

Freiwilligen-Schulung – Aufbauschulung Modul 2 – Depression und Sucht im Alter verstehen

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Diese speziellen Module wurden gemeinsam mit dem Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich (GUD) als Grundsulung für alle freiwilligen Mitarbeitenden, die sich in einem Alters-, Pflegezentrum oder in einem der Stadtspitäler des GUD engagieren, entwickelt. Mit den Kursmodulen werden Sie gezielt in Ihrer wertvollen Tätigkeit in der Freiwilligenarbeit unterstützt.

Zielgruppe

Freiwillige Mitarbeitende in Stadtzürcher Institutionen, deren Tätigkeit einen Bezug zum Alter hat sowie auch Interessierte ausserhalb des GUD.

Nutzen und Inhalte

Die Teilnehmenden setzen sich in diesem Modul mit den Formen und Symptomen der Depressionen im Alter auseinander. Sie erhalten Hinweise auf die Ursachen und Entstehung sowie einen Überblick über Therapien und Möglichkeiten in der Begleitung von Betroffenen.

Im zweiten Teil werden Ursachen und Gründe für Abhängigkeitserkrankungen im Alter betrachtet. Mögliche Signale für das Vorliegen der Erkrankung werden aufgezeigt und Massnahmen für die Begleitung ausgetauscht. Dabei wird auch der Blick auf die notwendige Abgrenzung und Selbstpflege gerichtet.

Voraussetzung

Das Aufbaumodul ist einzeln buchbar. Für freiwillige Mitarbeitende aus GUD-Betrieben wird der Besuch der Grundsulung vorausgesetzt, damit auf dem erlangten Vorwissen aufgebaut werden kann.

Methoden

Theorie-Inputs wechseln sich mit Lehrgesprächen und Diskussionsrunden ab, in denen die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und Fragen einbringen können.

Gruppengrösse

12-14 Personen

Dauer

½ Tag

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Maier Marcel, Leitung
Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

Termine



Mittwoch, 11. Dezember 2024, 13:30 bis 17:00 Uhr

Preis

Für Freiwillige Mitarbeitende vom GUD: Fr. 86.–

Für Freiwillige Mitarbeitende aus anderen Organisationen: Fr. 140.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch