



# Prozesse und Dynamik in Teams und Gruppen

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

In diesem Training erweitern Sie Ihren Blickwinkel – vom einzelnen Mitglied auf das gesamte Team. Sie erfahren, welche Kräfte in Gruppen wirksam sind, wie sie reifen und sich entwickeln. Sie schärfen Ihre Wahrnehmung von Prozessen in Gruppen und Teams und erweitern Ihre Möglichkeiten Einfluss zu nehmen.

### Zielgruppe

- Führungspersonen aus allen Bereichen, Berufsgruppen und verschiedenen Branchen
- Personen, die Teams oder Projektgruppen leiten oder sich darauf vorbereiten
- Personen, die in selbststeuernden Teams eine tragende Rolle einnehmen wollen

### Ihr Nutzen

Sie erleben und erforschen,

- wie sich Gruppen entwickeln und verändern, welche Dynamiken und Kräfte dabei wirksam sind.
- wie die Unterschiedlichkeit der Teilnehmenden und das Gefühl der Fremdheit in Gruppen wirkt und wie Gruppen und Teams einen produktiven Umgang damit finden.
- welche Strategien sich eignen, um in Teams und Gruppen auf eine konstruktive Weise Einfluss zu nehmen.
- wie Sie Erlebtes, Beobachtungen und Wahrnehmungen in Worten zum Ausdruck bringen können, auch wenn Ihnen scheinbar die Worte fehlen.

### Inhalte

- Gruppenprozesse und Teamentwicklung
- Die Vielfalt in Gruppen und der Umgang damit (Diversity)

### Methoden

Gruppendynamisches Training in der Tradition von Kurt Lewin. Im Zentrum steht das soziale Erfahrungslernen. Sie und das Geschehen in der Trainingsgruppe stehen im Mittelpunkt. Daraus schöpfen sich die Erkenntnisse. Diese intensiven Prozesse werden von kompetenten und erfahrenen Trainer\*innen begleitet.

### Anschluss

Dieses Training ist auch Bestandteil des CAS Teamleitung im Gesundheitswesen.

### Gruppengrösse

12-24 Personen

### Dauer

5 Tage

### Ort

Mattli Antoniushaus, Morschach

### Funktionäre

Haneklau Gerhard, Leitung

Zimmermann Lucia, Leitung

Zimmermann Lucia, Produkteverantwortlichkeit



### **Termine**

Montag, 16. Juni 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Dienstag, 17. Juni 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Mittwoch, 18. Juni 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 19. Juni 2025, 08:30 bis 21:00 Uhr

Freitag, 20. Juni 2025, 08:30 bis 15:00 Uhr

### **Preis**

Fr. 1'850.– (zuzüglich ca. Fr. 800.– für Unterkunft und Verpflegung).

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)