



## **LTT: Palliative Care A-1 2025.4**

### **Schulungszentrum Gesundheit**

#### **Beschreibung**

Ein Ziel von Palliative Care ist es, den Menschen bis zu ihrem Tod Lebensqualität, Würde und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Als Mitarbeitende im Gesundheitswesen leisten Sie einen wichtigen Beitrag, die Nationale Strategie sowie die Leitlinien von Palliative Care umzusetzen. Deshalb ist Fachwissen in diesem Bereich eine Kernvoraussetzung.

#### **Zielgruppe**

Studierende der Höheren Fachschule Pflege zur/zum dipl. Pflegefachfrau/dipl. Pflegefachmann. Für 2. bis 4. Semester geeignet.

#### **Ihr Nutzen**

- Sie setzen sich mit den Grundgedanken und Zielen sowie dem Konzept von Palliative Care auseinander.
- Sie entwickeln Umsetzungsmöglichkeiten für Ihren Bereich und unterstützen so die Leitideen Ihres Betriebs.
- Sie reflektieren Ihre Haltung zu Palliative Care und setzen sich mit der eigenen Vergänglichkeit auseinander.
- Sie erkennen Palliative Care-Situationen und können mögliche Verhaltensweisen und Herausforderungen Betroffener einordnen und verständnisvoll darauf reagieren.

#### **Inhalte**

- Grundlagen der Palliative Care und Ethik
- Persönliche Einstellungen zu Leiden, Schmerz, Sterben und Tod
- Verlust, Sterben, Tod und Trauer
- Einbezug von Angehörigen
- Interprofessionalität und Kommunikation
- Ganzheitliches Assessment
- Grundsätze der Schmerztherapie und Symptomerfassung

#### **Methoden**

Inputs, Diskussionen, persönlicher Austausch, Zeit für Reflexionsprozesse, aktive Gruppenarbeiten

#### **Gruppengrösse**

6-12 Personen

#### **Dauer**

3 Tage

#### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

#### **Funktionäre**

von Beg Amela, Leitung

Wiesner Marco, Produkteverantwortlichkeit

#### **Termine**

Donnerstag, 2. Oktober 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

Freitag, 3. Oktober 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr



Freitag, 24. Oktober 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

**Preis**

Fr. 840.-

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)