

# Ich und die Gruppe – Ich in der Gruppe

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

#### Selbststeuerung und Einflussnahme

Wie gross sind Ihre innere Freiheit und Ihr Handlungsspielraum in der konstruktiven Teamarbeit oder in der Leitung? In diesem Training lernen Sie, wie der Gruppenprozess und die eigene Position sowie das eigene Verhalten zusammenhängen. Sie leiten aus dieser reflektierten Selbsterfahrung Ihre eigenen Erkenntnisse für Ihren Führungs-, Bildungs- oder Beratungsalltag ab.

### Zielgruppe

- Führungspersonen (bereichs- und branchenunabhängig).
- Personen, die durch agile Organisationsformen in der selbstgesteuerten Zusammenarbeit gefordert sind.
- Personen, die sich mit ihrer Wirkung und ihrem Einfluss in Gruppen und Teams auseinandersetzen und daraus lernen wollen.

### Ihr Nutzen

- Sie schärfen Ihre Wahrnehmung für das eigene innere Erleben in der Gruppe
  - Sie sprechen über vieles, was oft nicht besprechbar scheint
  - Sie lernen Spannungen und Konflikte zu bearbeiten statt zu leugnen
  - Sie erforschen, was dabei in der Gruppe geschieht
  - Sie erleben die Entwicklung einer Gruppe zwischen Aktion und Reflektion von innen her
  - Sie holen Feedback über Ihre Wirkung und Ihren Einfluss in der Gruppe ein ...
- ... sofern Sie dies alles wollen!

### Inhalte

Alles, was Sie und die Gruppe zum Thema machen und was dabei geschieht.

### Methoden

Gruppendynamisches Sensitivity-Training in der Tradition von Kurt Lewin. Im Zentrum steht das soziale Erfahrungslernen. Sie und das Geschehen in der Trainingsgruppe stehen im Mittelpunkt. Daraus schöpfen sich die Erkenntnisse. Diese intensiven Prozesse werden von kompetenten und erfahrenen Trainer\*innen begleitet.

### Anschluss

Dieses Training ist auch Bestandteil des CAS Teamleitung im Gesundheitswesen.

### Gruppengrösse

12-24 Personen

### Dauer

5 Tage

### Ort

Mattli Antoniushaus, Morschach

### Funktionäre

Haneklau Gerhard, Leitung

Zimmermann Lucia, Leitung



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

### **Termine**

Montag, 12. Mai 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Dienstag, 13. Mai 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Mittwoch, 14. Mai 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 15. Mai 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Freitag, 16. Mai 2025, 08:30 bis 15:00 Uhr

### **Preis**

Fr. 1'850.– (zuzüglich ca. Fr. 800.– für Unterkunft und Verpflegung).

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)