

LTT: Altersdiabetes? Schnell erkennen und im Griff haben! 2025.2

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Altersdiabetes (Diabetes Typ II/Diabetes mellitus) ist eine komplexe Erkrankung, die mit zahlreichen Gefährdungen für ältere Patientinnen und Patienten einhergeht. Doch schon mit kleinen Massnahmen kann in der Langzeitpflege und Spitex viel erreicht werden. Ein gut eingestellter Diabetes hat viele positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden älterer Patientinnen und Patienten. Typische Gesundheitsprobleme des Alters wie Inkontinenz, Sturz, Wunden, Mundhygiene und Demenz werden ausserdem nicht zusätzlich negativ beeinflusst. Umso wichtiger ist es, dass Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner in der Langzeitpflege und Spitex über ein gutes Diabetes-Fachwissen und entsprechende Handlungskompetenzen verfügen. In diesem LTT lernen Sie Anzeichen richtig zu deuten und die Bewohnerinnen und Bewohner bzw. Patientinnen und Patienten bestmöglich im Umgang mit Diabetes zu unterstützen.

Zielgruppe

Studierende der Höheren Fachschule Pflege zur/zum dipl. Pflegefachfrau/dipl. Pflegefachmann. 2. – 6. Semester

Ihr Nutzen

- Erweitertes Diabetes-Grundlagenwissen
- Altersdiabetes erkennen
- Symptome und Symptommanagement: Sicherheit im Umgang mit Diabetessymptomen bzw. mit Massnahmen der Symptombekämpfung, insbesondere bei Hypo- und Hyperglykämie
- Einsatz von begleitenden und speziellen Massnahmen wie Ernährung und Bewegung, Fuss- und Hautpflege, Wundpflege, Dekubitusprophylaxe
- «Dos» und «Don'ts» des Symptommanagements
- Handlungswissen im Bereich der medikamentösen Therapie: Antidiabetika, Insuline (Lagerung, Handhabung, Gefahren)
- Sie sind mit den Besonderheiten von Altersdiabetes bei Bewohnerinnen und Bewohnern bzw. Patientinnen und Patienten mit Demenz vertraut und handeln entsprechend

Inhalte

- Physiologie und Pathophysiologie mit Schwerpunkt Altersdiabetes
- Symptome und Erkennung von Altersdiabetes
- Symptommanagement
- Medikamentöse Therapie: Antidiabetika, Insuline
- Begleitende Massnahmen wie Ernährung und Bewegung
- Spezielle Pflegemassnahmen bei Altersdiabetes: Fusspflege, Hautpflege, Umgang mit Wunden, Schuhwerk, Kleider
- Wundpflege, Dekubitusprophylaxe
- Umgang mit Non-Compliance bei Altersdiabetes
- Altersdiabetes und Demenz: Schmerzempfindung, Pflegeroutine, Non Compliance

Methoden

Vorbereitungsauftrag, Inputs, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch im Plenum, Selbststudium, Coaching bei der Bearbeitung

Gruppengrösse

8-12 Personen

Dauer

1 Tag



Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Leitung

Braunschweiger Christian, Leitung
Wiesner Marco, Produkteverantwortlichkeit

Termine

Mittwoch, 12. November 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

Preis

Fr. 270.-

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

T 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.linkedin.com/company/sgz-campus