

Häusliche Gewalt

Savjetovanje i pomoć u slučaju nasilja u porodici

- > udarci > prijetnje > ponižavanje > davljenje > zaključavanje u stanu > čupanje za kosu > zabrana telefoniranja > udarci nogom > protresanje > ugrizi > kontroliranje > zabrana rada > prisiljavanje na spolni odnos > oduzimanje novca ...

Nitko nema pravo nad Vama vršiti nasilje, pa tako ni Vaš suprug ili supruga, Vaš bivši ili sadašnji partner ili partnerica. Isto vrijedi i za druge članove porodice. Nasilje štetno djeluje na Vaše raspoloženje, ugrožava Vaše zdravlje i negativno utječe na Vašu djecu.

Postoje savjetovališta koja Vam mogu pomoći i zajedno sa Vama potražiti rješenja za situaciju u kojoj se nalazite.

Ne oklijevajte zatražiti pomoć!

I Vašoj djeci je potrebna zaštita od nasilja. Za pomoć se možete obratiti sljedećim institucijama:

- > **Grupa za zaštitu djece i Savjetovalište za djecu žrtve nasilja Dječje bolnice Zürich**
Tel. 044 266 76 46
www.kispi.uzh.ch/kinderschutz
- > **Pomoć za djecu i mlade grada Zürich, Savjetovanje u socijalnim centrima**
www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren
- > **Savjetovalište kokon, Stručne službe KidsCare i Schlupfhuus**
Tel. 044 545 45 40 (24 sata)
www.kokon-zh.ch

Ako se kod kuće više ne osjećate sigurno, postoje mjesta gdje se zajedno sa svojom djecom možete skloniti i gdje će Vam biti pružena daljnja pomoć:

- Za žene:
 - > **Frauenhaus Zürich Violetta**
Tel. 044 350 04 04
www.frauenhaus-zuerich.ch

Za muškarce:

- > **ZwüscheHalt**
Tel. 079 558 85 79
www.zwueschehalt.ch

Savjetovalište za muškarce po pitanju nasilja:

- > **mannebüro züri**
Tel. 044 242 08 88
www.mannebuero.ch.ch

Ako ste neposredno ugroženi ili ako želite podnijeti prijavu protiv nasilja:

- > **Policija: 117**

Ako hitno trebate liječničku pomoć:

- > **Centrala za hitne liječničke konzultacije**
Tel. 044 421 21 21
- > **Hitna pomoć: 144**



Stadt Zürich

Fachstelle für Gleichstellung

www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung

Savjetovališta u gradu Zürichu

- > **Savjetovalište za žrtve nasilja Zürich Za muškarce, žene, mlade i djecu**
Tel. 044 299 40 50, www.obzh.ch
- > **BIF Savjetovalište za žene Protiv nasilja u braku i partnerstvu**
Tel. 044 278 99 99, www.bif.ch
- > **Savjetovalište za žrtve seksualnog nasilja i/ili nasilja u porodici**
Tel. 044 291 46 46
www.frauenberatung.ch
- > **Infodona – Savjetovalište za migrantice i migrante**
Tel. 044 412 84 00
- > **FIZ Savjetovalište za žene žrtve trgovine ljudima i za migrantice**
Tel. 044 436 90 00
www.fiz-info.ch