkes. Konservative Therapien werden meist gemeinsam mit dem Orthopädie-Schuhmacher durchgeführt. Allfällige operative Versorgung werden gegebenenfalls arthroskopisch oder offen vorgenommen.
- 

### Stadtspital Zürich

Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–17 Uhr  
T +41 44 416 44 40  
belegarztlinik@stadtspital.ch

## P

### Palliative Care

- ■ **Palliative Care Sprechstunde**  
 Beratung in der Symptombehandlung, Entscheidungsfindung, Advanced Care Planning und Erstellen von Notfallplänen sowie rechtzeitiger Netzwerkaufbau.
- ■ **Spezialisierte stationäre Palliative Care**  
 Akutstationäre Betreuung von Patient\*innen mit nicht-heilbaren Erkrankungen (Tumor- und Nicht-Tumorerkrankungen) zur Symptomkontrolle und Krisenintervention, Unterstützung in Entscheidungsfindungen, Support für die Angehörigen und Aufbau eines Netzwerks.
- ■ **Stationäre Palliativ-Konsilien**  
 Assessment, Beurteilung und Beratung zu Palliative Care von Patient\*innen sowie Angehörigen auf allen Stationen des Stadtspitals Zürich Waid und Triemli möglich. Mögliche Themen bezüglich Symptomkontrolle, Entscheidungsfindung, vorausschauende Planung, Netzwerkaufbau und Notfallplanung sowie Beratung und Gespräche für Angehörige.

**Stadtspital Zürich Waid**  
 7 Tage / Woche  
 24h  
 T +41 44 417 29 26  
[palliative.waid@stadtspital.ch](mailto:palliative.waid@stadtspital.ch)

**Stadtspital Zürich Triemli**  
 Montag – Freitag  
 8.30 – 16.30 Uhr  
 T +41 44 416 67 31  
[palliative.triemli@stadtspital.ch](mailto:palliative.triemli@stadtspital.ch)

### Pathologie

- **Histopathologie und Schnellschnitt-Diagnostik**  
 Feingewebliche Untersuchung von Biopsien und Operationspräparaten aller Organsysteme am Mikroskop, einschliesslich Spezialuntersuchungen wie Immunhistochemie und In-situ-Hybridisierung. Intraoperative Schnellschnitt-Untersuchungen nach Voranmeldung.
- **Zytologie**  
 Mikroskopische Beurteilung von Zellausstrichen, Punktionsmaterial, Urin, Ergüssen, Spezialuntersuchungen usw. Im Rahmen des Cervixkarzinom-Vorsorgeprogramms Beurteilung gynäkologischer Ausstrichpräparate. Ambulante, ultraschallgesteuerte Feinnadelpunktionen im Punktionsambulatorium zur raschen und kostengünstigen Abklärung von oberflächlichen Befunden der Schilddrüse und der Speicheldrüsen, aber auch von Lymphknoten- und Weichteilschwellungen.

**Stadtspital Zürich Triemli**  
 Montag – Freitag  
 8 – 17 Uhr  
[pathologie@stadtspital.ch](mailto:pathologie@stadtspital.ch)

Schnellschnitt Anmeldung  
 T +41 44 416 53 33

Anmeldung Feinnadelpunktion  
 T +41 44 416 53 16

■	<b>Molekularpathologie</b> Prädiktive Untersuchungen bei Mammakarzinom (Her2-IHC/ISH, Colonkarzinom (KRAS, NRAS, BRAF, MSI), Lungenkarzinom (EGFR, Alk, ROS1, PD-L1) sowie einzelnen Erregernachweise.	T +41 44 416 53 00
■ ■	<b>Postmortale Diagnostik</b> Durchführung von Autopsien für Spitäler, Hausärzt*innen sowie Angehörige.	T +41 44 417 23 66 <b>Waid</b> T +41 44 416 53 50 <b>Triemli</b>
<hr/> <b>Plastische Chirurgie</b>		
■	<b>Plastische Chirurgie Klinik für Belegärzte</b> Weichteilrekonstruktion nach Unfällen, bei Tumorerkrankungen oder Gefässproblemen (in Zusammenarbeit mit Traumatologie, Orthoädie, Dermatologie, Herz-Gefässchirurgie und Wundsprechstunde Triemli): <ul style="list-style-type: none"> <li>– Behandlung von problematischen Narben und chronischen Wunden</li> <li>– Rekonstruktive Brustchirurgie (Brustrekonstruktion, Brustverkleinerung, Korrektur von Missbildungen und Asymmetrien, in Zusammenarbeit mit Frauenklinik Triemli)</li> <li>– Ästhetische Brustchirurgie (Brustvergrößerung, Bruststraffung)</li> <li>– Body contouring (Körperstraffung nach Gewichtsverlust, in Zusammenarbeit mit Viszeralchirurgie Triemli)</li> <li>– Korrektur von Geburtsveränderungen der Bauchwand (in Zusammenarbeit mit Viszeralchirurgie Triemli)</li> </ul>	<b>Stadtspital Zürich Triemli</b> Montag–Freitag 8–12 Uhr / 13–17 Uhr T +41 44 416 44 40 <a href="mailto:belegarzt klinik@stadtspital.ch">belegarzt klinik@stadtspital.ch</a>

## Pneumologie

- Allgemeine pneumologische Sprechstunde**  
 Abklärung von sämtlichen Lungenkrankheiten bei Erwachsenen ab 16 Jahren, interstitielle und obstruktive Lungenkrankheiten, Asthma, COPD, Lungenfibrose. Berufserkrankungen, präoperative Abklärungen, Tumorabklärungen. Einstellung, Indikation und Kontrolle von Langzeitsauerstofftherapie, IV-Gutachten.
- Lungenfunktion**  
 Bodyplethysmographie, CO Diffusionskapazität, Spirometrie, Metacholinbronchoprovokation, FeNO und CO Messung, 6 min Gehstest, ABGA.
- Spiroergometrie**  
 Leistungstest mit Laufband (Standort Triemli) oder Fahrrad.
- Interventionelle Pneumologie ambulant und stationär**  
 Bronchoskopie, linearer und radialer endobronchialer Ultraschall (EBUS und r-EBUS). Kryobiopsien, Argon-Plasma-Koagulation von benignen und malignen, endobronchialen Raumforderungen.
- Pleurale Diagnostik und Therapie ambulant und stationär**  
 Pleura Punktionen, Pleura Drainagen; PleurX Katheter (Pleura-Verweilkatheter).
- Abklärungen von thorakalen Raumforderungen und Rundherden**  
 Diagnostik und interdisziplinäre Besprechung (Thorax-onkologisches Tumorboard) bei mediastinalen und pleuralen und pulmonalen Tumoren, Verlaufskontrollen, Nachsorgeuntersuchungen.
- Allergie-Hauttest (Prick-Test)**
- Rauchstopp-Beratung**  
 Spezial-Sprechstunde für Rauchstopp-Beratung in Zusammenarbeit LUNGE ZH.
- Asthma Therapie mit Biologika**
- Akkreditiertes Zentrum für Schlafmedizin**  
 Abklärung sämtlicher schlafassoziierter Atemstörungen und Narkolepsie im Schlaflabor (mit respiratorischer Polygraphie oder Polysomnographie). Therapieeinleitung mit Hilfe videoassistierter Titrationen Anpassung und Nachkontrolle von CPAP-Therapie, nicht-invasiver Beatmung mit BIPAP oder ASV. Kapnographie, Vigilanz-Tests: MWT, MSLT Test, Aktigraphie, für Abklärung Fahrtauglichkeit; Pulsoxymetrie.  
 → Gemeinsame Sprechstunde LUNGE ZH

### Stadtspital Zürich Waid

Montag–Freitag  
 8–16.30 Uhr  
 T +41 44 417 29 18  
[pneumologie.waid@stadtspital.ch](mailto:pneumologie.waid@stadtspital.ch)

### Stadtspital Zürich Triemli

Montag–Freitag  
 9–11.30 Uhr / 14–16 Uhr  
 T +41 44 416 35 47  
[pneumologie.triemli@stadtspital.ch](mailto:pneumologie.triemli@stadtspital.ch)

---

■ ■ **Abklärung und Therapie schlafassoziierter Atemstörungen; Schlafapnoe-Syndrom**  
Pulsoxymetrie, Respiratorischer Polygraphie; CPAP und nichtinvasive Beatmung mit BiPAP und ASV Therapie.  
→ Gemeinsame Sprechstunde LUNGE ZH

---

■ ■ **Ambulante pulmonale Rehabilitation**  
Akkreditiertes Zentrum für ambulante pulmonale Rehabilitation. Am Standort Triemli erfolgt die Zusammenarbeit mit Reha Kliniken Valens Triemli.

---

■ ■ **COPD-Coaching**  
Coaching-Kurs für Betroffene (1 × pro Jahr) in Zusammenarbeit LUNGE ZH und ambulanter Reha Kliniken Valens Triemli.

---

■ **Asbest-Vorsorge**  
Präventive Untersuchungen bei Asbest-Exponierten, in Zusammenarbeit mit der Radiologie Stadtspital Zürich Triemli und mit der SUVA.

---

■ ■ **Interdisziplinäre Boards**  
ILD-Board: Interstitielle Lungenkrankheiten  
Tumorboard: Thoraxonkologisches Tumorboard

---

■ ■ **Pulmonale Hypertonie-Abklärung**  
Die Abklärung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Kardiologie am Stadtspital Zürich.

---

■ ■ **Spezialsprechstunden Pulmonale Hypertonie**  
Abklärung und Therapieeinleitung in Zusammenarbeit mit der Kardiologie am Stadtspital Zürich.

---

■ ■ **Dispnoe-Sprechstunde**  
Interdisziplinäre Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Kardiologie am Standort Waid.

---

## R

### Radiologie

- ■ **Interventionelle radiologische Sprechstunde**  
Vaskuläre Interventionen, Interventionen an den Gallenwegen, Thermoablationen und Radionuklid-Embolisationstherapie von Tumoren (SIRT), Biopsien, Punktionen und Drainagen. Interventionelle Schmerztherapien.

**Stadtspital Zürich Waid**  
Montag–Freitag  
7.15–17.15 Uhr  
T +41 44 417 22 33  
radiologie.waid@stadtspital.ch

- **Zweitmeinungen und Gutachten**  
Sekundärbeurteilungen von radiologischen (Fremd-)Untersuchungen und Fachgutachten.

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
7.30–17.30 Uhr  
T +41 44 416 55 00  
radiologie.triemli@stadtspital.ch

### Radio-Onkologie

- **Brachytherapie**  
Lokale Radiotherapie endoluminal, z. B. bei gynäkologischen Tumoren, Oesophagus-Tumoren, Lungen-Tumoren.

**Stadtspital Zürich**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 416 35 50  
radio-onkologie@stadtspital.ch

- **Hochpräzisions-Radiotherapie**  
Stereotaxie ZNS, Calypso usw.

- **Hyperthermie**  
Kollaborationen mit dem KSA, Teilnahme am Hyperthermie-Tumorboard.

- **Medizinphysikalische Beratung und Dienstleistung**  
Strahlenschutz, Unterstützung anderer Kliniken bei medizinphysikalischen Fragen.

- **Prostata-Seeds Implantation**  
Lokale Radiotherapie beim Prostatakarzinom.

- **Protonentherapie**  
Kollaboration mit dem Paul-Scherrer-Institut, Teilnahme am Protonen-Tumorboard.

- **Psychoonkologische Sprechstunde**  
Psychologische Unterstützung im Rahmen einer Tumor-Erkrankung.

---

■ **Radiotherapie von benignen Erkrankungen**  
Antiphlogistische Radiotherapie bei gutartigen Erkrankungen wie z. B. Arthrose, Fasciitis plantaris, Fersensporn, Tennisellbogen und Kelloide.

---

■ **Radiotherapie von bösartigen Tumoren**  
Radiotherapie aller Tumor-Entitäten.

---

■ ■ **Second Opinion**  
Zweitmeinung zu Tumor-Erkrankungen.

---

■ **Sexualmedizinische Sprechstunde**  
Beratung bei sexualmedizinischen Problemen nach einer onkologischen Therapie.

---

■ ■ **Tumorboards**  
Interdisziplinäre Fallbesprechung von Tumor-Patient\*innen mit Vorschlag eines evidenzbasierten Therapie-Entscheids.

---

■ ■ **Tumor-Nachsorge**  
Regelmässige Verlaufskontrollen nach Behandlung einer Tumor-Erkrankung.

---

---

## Rheumatologie

■ ■ **Allgemeine rheumatologische Sprechstunde**

---

■ ■ **Arthrose-Sprechstunde**  
Gelenkinfiltrationen (inkl. Hyaluronsäure), Radiosynoviorthese, Stosswellentherapie, Schulter-Needling.

---

■ ■ **Entzündlich-rheumatische Erkrankungen inkl. Vaskulitis**  
Differentialdiagnose, Indikation moderner Therapien (Biologika) und Infusionstherapien.

---

■ **Infiltrationen unter Bildverstärker-Kontrolle**  
Wirbelsäulen-nahe Infiltrationen und Hüftinfiltrationen.

---

■ ■ **Osteoporose-Sprechstunde**  
Knochendichtemessung (DEXA), Fraktur-Risiko-Berechnung, Kyphoplastie mit Orthopädie sowie Therapie- und Langzeitplanung.

---

■ ■ **Chronische Rückenschmerzen**  
Abklärungen und Therapie akuter und chronischer Rückenschmerzen.

---

■ ■ **Myofasziale Schmerzsyndrome**  
Diagnostik und Therapie myofaszialer Schmerzsyndrome.

---

---

### Stadtspital Zürich Waid

Montag / Dienstag / Donnerstag / Freitag  
9–12.30 Uhr / 13.30–16 Uhr  
Mittwoch  
11–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
T +41 44 417 11 95  
rheumatologie@stadtspital.ch

### Stadtspital Zürich Triemli

Montag / Dienstag / Donnerstag / Freitag  
9–12.30 Uhr / 13.30–16 Uhr  
Mittwoch  
11–12 Uhr / 13.30–16 Uhr  
T +41 44 416 36 50  
rheumatologie@stadtspital.ch

- 
- Ultraschall am Bewegungsapparat**  
Diagnostik, Infiltrationen sowie Spezial-Sprechstunde mit Dr. med. Christian Marx.

---

  - Uveitis-Sprechstunde (IAZ)**  
Interdisziplinäres Augenzentrum, Uveitis und Spondylarthritis sowie Initiierung von Biologika-Therapien.

---

  - Wirbelsäulen-Sprechstunde**  
Neurochirurgische und interdisziplinäre Sprechstunde.
-

## S

### Schmerztherapie

- **Sprechstunde für altersbedingte Schmerzen**  
Schmerzbehandlung multimodal ausgerichtet, in enger Zusammenarbeit mit dem geriatrischen Konsiliardienst. Senior\*innen-Schmerzgruppe mit dem Physiotherapie-Team.

---

- **Multimodal ausgerichtete Sprechstunde für chronische Schmerzserkrankungen**  
Schmerzen am Bewegungsapparat, Rückenschmerzen, Schmerz-Erkrankung mit psychischen und somatischen Faktoren.

---

- **Sprechstunde für interventionelle Schmerztherapie**  
Diagnostische und therapeutische Infiltrationen unter Ultraschall oder BV-Kontrolle.

---

- ■ **Sprechstunde für neuropatische Schmerzsyndrome**  
Post-Zoster-Neuralgie, Mono- oder Polyneuropathie, Schmerzen bei Multipler Sklerose, CRPS (komplex regionales Schmerzsyndrom).

---

- **Sprechstunde für Schmerzen nach operativen Eingriffen**  
Schmerzen nach viszeralen Operationen, komplexen unfallchirurgischen Eingriffen oder Rückenoperationen. Schmerzen (chest wall pain) im Thoraxbereich. Schmerzen bei gefässchirurgischen Patient\*innen. Phantomschmerzen.

---

- **Sprechstunde für Schmerzen bei Tumorleiden**  
In enger Zusammenarbeit mit dem (radio-)onkologischen Team.

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–17 Uhr  
T +41 44 416 52 22  
schmerz@stadtspital.ch

<b>T</b>	
<b>Therapien</b>	
	<p><b>Beckenbodentherapie</b></p> <p>T +41 44 416 83 20 therapien.triemli@stadtsptal.ch</p>
	<p><b>Diabetesberatung</b></p> <p>T +41 44 417 21 95 diabetesberatung.waid@stadtsptal.ch T +41 44 416 32 52 diabetesberatung.triemli@stadtsptal.ch</p>
	<p><b>Ergotherapie</b> Ambulantes Behandlungsangebot für Patient*innen mit der Diagnose Long Covid.</p> <p>T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch</p>
	<p><b>Ergotherapie</b> Ambulantes Behandlungsangebot für Patient*innen mit Diagnose aus den Bereichen Neurologie, Orthopädie und Rheumatologie.</p> <p>T +41 44 416 83 20 therapien.triemli@stadtsptal.ch</p>
	<p><b>Ernährungsberatung</b></p> <p>T +41 44 417 29 57 ernaehrungsberatung.waid@stadtsptal.ch T +41 44 416 67 40 ernaehrungsberatung.triemli@stadtsptal.ch</p>
	<p><b>Handergotherapie</b> Behandlung von Patient*innen nach Handverletzungen und Handoperationen und nach Erkrankungen, die in besonderem Mass die Funktionsfähigkeit der Hände betreffen. Das Wiedererlangen der motorischen Fähigkeiten und der Sensibilität steht dabei anfänglich im Vordergrund. Hierfür werden neben den aktiven und passiven Mobilisationen, der Narbenbehandlung und dem Feinmotoriktraining gerade auch Alltagsaktivitäten in die Therapie miteinbezogen.</p> <p>Waid: T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch Triemli: T +41 44 416 47 82 hand.ergotherapie@stadtsptal.ch</p>
	<p><b>Ambulante Gangsicherheitsgruppe</b> Erlernen von Strategien zur Reduktion der Sturzgefahr. Kurs-Serien mit unterschiedlichen Themen wie Koordination, Sturzangst und Schwindel. Zielgruppe: sturzgefährdete, ältere Menschen.</p> <p>T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch</p>
	<p><b>GLA:D</b> Standardisiertes, evidenzbasiertes und praxiserprobtes Beratungs-, Instruktions- und Übungsprogramm mit individuellen Dosierungs- und Steigerungsmöglichkeiten für Patient*innen mit Cox- oder Gonarthrose.</p> <p>T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch</p>

■	<b>Lungen-Rehabilitation</b>	Für Lungenpatient*innen, die nicht vollständig beschwerdefrei sind und aktiv zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beitragen möchten. Das Programm umfasst 36 Therapie-Einheiten (9 Einzelbehandlungen, 24 Gruppentrainings und 3 Schulungen).	T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch
■ ■	<b>Logopädie</b>	Abklärung, Therapie und Beratung von Sprach-, Sprech, Stimm- und Schluckstörungen sowie zentralen und peripheren Fazialispareesen.	T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch T +41 44 416 83 20 therapien.triemli@stadtsptal.ch
■	<b>Musiktherapie</b>		T +41 44 417 10 39 musiktherapie@stadtsptal.ch
■	<b>MTT/Fitness-Angebot</b>	Selbsttraining im spitaleigenen Fitnessraum für Interessentinnen und Interessenten, die einen präventiven Beitrag an der eigenen Gesundheitsförderung leisten wollen. Auch ein dreimonatiges MTT-Training auf Verordnung und unter physiotherapeutischer Begleitung ist möglich.	T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch
■ ■	<b>Physiotherapie Erwachsene</b>	Stadtsptal Zürich Waid: Ambulantes Behandlungsangebot für Patient*innen mit Diagnosen aus den Bereichen Chirurgie, Traumatologie, Orthopädie, Rheumatologie, Pneumologie, Kardiologie und Altersmedizin. Stadtsptal Zürich Triemli: Ambulantes Behandlungsangebot für Patient*innen mit Diagnosen aus allen Bereichen.	T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch T +41 44 416 83 20 therapien.triemli@stadtsptal.ch
■	<b>Physiotherapie Kinder</b>		T +41 44 416 83 20 therapien.triemli@stadtsptal.ch
■	<b>Schwindelabklärung</b>	Diagnostik und Therapie bei Schwindel, insbesondere beim Lagerungsschwindel.	T +41 44 417 22 20 therapien.waid@stadtsptal.ch
■ ■	<b>Wundberutung</b>		T +41 44 417 20 13 chirurgie.waid.ambi@stadtsptal.ch T +41 44 416 78 04 wundberatung.triemli@stadtsptal.ch

---

## Thoraxchirurgie

---

- ■ **Tumorchirurgie**  
Tumorchirurgie der Lunge, des Mediastinums, der Brustwand, der Pleura.

---

  - ■ **Entzündliche Lungen und Brustfellerkrankungen**

---

  - ■ **Lungenemphysemchirurgie**  
Sprechstunde bei irreversiblen Überblähungen der luftgefüllten Strukturen (Volumen-Reduktionschirurgie).

---

  - ■ **Pneumothorax**

---

  - ■ **Chirurgie der Brustwanddeformitäten**  
Sprechstunde bei angeborener Verformung der Brustwand (Trichterbrust).

---

  - ■ **Hyperhidrose**  
Sprechstunde bei Leiden durch übermässiges Schwitzen.

---

  - ■ **Endobronchiale Interventionen**  
Stent-Einlagen bei verschlossenen Atemwegen oder Einsetzen von Ventilen.
- 

**Stadtspital Zürich**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16.30 Uhr  
T +41 44 416 43 66  
[thoraxchirurgie@stadtspital.ch](mailto:thoraxchirurgie@stadtspital.ch)

## U

### Unfallchirurgie

- ■ **Spezialisierte Unfallchirurgie**  
Das Gebiet der Unfallchirurgie umfasst die spezialisierte Behandlung von komplexen Frakturen, Gelenksverletzungen der Extremitäten u.a. auch mit minimal-invasiven Verfahren, wie Arthroskopie oder MIPO minimal invasive Platten-Osteosynthesen, sowie die Behandlung von Verletzungen am Stamm (Becken, Wirbelsäule).

Verletzungen der Weichteile gehören ebenso zu den Aufgaben wie die konservative/operative Behandlung von Thorax- und Abdominalverletzungen, dies in Zusammenarbeit mit Kollegen anderer Fachrichtungen. Die Versorgung von Gelenksverletzungen und v.a. Frakturen, sei es am Fuss (u.a. Calcaneusbrüche), Frakturen am Unterschenkel (u.a. Schienbeinkopfbrüche), daneben auch Handgelenksverletzungen, Verletzungen am Ellbogen-, Oberarm- und Schulterverletzungen gehören ebenso zum Spektrum der Unfallchirurgie wie die Behandlung von schwerverletzten Patient\*innen (exkl. schwere Kopfverletzungen).

Neben der Akutversorgung von Verletzungen, gehört auch die weitere Betreuung und Therapie von Unfallfolgen zu den täglichen Aufgaben, diese werden mit hoher Kompetenz und allenfalls Zuzug von weiteren Spezialist\*innen, durchgeführt. Die Behandlung von Sportverletzungen ist ein wichtiger Teil der Unfallchirurgie, Informationen zur Verletzung, der Diagnostik und der weiteren sportlichen Aktivität gehört ebenfalls dazu.

**Stadtspital Zürich Waid**  
Montag–Freitag  
8–11.30 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 417 20 13  
chirurgie.waid.ambi@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–16 Uhr  
T +41 44 416 47 04  
trauma@stadtspital.ch

### Urologie

- ■ **Andrologie**  
Abklärung von erektiler Dysfunktion, Infertilität, Penisdeviation und Hypogonadismus.

- **Ambulante Operationen Europaallee**  
Zirkumzision, Frenulotomie, Vasektomie und Pigtail-Einlagen, Kondylombehandlung.

- ■ **Funktionelle Urologie des Harntrakts**  
Blasenentleerungs- und Speicherstörungen (z. B. BPH, Inkontinenz).

- ■ **Vorsorge-Untersuchungen**  
Allgemeine, urologische Check-up-Untersuchungen (z. B. Prostata-Vorsorge-Untersuchung).

- **Neuro-Urologie**  
Neurourologisches Assessment einschliesslich Urodynamik.

**Stadtspital Zürich Waid**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–17 Uhr  
T +41 44 417 32 30  
urologie.waid@stadtspital.ch

**Stadtspital Zürich Triemli**  
Montag–Freitag  
8–12 Uhr / 13–17 Uhr  
T +41 44 416 48 61  
urologie.triemli@stadtspital.ch

---

  **Spezialuntersuchungen**  
 Uro-radiologische Abklärungen (z. B. Zystographie), endoskopische Abklärungen (z. B. Urethro-Zystoskopie), bioptische Abklärungen (z. B. Artemis-Fusionsbiopsie der Prostata), geriatrisch-urologisches Assessment (spezialisierte, präoperative Abklärung bei Hochbetagten), Video-urodynamische Untersuchung.

---

  **Stationäre Operationen**  
 – Gesamtes Spektrum der Uro-onkologischen Eingriffe mit modernster Technik (z. B. DaVinci Roboterchirurgie, Brachytherapie).  
 – Gesamtes Spektrum der funktionellen Urologie (z. B. TUR-P und TUV-P, ausschliesslich Laserablation der Prostata und Mundschleimhautplastik der Urethra) sowie des äusseren männlichen Genitales (z. B. Hydrozelen-Resektion). Spezialisierte Steinbehandlungen inkl. modernster Lasertechnik und PNL (perkutane Nierensteinbehandlung). Gesamtes Spektrum der andrologischen Eingriffe, ausschliesslich reproduktionsmedizinische Eingriffe.

---

  **Uro-Infektiologie**  
 Abklärung infektiöser Erkrankungen des Harntraktes (z. B. rezidivierende HWI) und Primärabklärung von Geschlechtskrankheiten.

---

  **Urolithiasis**  
 Abklärungen von Steinleiden im gesamten Harntrakt (Nieren-, Ureter- und Blasensteine).

---

  **Uro-Onkologie**  
 Abklärung sämtlicher, neoplastischer Veränderungen des Harntraktes (Nieren, Nebennieren, Nierenbecken und Harnleiter, Harnblase, Harnröhre) sowie der männlichen Geschlechtsorgane.

---

---

## V

---

**Viszeralchirurgie → Siehe Bauchchirurgie**

---

## W

---

### Wirbelsäulenchirurgie

---

- ■ **Sprechstunde Wirbelsäulenchirurgie**  
Sprechstunden für alle Wirbelsäulen-Erkrankungen (Diskushernie, enger Spinalkanal, Wirbelgleiten, Skoliose, Frakturen, Infektionen, Tumore/Metastasen) zur Abklärung aller Arten von Symptomen (Rückenschmerz, Nackenschmerz, Schmerzen mit/ohne Lähmungen oder Gefühlsstörungen der Arme und Beine, Gangstörungen). Planung und Durchführung aller Arten von Wirbelsäulen-Operationen (Mikrochirurgie, minimalinvasive Chirurgie, Versteifung, Prothese, Neuromonitoring, Schmerzstimulation, Infiltration) an der ganzen Wirbelsäule (Halswirbelsäule bis Kreuzbein).
  
  - **Interdisziplinäre Sprechstunde Wirbelsäulenchirurgie**  
Zusammenarbeit zwischen Rheumatologie und Neurochirurgie.
- 

### Stadtspital Zürich

Montag–Freitag  
8.30–12 Uhr / 13.30–16.00 Uhr  
T +41 44 416 44 50  
wirbelsaeule@stadtspital.ch



## Weitere Informationen finden Sie auch online



[stadtspital.ch/zuweisende](https://stadtspital.ch/zuweisende)

## Newsletter für Zuweisende abonnieren



[stadtspital.ch/newsletter](https://stadtspital.ch/newsletter)

Stadtspital Zürich Waid  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich  
T +41 44 417 11 11

Stadtspital Zürich Triemli  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich  
T +41 44 416 11 11

Stadtspital Zürich Andreasturm  
Andreasstrasse 5  
8050 Zürich  
T +41 44 417 21 55

Stadtspital Zürich Europaallee  
Gustav-Gull-Platz 5  
8004 Zürich  
T +41 44 416 32 00

[stadtspital.ch](https://stadtspital.ch)