

## **Basislehrgang Gerontopsychiatrie 2025.1**

### **Schulungszentrum Gesundheit**

#### **Beschreibung**

Die Gerontopsychiatrie beschäftigt sich mit älteren Menschen, das heisst, Personen jenseits des 60. Lebensjahrs und ihren psychischen Erkrankungen. Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen als Fachperson eine fundierte Basis für den professionellen Umgang mit betagten Menschen, die an einer psychiatrischen Erkrankung leiden. Hierbei werden verschiedene Themenschwerpunkte gesetzt und es wird eine klare Abgrenzung zur Demenzerkrankung gezogen. Sie lernen, gerontopsychiatrische Phänomene und Symptome zu erkennen und zu verstehen, damit Sie im Umgang mit den Betroffenen handlungsfähig bleiben. Ferner erhalten Sie einen Überblick über die gängigsten therapeutischen Interventionen und auch deren Grenzen. Abschliessend werden die Rollen der professionellen Fachperson und des Teams im Kontext der gerontopsychiatrischen Pflege und Betreuung thematisiert.

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung aus dem Langzeit- und Spitexbereich, Therapeut\*innen, Sozialberater\*innen

#### **Ihr Nutzen**

- Sie erhalten praxisrelevante Kompetenzen für die anspruchsvolle Pflege und Betreuung.
- Sie erlangen mehr Sicherheit bei der Bewältigung herausfordernder Situationen.
- Sie werden mit den psychischen Grundfunktionen vertraut gemacht und kennen die wichtigsten gerontopsychiatrischen Störungsbilder.
- Sie erhalten einen Überblick über die gängigsten Psychopharmaka-Gruppen, deren Indikation, Wirkmechanismen und Nebenwirkungen, aber auch über die Grenzen der medikamentösen Behandlung.
- Sie lernen verschiedene nicht-medikamentöse Interventionsmöglichkeiten kennen.
- Sie befassen sich mit gerontopsychiatrischen Notfällen, wie beispielsweise akuter Suizidalität oder Angst- und Panikattacken.
- Sie werden mit den rechtlichen Aspekten der fürsorgerischen Unterbringung und freiheitsbeschränkender Massnahmen vertraut gemacht.
- Sie wissen um Ihre Rolle in der Pflege und Betreuung gerontopsychiatrischer Menschen und lernen dabei, eine Balance zwischen Nähe und Distanz im Sinne des Selbstschutzes zu finden.
- Sie kennen Reflexionsstrategien und -möglichkeiten auf Teamebene.



## **Inhalte**

Modul 1 (Psychische Funktionen und die Phänomenologie gerontopsychiatrischer Störungen)

- Über- und Einblick in die Klassifizierung nach ICD-10
- Psychische Funktionen und Psychopathologie: Affektive Störungen, Schizophrenien und Wahn, organische Störungen (z. B. Delir) und neurotische Störungen

Modul 2 (Medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapien / Psychiatrische Notfälle)

- Die wichtigsten Medikamentengruppen und deren therapeutische Anwendung: Verknüpfung zur Psychopathologie, Indikationen, therapeutische Breite, Nebenwirkungen, Umgang mit Reservemedikation, Grenzen der medikamentösen Behandlung
- Psychiatrische Komplikationen und Notfälle: Akute Suizidalität, deren Warnsignale und Sofortmassnahmen, Umgang mit Angst- und Panikattacken, fürsorgliche Unterbringung und freiheitsbeschränkende Massnahmen
- Überblick komplementäre, pflegerische Ansätze, deren Indikation, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen

Modul 3 (Beziehungsgestaltung und die Rolle der Pflegenden und Betreuenden)

- Die professionelle Rolle als Schutzfaktor
- Pflegelehre nach Hildegard Peplau
- Die professionelle Interaktion

Modul 4 (Das interprofessionelle Team und die besondere Rolle der pflegerischen Ansprechperson)

- Die Bedeutung des interprofessionellen Teams
- Die Rolle der pflegerischen Ansprechperson

## **Methoden**

Vorbereitungsaufträge, Fach-Inputs, Gruppen- und Einzelarbeiten, Selbstreflexion

## **Zertifizierungsbedingungen**

Aktive Teilnahme im Unterricht und 100 % Präsenzzeit an allen vier Tagen

## **Gruppengrösse**

10-18 Personen

## **Dauer**

4 Tage plus ca. 4 Stunden Vorbereitungs- und Selbstlernzeit

## **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

## **Funktionäre**

Beyer Ernst, Leitung  
Buchmann René, Leitung  
Goldbach Rolf, Leitung  
Schmid Verena, Leitung  
Maier Marcel, Produktverantwortlichkeit

## **Termine**



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

Montag, 13. Januar 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 28. Januar 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

Donnerstag, 13. Februar 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

Freitag, 28. Februar 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 1'200.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
[sgz@zuerich.ch](mailto:sgz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)