

## LTT: Schmerzmanagement 2024.2

### Schulungszentrum Gesundheit

#### Beschreibung

Die Weltschmerzorganisation International Association for the Study of Pain (IASP) definiert Schmerz als «ein unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis, das mit aktueller oder potentieller Gewebeschädigung verknüpft ist oder mit Begriffen einer solchen Schädigung beschrieben wird.»

Schmerz ist überlebenswichtig. Er dient als Warnsignal und hat die Aufgabe, den Körper zu schützen, indem er beispielweise auf eine Verletzung oder eine drohende Gewebeschädigung hinweist. In der Regel geht dem Schmerz ein Reiz voraus, er ist lokal und zeitlich begrenzt. In diesem Fall spricht man von akutem Schmerz. Wenn Schmerzen aber über einen langen Zeitraum bestehen bleiben und nicht mehr mit einem bestimmten Auslöser in Verbindung gebracht werden können, verselbstständigt sich der Schmerz und kann zur Qual für den Betroffenen werden. Dann spricht man von chronischem Schmerz (vgl. Deutsche Schmerzliga). Schmerzsituationen werden individuell erlebt und müssen individuell behandelt werden.

#### Zielgruppe

Studierende der Höheren Fachschule Pflege zur/zum dipl. Pflegefachfrau/dipl. Pflegefachmann (für 2.–6. Semester geeignet)

#### Ihr Nutzen

- Analyse aktueller Fallsituationen aus dem Pflegealltag
- Theorie- und Praxistransfer: Mögliche Interventionen werden anhand von Schmerzkonzepten und mit aktuellen Fallsituationen aus dem Praxisalltag reflektiert und begründet angewendet
- Diskussion der psychischen, physischen und sozialen Auswirkungen von Schmerz (Total Pain)
- Wissensvertiefung anhand der aktuellen Literatur

#### Inhalte

- Schmerzbiografie (Reflexion eigener Erfahrungen)
- Akuter Schmerz, chronischer Schmerz
- Ursachen für Schmerzzustände
- Assessment
- Medikamentöse- und nicht-medikamentöse Interventionen
- Wirkung und Nebenwirkung Analgetika (WHO-Schema/Betäubungsmittel)
- Applikationsmöglichkeiten und Anästhesieverfahren

#### Methoden

Vorbereitungsauftrag, Fachinput, Arbeit mit Fallsituationen, Erfahrungsaustausch im Plenum, Selbststudium, Gruppenarbeiten

#### Gruppengrösse

6-14 Personen

#### Dauer

1 Tag

#### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

#### Funktionäre

Braunschweiger Christian, Leitung

Wiesner Marco, Produkteverantwortlichkeit

**Termine**

Donnerstag, 27. Juni 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 250.-

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)