

# Spiritualität in der Palliative Care: Interprofessionelle Ansätze zur ganzheitlichen Begleitung

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Spiritual Care ist eine Aufgabe aller Beteiligten des interprofessionellen Teams, mit dem Ziel, ein Klima des spirituellen Wohlbefindens für alle Beteiligten zu schaffen. Der Zugang zu dieser Thematik ist jedoch nicht immer einfach, birgt Risiken, Hürden und führt nicht selten zu Herausforderungen für einzelne Mitglieder des Betreuungsteams. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Strategien zu erlernen, um kritische Situationen zukünftig gelassener zu meistern und sich vertieft mit der Thematik auseinander zu setzen.

### Zielgruppe

Interessierte Fachpersonen

### Ihr Nutzen

- Sie setzen sich mit Spiritualität, Religiosität und verschiedenen Definitionen auseinander.
- Sie reflektieren Ihre Einstellungen und beschäftigen sich mit den Wurzeln der eigenen Spiritualität.
- Sie erkennen Spiritualität im beruflichen Alltag und lernen, diese aufzugreifen und anzusprechen.
- Sie lernen Methoden kennen, um mit kritischen Situationen umzugehen.
- Sie erfahren emotionale Entlastung bei der Bewältigung schwieriger Situationen.

### Inhalte

- Verständnis von Spiritual Care
- Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität
- Erkennen und Integrieren
- Umgang mit Krisen und kritischen Momenten
- Beispiele verschiedener Zugänge

### Methoden

Fach-Inputs, Gruppenarbeiten, Einzelarbeiten, Selbstreflexionen

### Gruppengrösse

12-16 Personen

### Dauer

1 Tag

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Nielsen Maren, Leitung

Wegmann Johanna, Leitung

Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

### Termine

Dienstag, 19. November 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

**Preis**

Fr. 320.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)