



## LTT: (Mangel-)Ernährung im Alter 2024.3

### Schulungszentrum Gesundheit

#### Beschreibung

Die Ernährung ist der Treibstoff des Menschen. Viele Erkrankungen werden durch das Ernährungsverhalten beeinflusst oder haben ihrerseits Einfluss auf die Ernährung. Als zukünftige Diplomierte Pflegefachperson wird von Ihnen erwartet, dass Sie die Zusammenhänge der Ernährung und die Funktionen des menschlichen Körpers kennen und Ihre Bewohner/-innen bezüglich Ernährung professionell beraten und unterstützen. Dabei gilt es die eigene Ernährung zur Gesunderhaltung von sich selbst nicht zu vernachlässigen.

In diesem Kurs repetieren Sie Grundlagen der Ernährung und erfahren, wie Sie die Bewohner/-innen mit unterschiedlichen Krankheitsbildern professionell bei der Ernährung beraten und unterstützen. Sie erhalten Tipps zur persönlichen gesunden Ernährung bei Schichtdiensten, wechselnden Pausenzeiten und Zeitnot. Ihr bereits vorhandenes Wissen wird anhand von Praxisbeispielen vertieft, eigene Beispiele und Fragen können eingebracht werden.

#### Zielgruppe

Studierende der Höheren Fachschule Pflege zur/zum dipl. Pflegefachfrau/dipl. Pflegefachmann. Für alle Semester geeignet.

#### Ihr Nutzen

- Sie repetieren Ihr Wissen zum Weg der Nahrung durch den Verdauungstrakt und ordnen Nahrungsmittel den einzelnen Stufen der Ernährungspyramide zu
- Sie können Malnutrition erkennen und erarbeiten Pflegemassnahmen zur Unterstützung bei der Ernährung anhand von Praxisbeispielen
- Sie kennen wichtige Faktoren, die bei parenteraler Ernährung zu beachten sind
- Sie reflektieren Ihr eigenes Ernährungsverhalten und kennen mögliche gesundheitsfördernde Massnahmen für sich und Ihre Bewohner/-innen

#### Inhalte

- Anatomie/Physiologie Magen/Darmtrakt, Ernährungspyramide
- Gesundheitsförderung, Präventionsarbeit, Gesundheitserziehung und Beratung von Bewohner/-innen
- Komplikations- und Risikomanagement bei Malnutrition, Dysphagie, parenteraler Ernährung
- Persönliches Ernährungsverhalten
- Sie haben die Möglichkeit eigene Praxisfragen und Erfahrungen einzubringen

#### Methoden

Fachinput, Arbeit mit Fallbeispielen, aktive Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Vorbereitungsauftrag

#### Gruppengrösse

8-16 Personen

#### Dauer

1 Tag

#### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

#### Funktionäre

Ziegler Karen, Leitung

Wiesner Marco, Produkteverantwortlichkeit

**Termine**

Donnerstag, 14. November 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 270.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)