

## VA-CH® Aufbaukurs

### Schulungszentrum Gesundheit

#### Beschreibung

In Ihrem Alltag hat die Anwendung von Validation, -als unbedingte Wertschätzung der Gefühle und Bedürfnisse von Personen mit Demenz-, einen festen Platz. Denn Sie wissen aus eigener Erfahrung, dass mit diesen Kommunikations- und Interaktionsmöglichkeiten das Selbstwertgefühl und die Würde von Betroffenen gestärkt wird. Möchten Sie nun eine Kompetenzerweiterung im Validieren anstreben, vor allem bei herausforderndem Verhalten und in Krisen? Dann ist diese Fortbildung, geleitet durch eine versierte VA-CH®-Referentin, genau das Richtige für Sie.

#### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, die bereits über Kenntnisse im Validieren aufweisen.

#### Voraussetzungen

Lückenlose Absolvierung der Kurse VA-CH Basis I und II

#### Ihr Nutzen

- Sie erweitern Ihr Erfahrungs- und Wissens-Knowhow
- Ihre Interaktionen haben eine präventive Wirkung
- Sie setzen sich fundiert mit der Validation in Krisensituationen auseinander
- Sie sind eine wichtige Stütze für das Team
- Auf Sie warten spannende Weiterentwicklungsmöglichkeiten (siehe Anschluss)

#### Inhalte

- Fragen und Anliegen aus Ihrer Praxis
- Wissensvertiefung und Erweiterung der Kommunikations- und Handlungsebenen
- Situationsorientierte und Lebenswelt-orientierte Validation VA-CH®
- Validation bei herausforderndem Verhalten und Kriseninterventionen
- Anleitung von Teams und Kriseninterventionen im Team gestalten
- Bildung von Validationsgruppen

#### Methoden

Inputs, Einzel- und Gruppenreflexionen, Learning by doing

#### Kosten Details

Fr. 660.– zuzüglich Fr. 39.– obligatorisches Lehrmittel «Valentin und Charlotte-die person-zentrierte Validation VA-CH». Abgabe und Bezahlung des Lehrmittels erfolgt am 1. Fortbildungstag

#### Anschluss

Dieser Aufbaukurs entspricht inhaltlich dem VA-CH®-Teamer I. Falls Sie das Teamer-Zertifikat erlangen möchten (Teamer I + II), so besuchen Sie lediglich den 1-tägigen Unterricht vom Teamer II und erstellen eine Fallstudie.

#### Gruppengrösse

10-14 Personen

#### Dauer

2 Tage



### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### **Funktionäre**

Tschudin Verena, Leitung  
Widmer Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

### **Termine**

Montag, 1. Dezember 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr  
Dienstag, 2. Dezember 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

### **Preis**

Fr. 660.– zuzüglich Fr. 39.– (siehe Details)

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
[sgz@zuerich.ch](mailto:sgz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)