

# Aromapflege in der Palliative Care

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Düfte bilden eine Hülle. Sie «ummanteln» den Menschen – ganz im Sinne der Palliative Care. Riechen, bzw. die Aufnahme von Duftstoffen, geschieht vom ersten bis zum letzten Atemzug. Berührungen sind Begegnungen und Kommunikation auf nonverbaler Ebene. Hierzu bieten ätherische Öle eine zusätzliche Möglichkeit, auf die Psyche des Menschen positiv und wohltuend einzuwirken. Aromapflege ist somit eine elementare Bereicherung in der palliativen Pflege und Betreuung.

### Zielgruppe

Pflegemitarbeitende, Aktivierungs- und Medizinische Therapeut\*innen

### Voraussetzungen

Sie haben den Basiskurs Aromapflege besucht oder weisen gleichwertige Kenntnisse nach (Prüfung sur Dossier)

### Ihr Nutzen

- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in den Aromapflegeanwendungen.
- Sie kennen Aromapflegeanwendungen zu palliativen Pflegethemen wie Schmerz, Angst und Unruhe im Sterbeprozess.
- Sie lernen, welche aromapflegerische Angebote gegen unangenehme, strenge Gerüche eingesetzt werden können.
- Sie haben eine manuelle aromapflegerische Anwendung praktisch geübt und erlebt.
- Sie verbinden Biografiearbeit mit der Anwendung von Aromapflege.

### Inhalte

- Rezepte / Empfehlungen aus dem Palliative Care-Alltag – Ölige Anwendungen und weitere Anwendungsmöglichkeiten
- Raumklima in der Terminalphase
- Auswahl ätherischer Öle in der Sterbephase
- Biografiearbeit und Aromapflege

### Methoden

Fach-Inputs, Mischen von ätherischen Ölen, Kennenlernen und praktisches Erleben von Anwendungsformen

### Gruppengrösse

12-16 Personen

### Dauer

2 Tage

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Tausch Barbara, Leitung

Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

### Termine

Mittwoch, 18. Juni 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

Donnerstag, 19. Juni 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 660.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
[sgz@zuerich.ch](mailto:sgz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)