

Aromapflege – Duftreisen reaktivieren positive Erinnerungen

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

«Ein Tag ohne Dufterlebnis ist ein verlorener Tag». Diese Aussage zeigt den bedeutenden Stellenwert von Aromen auf. Düfte, die im Leben eine zentrale Rolle gespielt haben und es immer noch tun, sind eine wichtige Bereicherung. Sie spenden Freude, wecken schöne Erinnerungen und geben Orientierung, Halt, Sicherheit sowie Zuversicht. Besonders intensive und charakteristische Düfte produzieren ätherische Öle. Ihre positiven Auswirkungen auf die Lebensqualität sind mehrfach und fundiert belegt. Die Anwendung von Aromapflege in Kombination mit Biografiearbeit ist für die Begleitung von Personen mit Demenz bedeutend. Spezifische, biografisch abgestimmte Geruchserlebnisse ermöglichen die Reaktivierung von positiven Erinnerungen. Duftreisen sind eine wunderbare und feinfühlig Interaktionsmöglichkeit, die das Wohlbefinden von Personen mit Demenz verbessern.

Zielgruppe

Mitarbeitende mit Tätigkeit in der ambulanten und stationären Langzeitpflege, die Menschen mit Demenz begleiten.

Vorraussetzung

Sie haben den Basiskurs Aromapflege besucht.

Ihr Nutzen

- Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Geruchsbiografie und stärken so Ihr Bewusstsein für den individualisierten Einsatz von Düften.
- Sie erleben, dass Düfte grosse Emotionen auslösen können.
- Sie setzen sich praxisnah mit der Kombination von Aromapflege und Biografiearbeit auseinander.
- Sie lernen für die End-of-Life-Phase von Personen mit Demenz gesonderte Düfte herauszukristallisieren.

Inhalte

- Auseinandersetzung mit der persönlichen Duftbiografie
- Riechtests und Unverträglichkeitsprüfung
- Gestaltung von Geruchserlebnissen
- Auf die Biografie zugeschnittene Essenzen-Auswahl
- Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag
- Aromapflege in der End-of-Life-Phase von Personen mit Demenz

Methoden

Fach-Inputs, Reflexionen, Learning by doing, praktisches Anwenden

Gruppengrösse

10-14 Personen

Dauer

2 Tage

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Tausch Barbara, Leitung



Widmer Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

Termine

Dienstag, 18. Juni 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

Mittwoch, 19. Juni 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

Preis

Fr. 660.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch