



# Palliative Care Basislehrgang A-1 2024.4

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Ein Ziel von Palliative Care ist es, den Menschen bis zu ihrem Tod Lebensqualität, Würde und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Als Mitarbeiter\*in im Gesundheitswesen leisten Sie einen wichtigen Beitrag, die Nationale Strategie Palliative Care und ihre Leitlinien umzusetzen. Deshalb ist Fachwissen in diesem Bereich eine Kernvoraussetzung.

### Zielgruppe

Mitarbeitende im Gesundheitswesen, die gelegentlich im Berufsalltag mit schwerkranken oder sterbenden Menschen und ihren Angehörigen in Kontakt sind.

### Ihr Nutzen

- Sie setzen sich mit den Grundgedanken, Zielen und dem Konzept von Palliative Care auseinander.
- Sie entwickeln Umsetzungsmöglichkeiten für Ihren Bereich und unterstützen so die Leitideen Ihres Betriebs.
- Sie erkennen Palliative Care-Situationen und können mögliche Verhaltensweisen und Herausforderungen Betroffener einordnen und verständnisvoll darauf reagieren.

### Inhalte

- Grundlagen von Palliative Care und Ethik
- Persönliche Einstellungen zu Leiden, Schmerz, Sterben und Tod
- Verlust, Sterben, Tod und Trauer
- Einbezug von Angehörigen
- Interprofessionalität und Kommunikation
- Ganzheitliches Assessment
- Grundsätze der Schmerztherapie und der Symptomerfassung

### Methoden

Inputs, Diskussionen, persönlicher Austausch, Zeit für Reflexionsprozesse, Gruppenarbeiten

### Zertifizierungsbedingungen

Aktive Teilnahme im Unterricht und 100 % Präsenzzeit an allen drei Tagen

### Gruppengrösse

12-20 Personen

### Dauer

3 Tage

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Nielsen Maren, Leitung  
Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

### Termine



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

Mittwoch, 5. Juni 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 6. Juni 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 9. Juli 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

**Preis**

Fr. 900.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)