

# Professionelle Betreuung von Menschen mit Demenz 2025.7

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Bei der Begleitung von Menschen mit Demenz ist umfassendes, mehrdimensionales und praxistaugliches Wissen erforderlich. In diesem modulartigen Lehrgang – entwickelt in Zusammenarbeit mit der Memory Clinic Entlisberg und dem Geriatrischen Dienst der Stadt Zürich – verbinden Sie Ihr Erfahrungspotenzial mit aktuellem Wissen.

### Zielgruppe

Mitarbeitende mit Tätigkeit im ambulanten und stationären Langzeitbereich

### Ihr Nutzen

- Sie bereiten sich vor Beginn der Bildungseinheiten optimal mit einem Arbeitsauftrag vor.
- Sie können Ihr Erfahrungspotenzial in den Wissensaufbau mit einbinden.
- Sie setzen sich sehr praxisnah mit gewichtigen Themenfeldern zu neurokognitiven Beeinträchtigungen auseinander.

### Inhalte

1. Bildungstag
  - Grundlagenwissen zu Ursachen, Risikofaktoren und klinischen Symptomen von verschiedenen Demenzformen und deren Auswirkungen auf die Alltagsfunktionen von Betroffenen
  - Differenzialdiagnose zwischen Demenz und Delir
  - Schweregrad einer Demenzerkrankung
2. Bildungstag
  - Fundierte Auseinandersetzung mit den kognitiven und funktionalen Symptomen sowie den BPSD (Erkennen und Entwickeln konstruktiver Interventionen)
  - Grundsätze zur medikamentösen Therapie
  - Dissoziation und Ich-Bewusstseinsstörungen
3. Bildungstag
  - Zentrale Handlungskonzepte in der Begleitung von Menschen mit Demenz (z. B. gezielte Kontaktaufnahme, personenzentrierte Pflege, validierende Grundhaltung)
  - Biografiearbeit
  - Auseinandersetzung mit der Rolle von Angehörigen und Inputs zur Beziehungsgestaltung
4. Bildungstag
  - Grundlegende Auseinandersetzung mit den Begriffen herausforderndes Verhalten, Aggression und Gewalt
  - Herausforderndes Verhalten frühzeitig erkennen und adäquates Handeln in Krisensituationen
  - Prophylaktische Massnahmen, um herausforderndes Verhalten zu minimieren

### Methoden

Lehr- und Lerngespräche, Reflexionsaufträge, Rollenspiele, Fallbearbeitungen

### CAS

Unsere Bildungspartnerschaft mit der Ostschweizer Fachhochschule OST ermöglicht Ihnen, sich fachlich weiterzuentwickeln. Die beiden Lehrgänge «Professionelle Betreuung von Menschen mit Demenz» und «Fachbeauftragte\*r Demenz» sind vollumfänglich von der OST akkreditiert. Insgesamt werden neun Bildungstage an das CAS Lebensweltorientierte Demenzpflege (Kooperation zwischen der OST und Alzheimer Schweiz) angerechnet.

Mehr Infos zum CAS Lebensweltorientierte Demenz finden Sie auf der Website der OST: [www.ost.ch](http://www.ost.ch)

### Gruppengrösse

12-18 Personen



**Dauer**

4 Tage

**Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

**Funktionäre**

Brenner Sven, Leitung  
Buchmann René, Leitung  
Kessler Sarah, Leitung  
Reichartz Melanie, Leitung  
Widmer-Kuratli Beatrice, Leitung  
Widmer-Kuratli Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

**Termine**

Freitag, 12. September 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr  
Mittwoch, 17. September 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr  
Donnerstag, 25. September 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr  
Mittwoch, 1. Oktober 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 1'200.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)